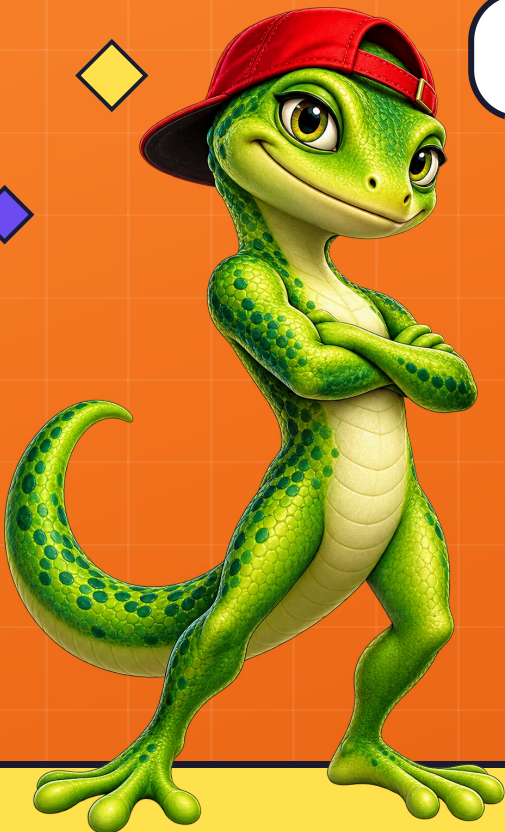




Gratis-Ausgabe

BITTE & DANKE & mehr



Wie heißt das
Zauberwort?

GIB HER!
Aber sofort!



Missionen 1 bis 3 • 12 Level gratis

Kostenlos zum Ausdrucken. Das ganze Rätselbuch hat 72
Seiten mit Boss-Level, Bonus-Welt und Urkunde.

EINFACH. LEBEN. LERNEN. – MIT EXI



www.exiskidsworld.com

Warum dieses Heft?

Bitte, Danke, Entschuldigung: kleine Wörter, die Türen öffnen. Kinder lernen sie nicht durch Ermahnen, sondern durch Vorbild, Übung und das gute Gefühl, das eine freundliche Antwort auslöst. Dieses Heft macht daraus ein Spiel: Ihr Kind findet selbst heraus, warum Höflichkeit das Zusammenleben leichter macht.

Der rote Faden: 5 Missionen, 5 Regeln

Jede Mission endet mit einer Regel. Am Schluss stehen alle fünf im Familien-Vertrag (im Rätselbuch), den Sie gemeinsam unterschreiben.

- 1 Zauberwort-Finder:** Ich sage Bitte, wenn ich etwas möchte, und Danke, wenn ich etwas bekomme.
- 2 Gruß-Profi:** Ich grüße, schaue den anderen an und verabschiede mich.
- 3 Entschuldigungs-Held:** Tut mir etwas leid, sage ich Entschuldigung und mache es wieder gut.
- 4 Zuhör-Meister:** Ich höre zu, lasse andere ausreden und warte, bis ich dran bin.
- 5 Helfer-Star:** Ich helfe, teile und benehme mich am Tisch.

Wer ist Muffi?

Muffi, der Benimm-Muffel, steht für die Momente, in denen das Zauberwort fehlt. Unten auf jeder Level-Seite sehen Sie sein Gesicht: Er wird von Mission zu Mission freundlicher. „Ist Muffi gerade da?“ hört ein Kind leichter als „Wie sagt man?“.



So holen Sie am meisten heraus

Machen Sie es vor: Kinder übernehmen, was sie hören. Sagen auch Sie Bitte und Danke – auch zu Ihrem Kind.

Loben Sie genau: „Schön, dass du dich bedankt hast“ wirkt stärker als ein allgemeines „Brav“.

Spielen Sie mit: Muffel-O-Meter (Level 9), Freundlich-Bingo und Familien-Vertrag sind für Sie beide gedacht.

Für Eltern: Die Herzen zeigen, wie knifflig ein Level ist: ein Herz ist leicht, drei Herzen und die Profi-Aufgaben sind richtig schwer. Rätselt gern gemeinsam.

Name:

Alter: _____ Jahre

Mein Lieblings-Zauberwort:

Zu diesen Menschen bin ich gern nett:

Male dich mit deinem schönsten
Lächeln!

Das kann ich schon (Kreuze an – mehrere sind erlaubt!)

- | | |
|--|---|
| ☐ Bitte sagen | ☐ Danke sagen |
| ☐ Hallo und Tschüss sagen | ☐ Mich entschuldigen |
| ☐ Gut zuhören | ☐ Teilen |

So muffelig bin ich manchmal:

gar nicht



kaum



ein bisschen



ziemlich



sehr!

Kreise ein Gesicht ein. Auf Seite 23 schaust du noch mal: Hat sich etwas geändert?

Hi, ich bin Exi!



Steckbrief

Wer? Exi, die Eidechse

Farbe: grün mit türkisem Bauch

Mission: Langeweile löschen – ganz ohne Bildschirm

Lieblingsschatz: funkelnde Smaragde

Motto: Einfach. Leben. Lernen.

Zuhause: in Rätselbüchern, bei dir daheim und überall, wo Kinder warten

Echt wahr: Eidechsen nicken und wippen mit dem Kopf, um anderen Eidechsen Zeichen zu geben. Das ist ihre Art, „Hallo, hier bin ich!“ zu sagen.

Und das ist Muffi!

Muffi ist ein kleiner Benimm-Muffel. Er taucht immer dort auf, wo jemand das Zauberwort vergisst. Dann ruft er „GIB HER!“ statt „Bitte“ und brummt statt „Danke“.

Deine Mission: Zeig Muffi, wie es richtig geht! Schau unten auf jede Seite: Dort siehst du, wie seine Laune sich ändert.



Was heißt das eigentlich?

Zauberwort = ein Wort wie Bitte oder Danke. Es wirkt fast wie Zauberei.

Höflich = freundlich und rücksichtsvoll zu anderen sein.

Muffel = jemand, der brummig ist und keine Lust auf Nettsein hat.

Level = eine Stufe im Heft. **Boss** = die schwerste Aufgabe am Schluss.

Deine Level-Karte



Löse ein Level, male hier den **Stern** an und sammle **ZP**. Das sind Zauber-Punkte! Jede Mission bringt dir eine **Benimm-Regel**.

Mission 1 Zauberwort-Finder



Regel 1: Ich sage Bitte, wenn ich etwas möchte, und Danke, wenn ich etwas bekomme.

Mission 2 Gruß-Profi



Regel 2: Ich grüße, schaue den anderen an und verabschiede mich.

Mission 3 Entschuldigungs-Held



Regel 3: Tut mir etwas leid, sage ich Entschuldigung und mache es wieder gut.

Mission 4 Zuhör-Meister



Regel 4: Ich höre zu, lasse andere ausreden und warte, bis ich dran bin.

Mission 5 Helfer-Star



Regel 5: Ich helfe, teile und benehme mich am Tisch.

Am Schluss Boss-Level



Muffi muffelt noch einmal richtig los. Schaffst du alle 8 Fragen, lächelt er!

So schwer ist ein Level



leicht = 10 ZP



mittel = 20 ZP



knifflig = 30 ZP

Boss-Level = 50 ZP

Mein Punktestand

Meine ZP zusammen: _____

bis 190 ZP: Zauber-Lehrling

200 bis 370 ZP: Zauber-Profi

380 bis 510 ZP: Zauber-Meister

Du brauchst: Bleistift, Buntstifte, Schere und Kleber. Die Lösungen stehen ab Seite 22.



Mit diesen Fakten bringst du sogar Erwachsene zum Staunen.
Probier es aus: **Wer wusste das schon?**

Japan

Dort verbeugt man sich zur Begrüßung. Je tiefer die Verbeugung, desto größer der Respekt.

Nase an Nase

Die Maori in Neuseeland begrüßen sich mit dem Hongi: Sie drücken Stirn und Nase aneinander.

Zunge raus!

In Tibet strecken manche Menschen zur Begrüßung kurz die Zunge heraus. Dort ist das höflich!

1788

In diesem Jahr schrieb Adolph Freiherr Knigge ein berühmtes Buch über den Umgang mit Menschen.

Namaste

So grüßt man in Indien: Man legt die Hände vor der Brust zusammen und neigt den Kopf.

Exi-Fakt

Auch Tiere haben Benimm-Regeln: Wölfe begrüßen sich, indem sie sich an der Schnauze beschnuppern.

Danke in 5 Sprachen

Thank you
Englisch

Merci
Französisch

Gracias
Spanisch

Grazie
Italienisch

Teşekkürler
Türkisch

Forscher-Auftrag: Kennst du „Danke“ in noch einer Sprache? _____

LEVEL 01

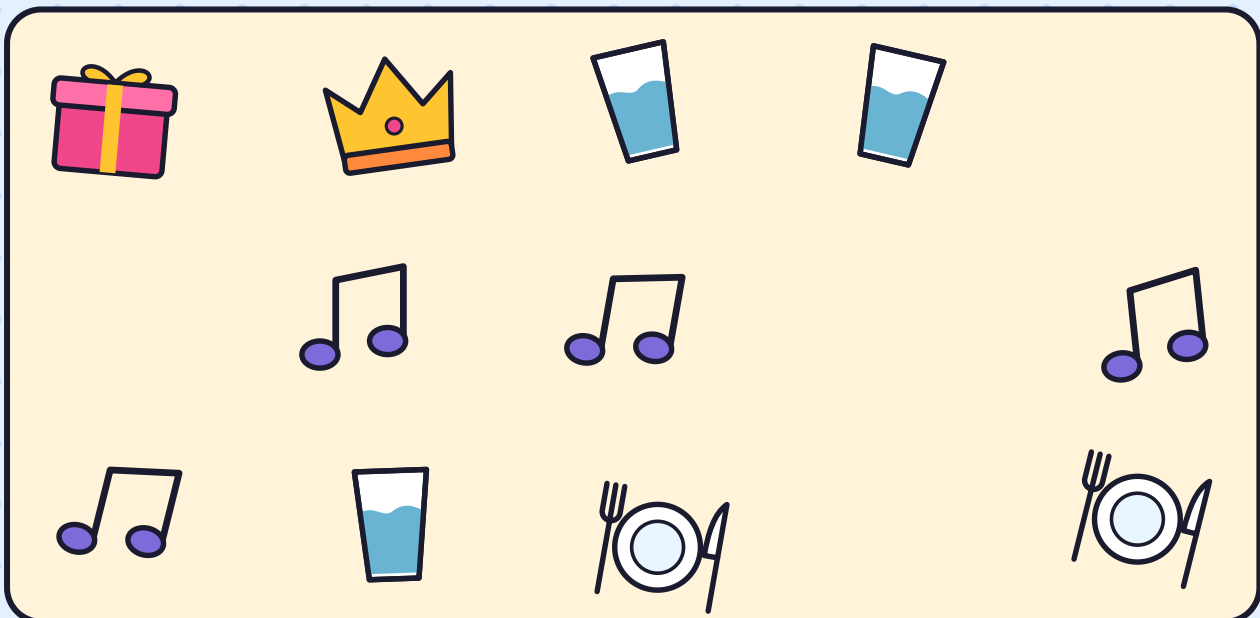
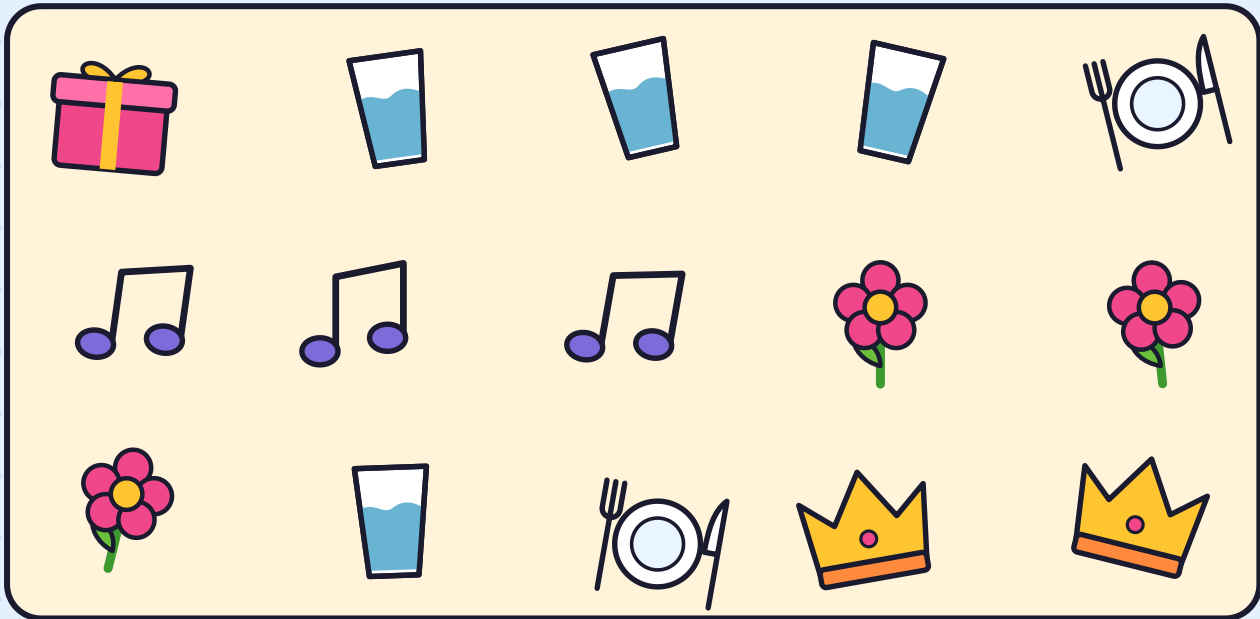
Finde den Fehler



ZP +10



Exi hat den Geburtstagstisch gedeckt. Im unteren Bild sind **8 Dinge anders**: Manche fehlen, manche sind vertauscht. Kreise sie ein!



Gefunden: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Merk dir: Wer genau hinschaut, sieht auch, was anderen guttut.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 02

So geht Danke



ZP +10



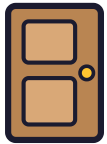
Oma kommt zu Besuch und hat etwas dabei. Aber die Karten sind durcheinander! Schreibe die Zahlen **1 bis 6** in die Kästchen.

**A**

Oma gibt dir ein Geschenk.

**B**

Ihr spielt zusammen damit.

**C**

Es klingelt: Oma ist da!

**D**

Du packst das Geschenk aus.

**E**

Du sagst: „Hallo, Oma!“

**F**

Du sagst: „Danke, Oma!“



Merk dir: Erst grüßen, dann danken – und dann gemeinsam freuen.



LEVEL 03

Zauberwort-Lücken



ZP +20



Hier fehlen die Zauberwörter! Schreibe in jede Lücke das **passende Wort**. Jedes Wort brauchst du genau einmal.

Bitte

Danke

Entschuldigung

Hallo

Tschüss

Gern geschehen

1. „_____, darf ich ein Glas Wasser haben?“

2. „_____ für das schöne Geschenk!“

3. „_____, ich habe dich aus Versehen geschubst.“

4. „_____, Frau Sommer! Schön, Sie zu sehen.“

5. „_____, bis morgen!“

6. „Danke fürs Helfen!“ – „_____!“

Profi-Aufgabe: Welches Zauberwort hast du heute schon gesagt? Und zu wem?



Merk dir: Ein Zauberwort kostet nichts – und wirkt sofort.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 04

Knobel-Fall



ZP +30



Mia, Ben und Lea haben heute jeder ein Zauberwort gesagt. Aber **wer sagte was** – und **zu wem**? Lies die Hinweise und trage die Lösung ein.

Die Hinweise

1. Mia hat nicht „Danke“ gesagt.
2. Wer „Entschuldigung“ gesagt hat, sprach mit dem Busfahrer.
3. Ben sprach mit der Bäckerin.
4. Ben hat „Bitte“ gesagt.

Bitte

Danke

Entschuldigung

Bäckerin

Busfahrer

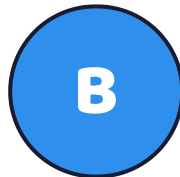
Opa



Mia

Zauberwort:

Gesagt zu:



Ben

Zauberwort:

Gesagt zu:



Lea

Zauberwort:

Gesagt zu:

Knobel-Trick: Fang mit den Hinweisen an, die am meisten verraten. Hier sind das Hinweis 3 und 4.



Merk dir: Zauberwörter passen überall: beim Bäcker, im Bus und zu Hause.



LEVEL 05

Gruß-Paare



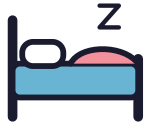
ZP +10



Zu jeder Gelegenheit gibt es den passenden Gruß. Links steht, **was gerade los ist**, rechts, **was du sagst**. Verbinde!



1. Morgens in der Schule



2. Abends im Bett



3. Du gehst nach Hause



4. Jemand hat Geburtstag



5. Das Essen steht auf dem Tisch



A. „Tschüss, bis morgen!“



B. „Guten Appetit!“



C. „Herzlichen Glückwunsch!“



D. „Guten Morgen!“



E. „Gute Nacht!“

Profi-Frage: Wie begrüßt ihr euch in deiner Familie? Erzähle es jemandem.



Merk dir: Ein Gruß zeigt: Ich habe dich gesehen, und du bist mir wichtig.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 06

Zähl-Meister



ZP +10



Auf Exis Danke-Party liegt alles durcheinander! **Zähle** und trage die Zahlen ein.



Herzen



Geschenke



Blumen



Hände



Kronen



Merk dir: Danke sagen kann man mit Worten, einem Lächeln oder einem Bild.



LEVEL 07

Labyrinth



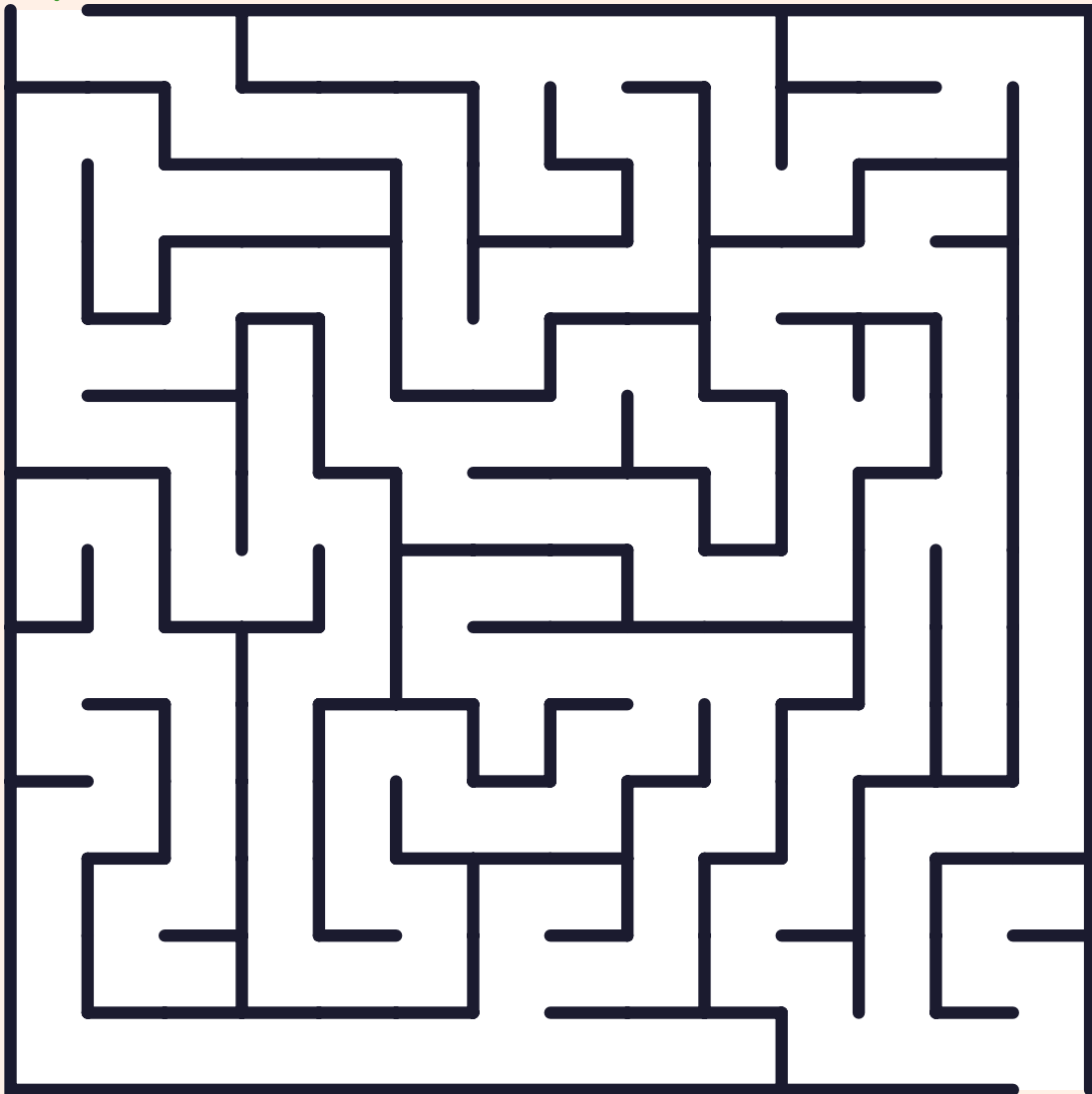
ZP +20



Exi will Oma eine Blume bringen und Danke sagen. Hilf ihm zu ihrer **Tür** – ohne Muffi zu wecken!



Start ↓



Ziel →



Merk dir: Ein Dankeschön persönlich zu überbringen, macht doppelt Freude.



Geschafft? Stern anmalen!

Freundlich-Bingo



Freundlich sein geht überall! Kreuze an, was du gemacht hast. Schaffst du **4 in einer Reihe**? Dann rufst du laut: „BINGO!“



Bitte gesagt



Danke gesagt



Jemanden begrüßt



Die Tür aufgehalten



Den Tisch gedeckt



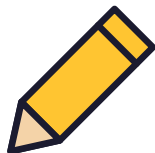
Jemanden
angelächelt



Etwas geteilt



Jemanden mitspielen
lassen



Ein Danke-Bild
gemalt



Ein Kompliment
gemacht



Jemandem
vorgelesen



Jemandem etwas zu
trinken gebracht



Beim Aufräumen
gehelpen



Leise gewesen, als
jemand schlief



„Guten Morgen“
gesagt

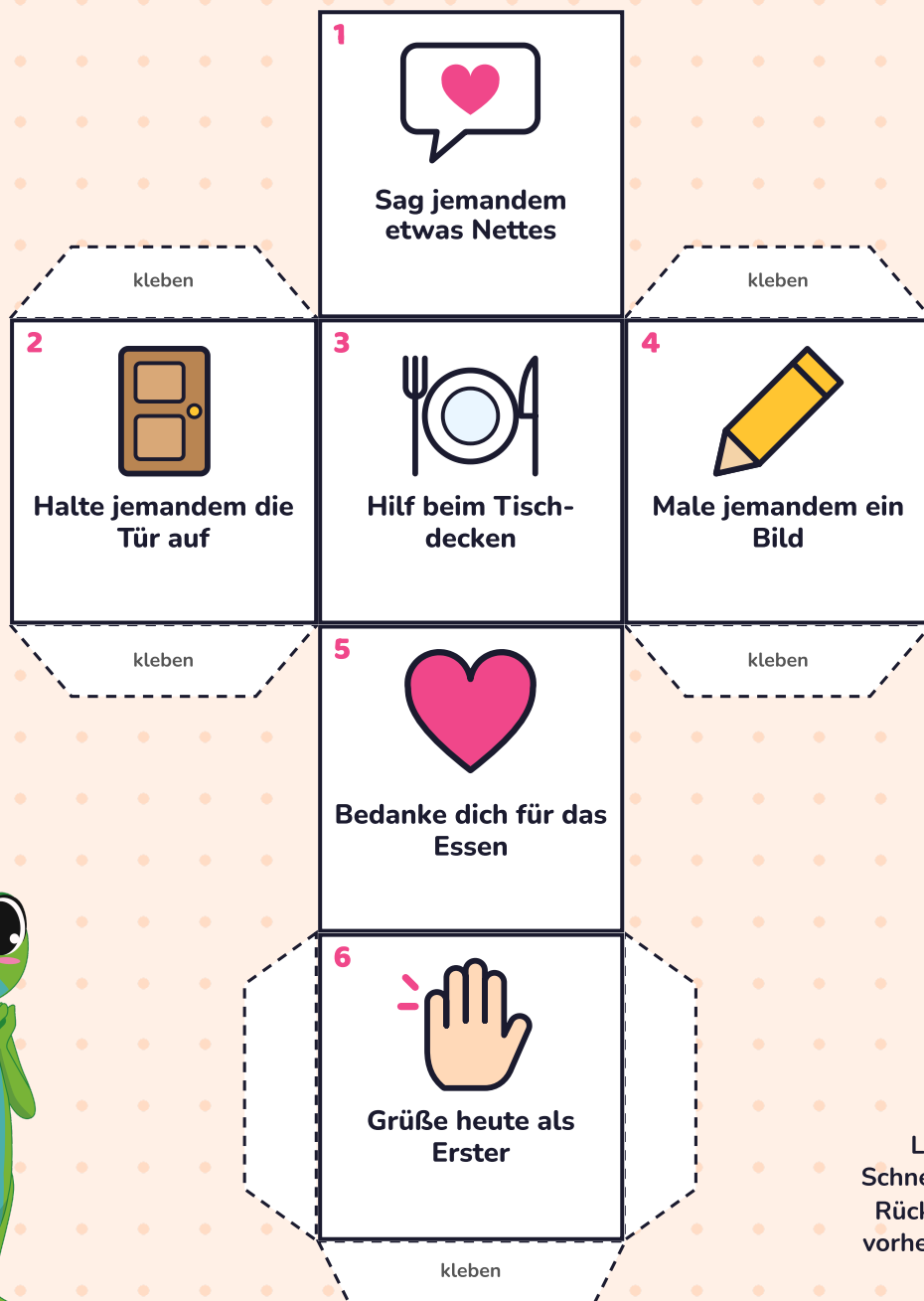


Jemanden
vorgelesen

Familien-Duell: Wer schafft zuerst eine Reihe – du oder deine Eltern? Jeder nimmt einen anderen Stift.



Schneide den Würfel aus, falte ihn und klebe ihn zusammen. Würfle **jeden Morgen** – und mach an diesem Tag, was oben liegt!



Lass dir beim Schneiden helfen. Die Rückseite darfst du vorher bunt anmalen!



Das hier ist die **Rückseite** von deinem Würfel. Male die Bilder bunt an, bevor du schneidest – dann wird dein Würfel einmalig!



LEVEL 08

Muffis Gesichter



ZP +10



Muffi kann ganz verschieden gucken. Welches **Gefühl** passt zu welchem Gesicht? Verbinde mit einem Strich.



1 müde

2 zufrieden

3 wütend

4 fröhlich

5 muffelig

Und du? Male dein Gesicht ...



... wenn jemand Danke sagt



... wenn dich jemand
schubst



... wenn sich jemand
entschuldigt



Merk dir: Ein nettes Wort kann ein Gesicht in Sekunden verändern.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 09

Muffel-O-Meter



ZP +10



Wie oft benutzt du die Zauberwörter? Kreuze für jeden Satz an.
Kein Ergebnis ist falsch – Hauptsache ehrlich!



nie



selten



manchmal



oft



immer

Ich sage Bitte, wenn ich etwas möchte.

☐
☐
☐
☐
☐

Ich sage Danke, wenn ich etwas bekomme.

☐
☐
☐
☐
☐

Ich entschuldige mich, wenn etwas schiefgeht.

☐
☐
☐
☐
☐

Die 3 Schritte der Entschuldigung

1

SAGEN

„Es tut mir leid.“ Schau den anderen dabei an.

2

ERKLÄREN

„Ich habe nicht aufgepasst.“ Sag, was passiert ist.

3

GUTMACHEN

„Wie kann ich es wieder gutmachen?“

So mache ich etwas wieder gut (male oder schreibe):



Merk dir: Sagen – erklären – gutmachen. So geht eine echte Entschuldigung.



LEVEL 10

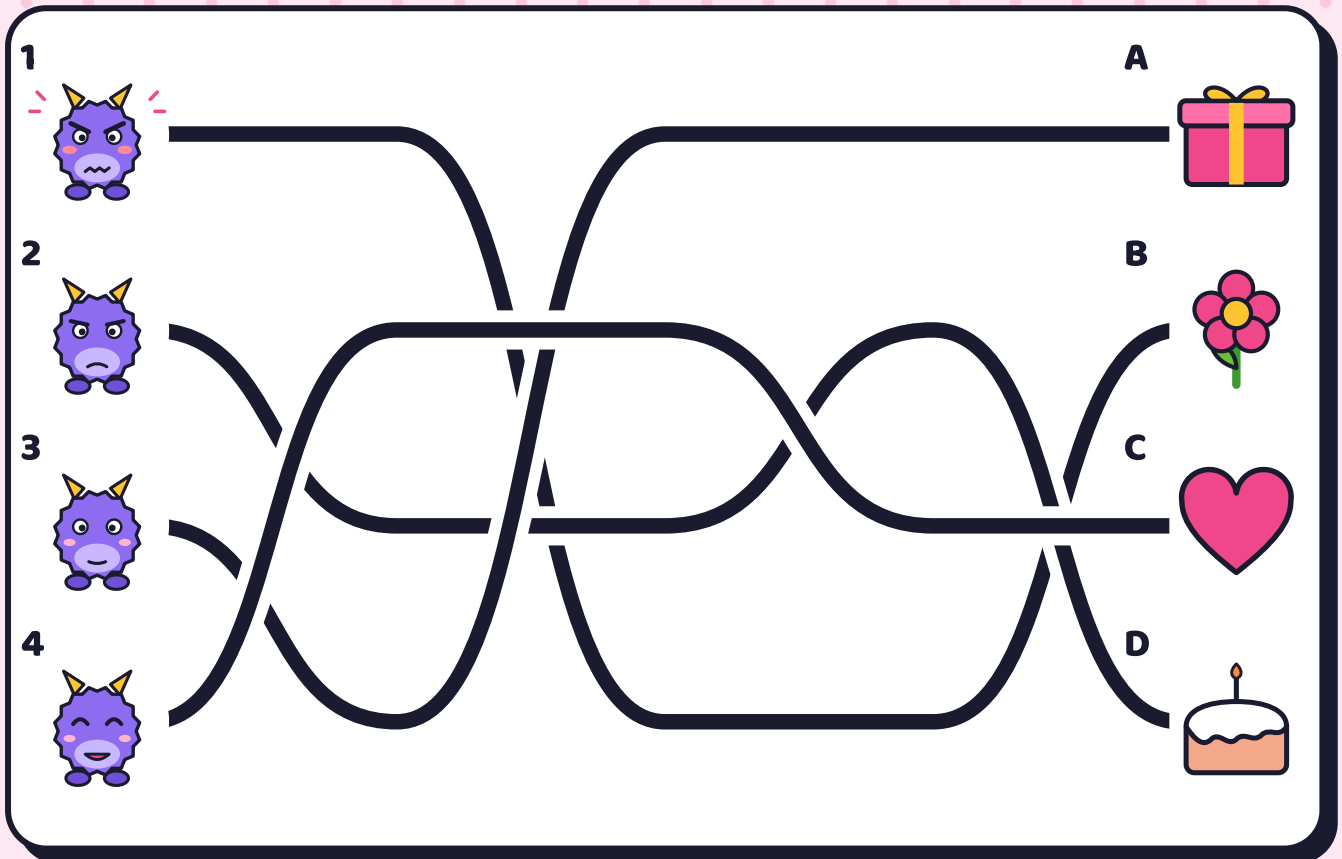
Schnur-Salat



ZP +20



Oje, Muffi hat alle Geschenk-Bänder verknotet! Folge jedem Band mit dem Finger. **Welcher Muffi** hält das Band zum **Herz**?



Muffi 1 → _____ Muffi 2 → _____ Muffi 3 → _____ Muffi 4 → _____

Das Band zum Herz hält Muffi Nummer _____.

Profi-Aufgabe: Schaffst du es nur mit den Augen – ganz ohne Finger?



Merk dir: Streit ist wie ein Knoten: Mit einer Entschuldigung geht er auf.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 11

Geheimcode



ZP +20



Exi hat dir eine geheime Botschaft geschickt. Schreibe unter jedes Zeichen den passenden **Buchstaben**.









A



B



C



D



E



F



G



H



I



J



K



L



M



N



O



P



Q



R



S



T



U



V



W



X



Y



Z

Profi-Aufgabe: Schreibe „DANKE“ in Geheimschrift und schenke es jemandem.



Merk dir: Freundlichkeit ist gratis – und trotzdem ein tolles Geschenk.



LEVEL 12

Comic-Studio

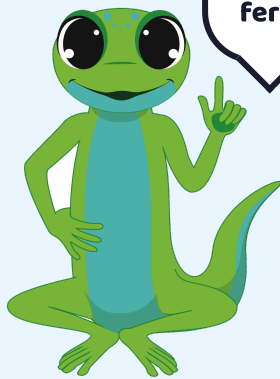


ZP +10



Du bist die Zeichnerin oder der Zeichner! Wie geht die Geschichte aus? Male das **letzte Bild** und fülle die Sprechblase.

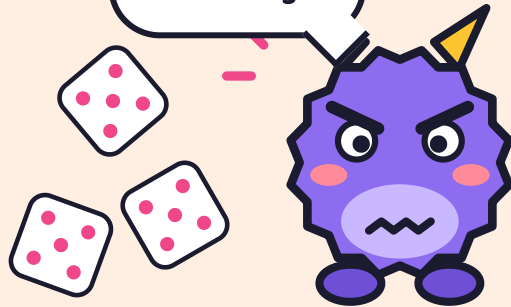
Exi baut einen hohen Turm ...



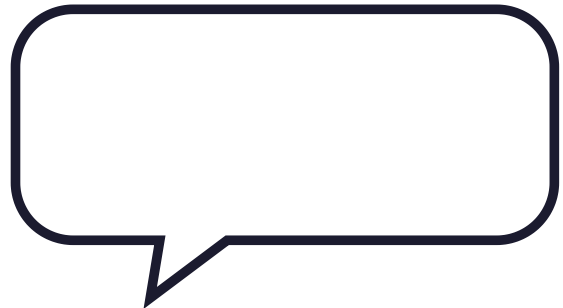
Fast fertig!



RUMMS!

Na und?
Mir doch egal!

Und dann? Was sagt Muffi? Was macht Exi?

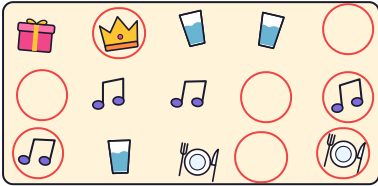


Merk dir: Jede Geschichte kann gut ausgehen – du malst das Ende.



Geschafft? Stern anmalen!

Level 1 • Finde den Fehler



Level 2 • So geht Danke

A = 3, B = 6, C = 1, D = 5,
E = 2, F = 4

Level 3 • Zauberwort-Lücken

1 Bitte, 2 Danke, 3
Entschuldigung, 4 Hallo, 5
Tschüss, 6 Gern geschehen

Level 4 • Knobel-Fall

Mia: Entschuldigung,
Busfahrer
Ben: Bitte, Bäckerin
Lea: Danke, Opa

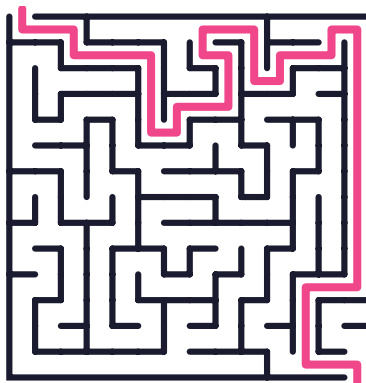
Level 5 • Gruß-Paare

1 – D, 2 – E, 3 – A, 4 – C, 5
– B

Level 6 • Zähl-Meister

7 Herzen, 9 Geschenke, 5
Blumen, 6 Hände, 4
Kronen

Level 7 • Labyrinth



Level 8 • Muffis Gesichter

A – 4, B – 3, C – 1, D – 5, E
– 2

Level 10 • Schnur-Salat

1 → B, 2 → D, 3 → A, 4 →
C
Muffi 4 führt zu: Herz.

Level 11 • Geheimcode

Nett sein kostet nichts!

Bei manchen Leveln gibt es keine feste Lösung: Dort zählt, was du denkst, schreibst und malst.

7-Tage-Challenge



Schaffst du eine ganze Woche **ohne Muffeln**? Male jeden Abend die Smaragde an, die du dir verdient hast.

	Bitte gesagt	Danke gesagt	Jemandem geholfen
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			
Samstag			
Sonntag			

Und jetzt? So muffelig bin ich manchmal:



gar nicht



kaum



ein bisschen



ziemlich



sehr!

Kreise ein und vergleiche mit Seite 3. Was hat sich geändert?

21 Smaragde? Dann bist du offiziell Zauberwort-Meister. Deine Urkunde wartet im Rätselbuch!

WEITER

Weiter geht's im Buch!



Geschafft? Super! Das waren die Missionen 1 bis 3. Im Rätselbuch warten noch **Mission 4 und 5**, der große **Boss**, **16 Bonus-Level** und deine eigene **Urkunde**.



Das Rätselbuch

72 Seiten, gedruckt und gebunden, Versand in Deutschland inklusive. Frei kombinierbar mit allen Exi-Büchern: Mit der Bücher-Staffel sparst du ab drei Büchern.



exiskidsworld.com/buch/bitte-danke

Noch mehr gratis: Zu jedem Rätselbuch gibt es eine Gratis-Probe, und die ersten 7 Tage „365 Tage Familienzeit“ gibt es auch geschenkt: exiskidsworld.com/gratis

Gratis-Ausgabe zum Ausdrucken · Kostenlos für die Familie, für Kita, Schule und Verein. Bitte nicht verkaufen und nicht verändert weitergeben; teilen gern als Link: exiskidsworld.com/gratis · © 2026 Tony Miksch · Exis Kidsworld, Schützenhofbusch 8, 26441 Jever · exiskidsworld@outlook.de