



Gratis-Ausgabe

# FAMILIE

wir sind ein

# TEAM!



Zusammen geht  
es leichter!

Brumm!  
Immer ich!



**Missionen 1 bis 3 • 12 Level gratis**

Kostenlos zum Ausdrucken. Das ganze Rätselbuch hat 72  
Seiten mit Boss-Level, Bonus-Welt und Urkunde.

EINFACH. LEBEN. LERNEN. – MIT EXI



[www.exiskidsworld.com](http://www.exiskidsworld.com)

## Warum dieses Heft?

Familie ist der erste Ort, an dem Kinder Zusammenleben lernen. Dieses Heft zeigt: Familien sehen ganz verschieden aus, und jede ist richtig. Ihr Kind erfährt, warum jeder mithilft, wie man über Gefühle spricht, wozu Regeln gut sind – und dass Zusammenhalt wichtiger ist als ein Streit.

## Der rote Faden: 5 Missionen, 5 Regeln

Jede Mission endet mit einer Regel. Am Schluss stehen alle fünf im Familien-Vertrag (im Rätselbuch), den Sie gemeinsam unterschreiben.

- 1 Familien-Forscher:** Jede Familie ist anders – und jede ist richtig.
- 2 Team-Spieler:** In der Familie hilft jeder mit. Ich auch.
- 3 Gefühle-Teiler:** Ich sage, wie es mir geht, und höre den anderen zu.
- 4 Regel-Kenner:** Unsere Familienregeln gelten für alle – auch für mich.
- 5 Familien-Held:** Wir halten zusammen, auch wenn es mal kracht.

## Wer ist Brummi?

Brummi, der Brumm-Bär, brummt bei jeder Aufgabe: „Immer ich!“  
Unten auf jeder Level-Seite sehen Sie sein Gesicht: Er wird von Mission zu Mission mehr zum Team-Bären. „Brummt da Brummi?“ klingt freundlicher als eine Ermahnung.



## So holen Sie am meisten heraus

**Feste Aufgaben:** Kleine Dienste, die zum Alter passen, machen Kinder stolz – und entlasten Sie.

**Feste Zeiten:** Ein gemeinsames Essen am Tag ohne Bildschirm ist Gold wert.

**Jede Familie zählt:** Ob zu zweit, zu sechst oder in zwei Haushalten – sagen Sie Ihrem Kind, dass seine Familie genau richtig ist.

**Für Eltern:** Die Herzen zeigen, wie knifflig ein Level ist: ein Herz ist leicht, drei Herzen und die Profi-Aufgaben sind richtig schwer. Rätselt gern gemeinsam.



Male deine Familie!

Name:

\_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_ Jahre

So viele gehören zu meiner Familie:

\_\_\_\_\_

Das machen wir am liebsten zusammen:

\_\_\_\_\_

## Das bin ich in meiner Familie (Kreuze an – mehrere sind erlaubt!)

☐

Spaßmacher

☐

Kuschel-Profi

☐

Helfer

☐

Erzähler

☐

Streit-Schlichter

☐

Frühaufsteher

## So oft helfe ich zu Hause mit:



gar nicht



kaum



manchmal



oft



immer!

Kreise ein Gesicht ein. Auf Seite 23 schaust du noch mal: Hat sich etwas geändert?

# Hi, ich bin Exi!



## Steckbrief

**Wer?** Exi, die Eidechse

**Farbe:** grün mit türkisem Bauch

**Mission:** Langeweile löschen – ganz ohne Bildschirm

**Lieblingsschatz:** funkelnde Smaragde

**Motto:** Einfach. Leben. Lernen.

**Zuhause:** in Rätselbüchern, bei dir daheim und überall, wo Kinder warten

**Echt wahr:** Die meisten Eidechsen-Babys sind vom ersten Tag an allein. Menschenkinder haben es besser: Sie haben eine Familie, die viele Jahre für sie sorgt.

## Und das ist Brummi!

Brummi ist ein kleiner Brumm-Bär. Tisch decken? „Brumm, immer ich!“ Teilen? „Brumm, das ist meins!“ Dabei hat er seine Familie sehr lieb.

**Deine Mission:** Mach aus Brummi einen Team-Bären! Schau unten auf jede Seite: Dort siehst du, wie er sich ändert.



## Was heißt das eigentlich?

**Familie** = die Menschen, die zu dir gehören und für dich da sind.

**Verwandte** = zum Beispiel Oma, Opa, Tante, Onkel, Cousin und Cousine.

**Patchwork-Familie** = eine Familie, die aus zwei Familien zusammengewachsen ist.

**Level** = eine Stufe im Heft. **Boss** = die schwerste Aufgabe am Schluss.

**START**

# Deine Level-Karte



Löse ein Level, male hier den **Stern** an und sammle **TP**. Das sind Team-Punkte! Jede Mission bringt dir eine **Familien-Regel**.

Mission 1

**Familien-Forscher**

Regel 1: Jede Familie ist anders – und jede ist richtig.

Mission 2

**Team-Spieler**

Regel 2: In der Familie hilft jeder mit. Ich auch.

Mission 3

**Gefühle-Teiler**

Regel 3: Ich sage, wie es mir geht, und höre den anderen zu.

Mission 4

**Regel-Kenner**

Regel 4: Unsere Familienregeln gelten für alle – auch für mich.

Mission 5

**Familien-Held**

Regel 5: Wir halten zusammen, auch wenn es mal kracht.

Am Schluss

**Boss-Level**

Brummi brummt noch einmal so laut er kann. Schaffst du alle 8 Fragen, packt er mit an!

**So schwer ist ein Level**

leicht = 10 TP



mittel = 20 TP



knifflig = 30 TP

Boss-Level = 50 TP

**Mein Punktestand**

Meine TP zusammen: \_\_\_\_\_

bis 200 TP: **Familien-Lehrling**

210 bis 380 TP: **Familien-Profi**

390 bis 520 TP: **Familien-Held**

Du brauchst: Bleistift, Buntstifte, Schere und Kleber. Die Lösungen stehen ab Seite 22.



Mit diesen Fakten bringst du sogar Erwachsene zum Staunen.  
Probier es aus: **Wer wusste das schon?**

## Elefanten

Elefanten leben in großen Familien. Die älteste Elefantenkuh führt die Herde an.

## Pinguine

Bei den Kaiserpinguinen brütet der Papa das Ei aus – wochenlang auf seinen Füßen.

## Erdmännchen

Bei den Erdmännchen passen Babysitter auf die Kleinen auf, während die anderen Futter suchen.

## Wölfe

Ein Wolfsrudel ist eine Familie: die Eltern und ihre Kinder aus den letzten Jahren.

## Stammbaum

Ein Stammbaum zeigt, wer in einer Familie von wem abstammt: Eltern, Großeltern, Urgroßeltern ...

## Exi-Fakt

Manche Echsen leben in Familien: Einige australische Skinke bleiben jahrelang mit ihren Kindern zusammen.

## Meine Familie in Zahlen

Bei uns wohnen \_\_\_\_\_ Menschen.

Zusammen sind wir \_\_\_\_\_ Jahre alt.

Wir haben \_\_\_\_\_ Haustiere.

Am ältesten ist: \_\_\_\_\_

LEVEL 01

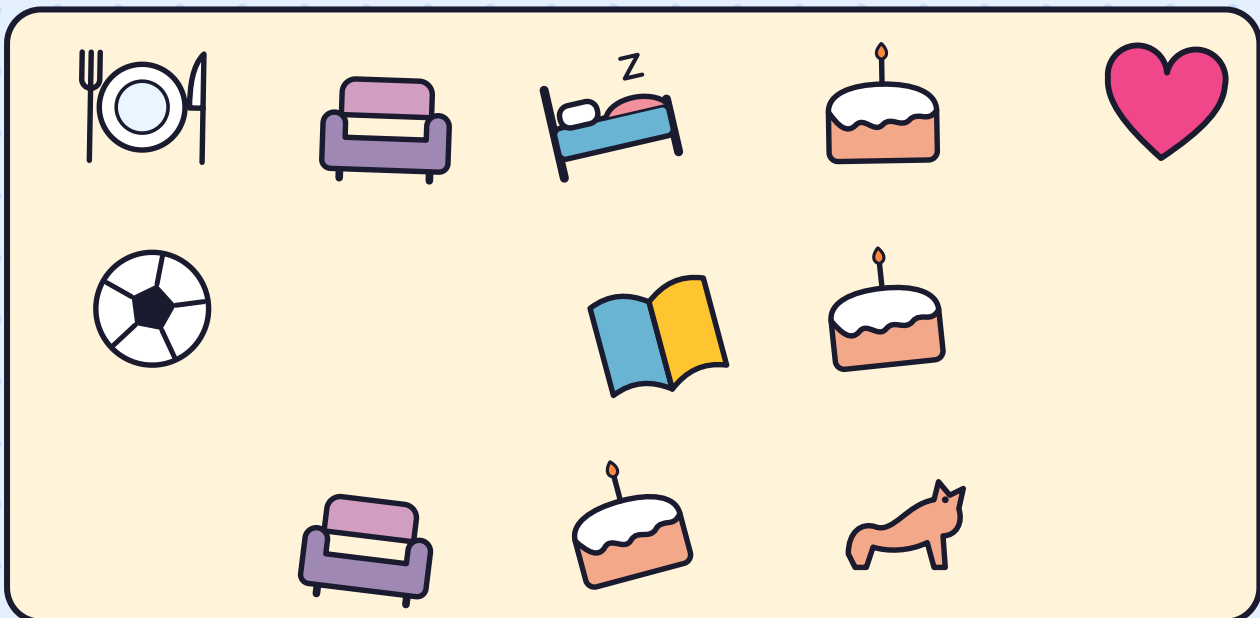
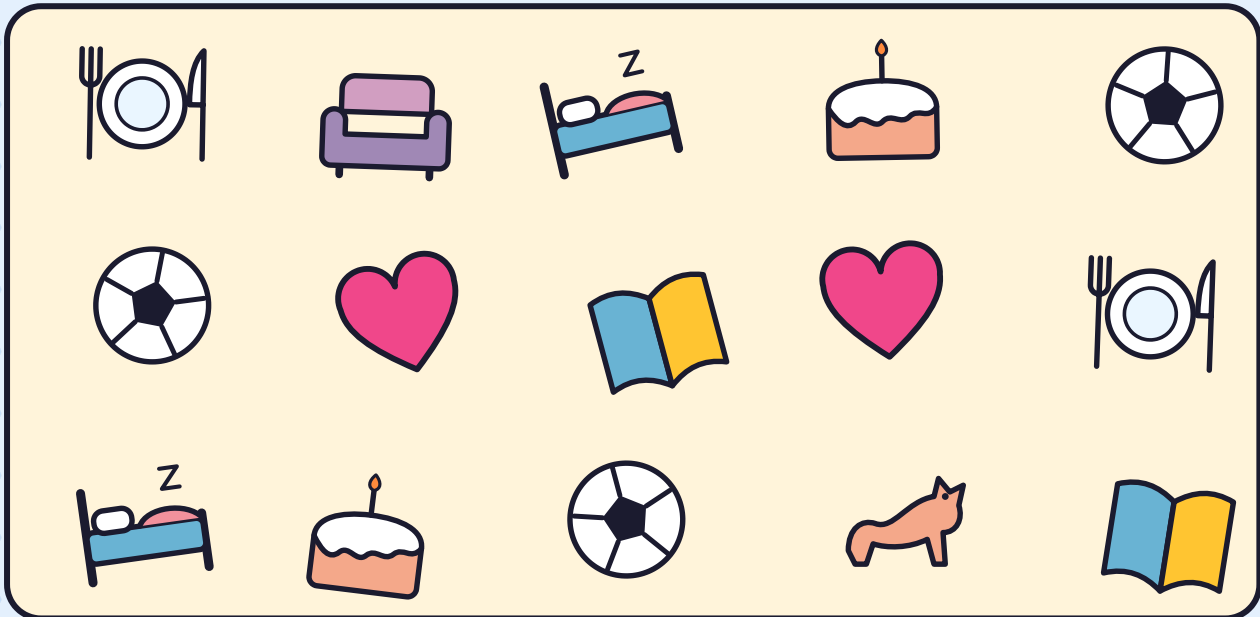
## Finde den Fehler



TP +10



Bei Familie Bär ist immer etwas los. Im unteren Bild sind **8 Dinge anders**: Manche fehlen, manche sind vertauscht. Kreise sie ein!



Gefunden: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



**Merk dir:** Wer genau hinschaut, merkt, was die anderen gerade brauchen.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 02

## Verwandt oder nicht?



TP +20



Wer gehört zur Verwandtschaft – und wer nicht? Kreuze an:  
**verwandt** oder **nicht verwandt**?

|           | Verwandt                 | Nicht verwandt           |
|-----------|--------------------------|--------------------------|
| Oma       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nachbarin | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Onkel     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lehrer    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cousine   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Freundin  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Familien sind bunt**

Manche Kinder leben mit Mama und Papa, manche mit einem Elternteil, mit zwei Mamas oder zwei Papas, bei Oma und Opa oder in einer Pflegefamilie. Jede Familie ist richtig, wenn man füreinander sorgt.

**Jetzt du!**

Wer gehört alles zu deiner Familie? Haustiere zählen auch!

---



---



**Merk dir:** Familie sind die Menschen, die füreinander da sind.



LEVEL 03

## Familien-Lücken



TP +20



Hier fehlen wichtige Familien-Wörter! Schreibe in jede Lücke das **passende Wort**. Jedes Wort brauchst du genau einmal.

Geschwister

Großeltern

Zwillinge

Einzelkind

Cousine

Familie

1. Bruder und Schwester sind \_\_\_\_\_.

2. Oma und Opa sind meine \_\_\_\_\_.

3. Zwei Kinder, am selben Tag geboren: \_\_\_\_\_.

4. Wer keine Geschwister hat, ist ein \_\_\_\_\_.

5. Die Tochter meiner Tante ist meine \_\_\_\_\_.

6. Alle zusammen sind wir eine \_\_\_\_\_.

**Profi-Aufgabe:** Wie heißen deine Großeltern mit Vornamen? Frag nach, wenn du es nicht weißt!



**Merk dir:** Groß oder klein: Jede Familie ist ein Team.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 04

## Knobel-Fall



TP +30



Bei Familie Grün hilft jedes Kind mit. Aber **wer macht was** – und **an welchem Tag**? Lies die Hinweise und trage die Lösung ein.

## Die Hinweise

1. Lea deckt den Tisch.
2. Der Müll wird am Samstag rausgebracht.
3. Mia hilft am Mittwoch.
4. Ben gießt keine Blumen.

Tisch decken

Müll rausbringen

Blumen gießen

Montag

Mittwoch

Samstag



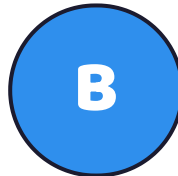
Mia

Aufgabe:

\_\_\_\_\_

Tag:

\_\_\_\_\_



Ben

Aufgabe:

\_\_\_\_\_

Tag:

\_\_\_\_\_



Lea

Aufgabe:

\_\_\_\_\_

Tag:

\_\_\_\_\_

Knobel-Trick: Fang mit dem Hinweis an, der am meisten verrät. Hier ist das Hinweis 1.



**Merk dir:** Wenn jeder eine Aufgabe hat, ist schnell alles geschafft.



LEVEL 05

## Helfer-Paare



TP +10



In einer Familie braucht jeder mal Hilfe. Links steht, **was los ist**, rechts, **wie du helfen kannst**. Verbinde!



1. Papa trägt schwere  
Taschen



2. Oma findet ihre Brille  
nicht



3. Das Baby weint



4. Mama ist müde



5. Die Katze hat Durst



A. Ich fülle den Napf



B. Ich helfe beim Suchen



C. Ich bin eine Weile leise



D. Ich halte die Tür auf



E. Ich singe ihm etwas vor

**Profi-Frage:** Wem aus deiner Familie hast du heute schon geholfen? Und wer hat dir geholfen?



**Merk dir:** Helfen macht stark – den, der hilft, und den, dem geholfen wird.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 06

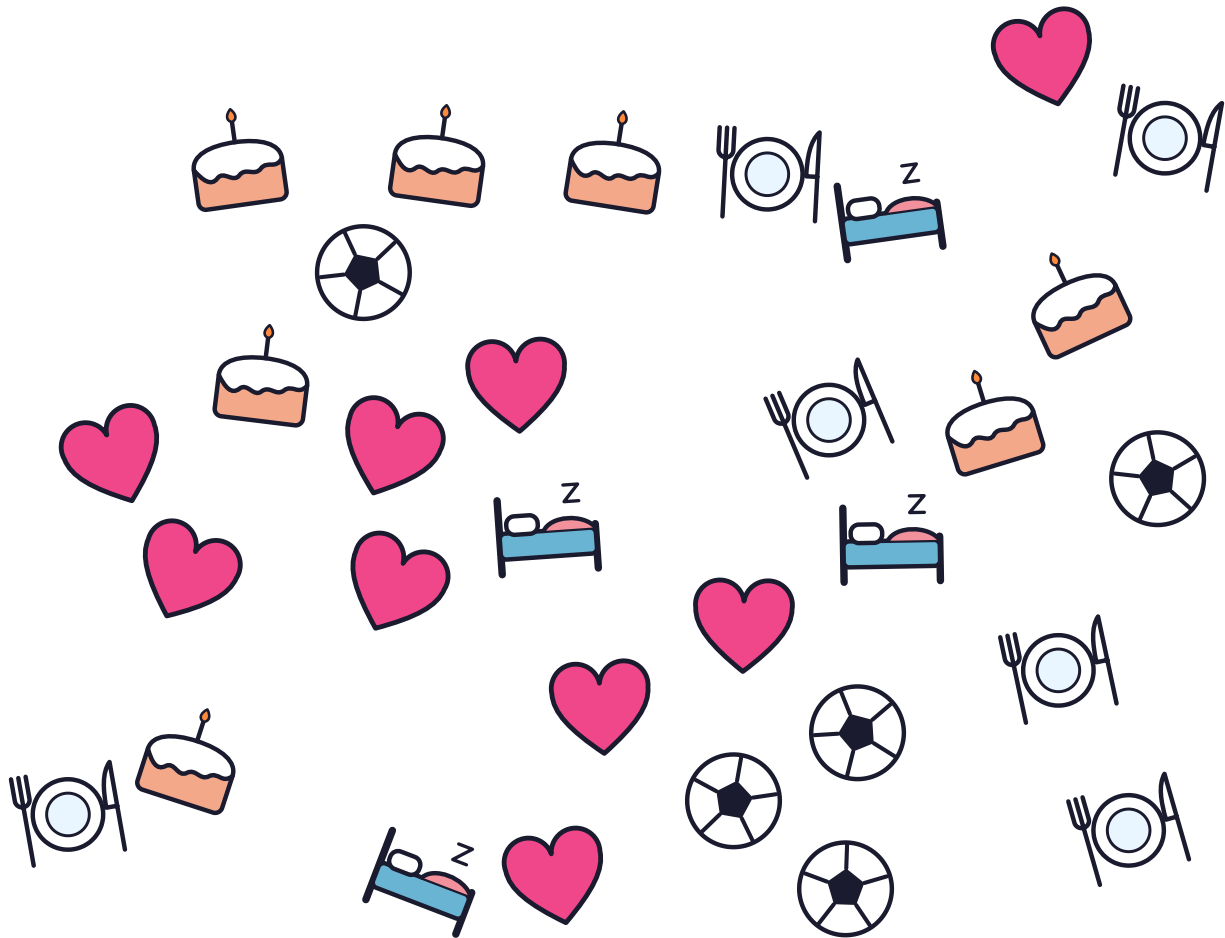
## Zähl-Meister



TP +10



Brummi soll aufräumen – und hat alles auf einen Haufen geworfen. **Zähle** und trage die Zahlen ein.



Teller



Herzen



Betten



Bälle



Kuchen



**Merk dir:** Zusammen aufräumen geht schneller als allein.



LEVEL 07

## Labyrinth



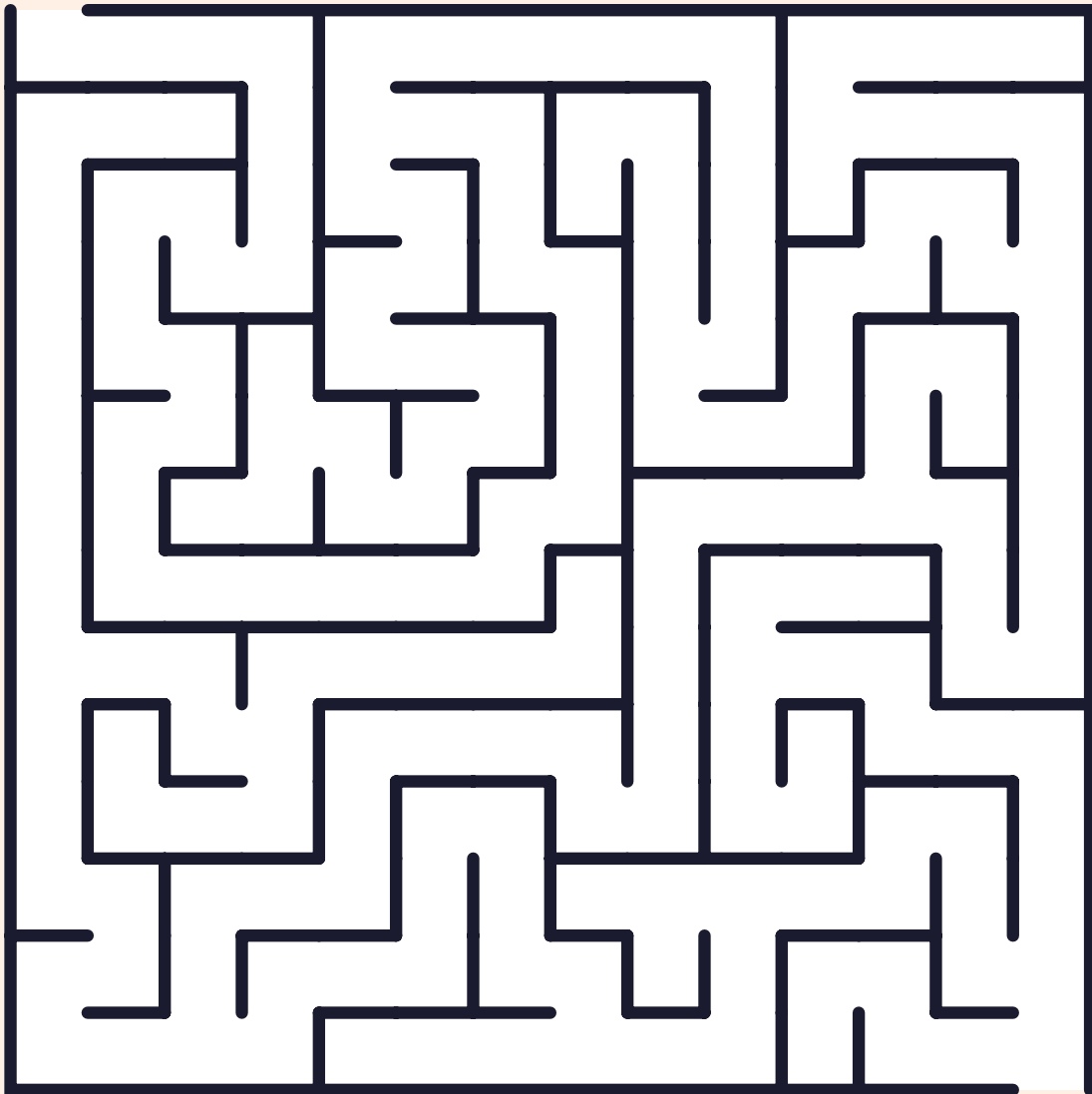
TP +20



Abendessen! Alle warten schon. Zeig Exi den Weg vom **Fahrrad** bis zum **Esstisch** – ohne den schlafenden Brummi zu wecken!



Start ↓



Ziel →



**Merk dir:** Gemeinsam essen und erzählen: Das hält eine Familie zusammen.



Geschafft? Stern anmalen!

# Familien-Bingo



Was hast du mit deiner Familie gemacht? Kreuze an. Schaffst du **4 in einer Reihe**? Dann rufst du laut: „BINGO!“



Tisch gedeckt



Jemanden umarmt



Zusammen gespielt



Zusammen gebacken



Vorgelesen bekommen



Zusammen gelacht



Von meinem Tag erzählt



Mein Bett gemacht



Blumen gegossen



Ein Tier versorgt



Schuhe aufgeräumt



Beim Tragen geholfen



Zusammen gesungen



Einen Ausflug gemacht



Jemanden überrascht



„Hab dich lieb“ gesagt

**Familien-Duell:** Jeder in der Familie nimmt einen anderen Stift. Wer schafft zuerst eine Reihe?



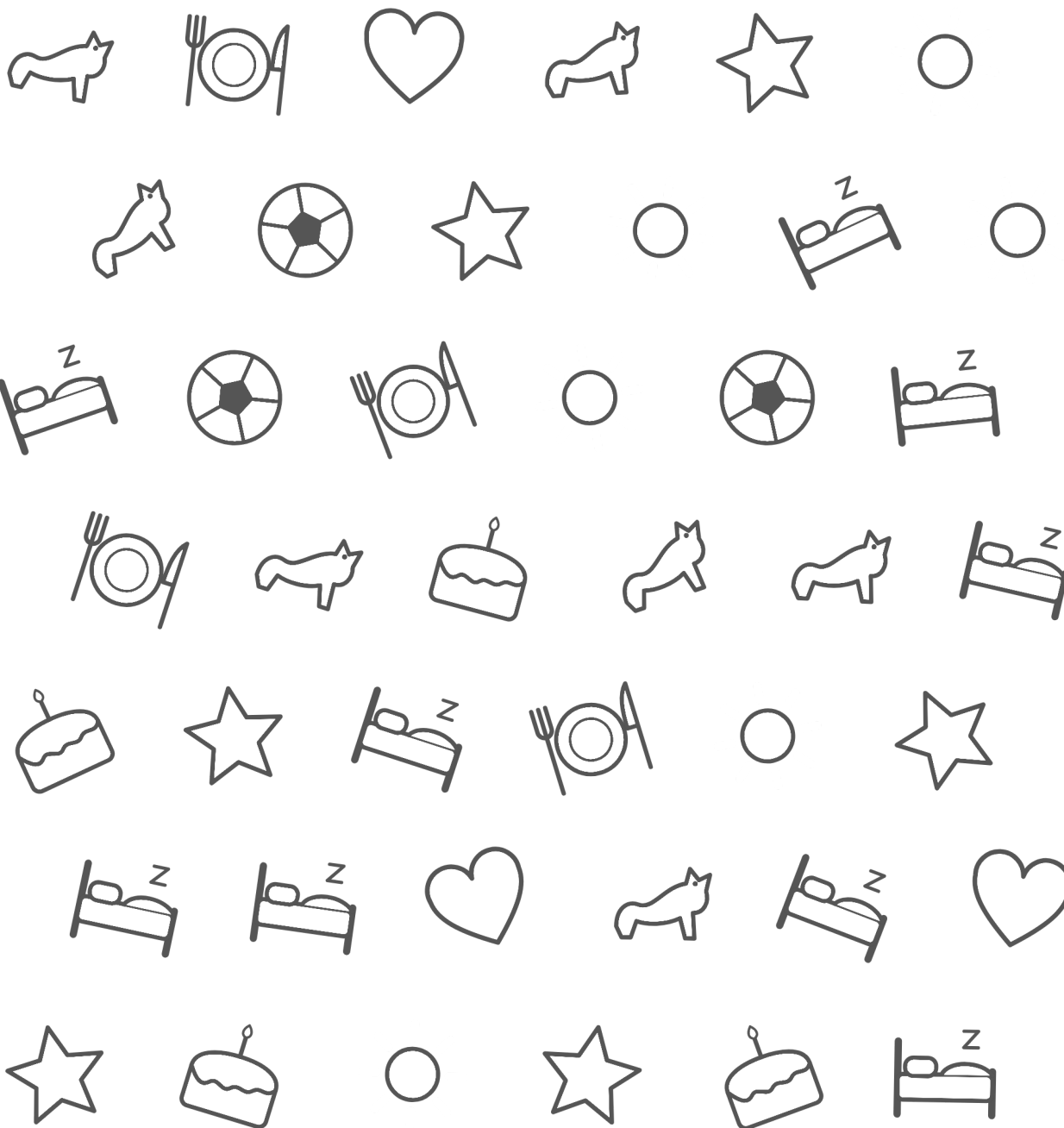
Schneide den Würfel aus, falte ihn und klebe ihn zusammen. Würfelt **am Wochenende** – und macht zusammen, was oben liegt!



Lass dir beim Schneiden helfen. Die Rückseite darfst du vorher bunt anmalen!



Das hier ist die **Rückseite** von deinem Würfel. Male die Bilder bunt an, bevor du schneidest – dann wird dein Würfel einmalig!



LEVEL 08

## Brummi's Gesichter



TP +10



Brummi kann ganz verschieden gucken. Welches **Gefühl** passt zu welchem Gesicht? Verbinde mit einem Strich.



A



B



C



D



E

1 fröhlich

2 wütend

3 müde

4 brummig

5 traurig

Und du? Male dein Gesicht ...



... beim Familienfrühstück



... wenn du aufräumen sollst



... wenn ihr zusammen lacht



**Merk dir:** In der Familie darf jeder zeigen, wie es ihm geht.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 09

## Familien-O-Meter



TP +10



Wie gut redet ihr zu Hause miteinander? Kreuze für jeden Satz an. **Kein Ergebnis ist falsch** – Hauptsache ehrlich!



nie



selten



manchmal



oft



immer

Ich erzähle zu Hause, wie mein Tag war.

☐
☐
☐
☐
☐

Ich höre zu, wenn jemand etwas erzählt.

☐
☐
☐
☐
☐

Ich sage, wenn mich etwas bedrückt.

☐
☐
☐
☐
☐

## Die 3 Zuhör-Tricks

1

**ANSCHAUEN**

Schau den an, der gerade spricht.

2

**AUSREDEN**

Lass ihn ausreden.  
Danach bist du dran.

3

**NACHFRAGEN**

Frag nach: „Und wie war das für dich?“

Das mache ich am liebsten mit meiner Familie (male oder schreibe):



**Merk dir:** Reden und zuhören: So versteht man sich.



LEVEL 10

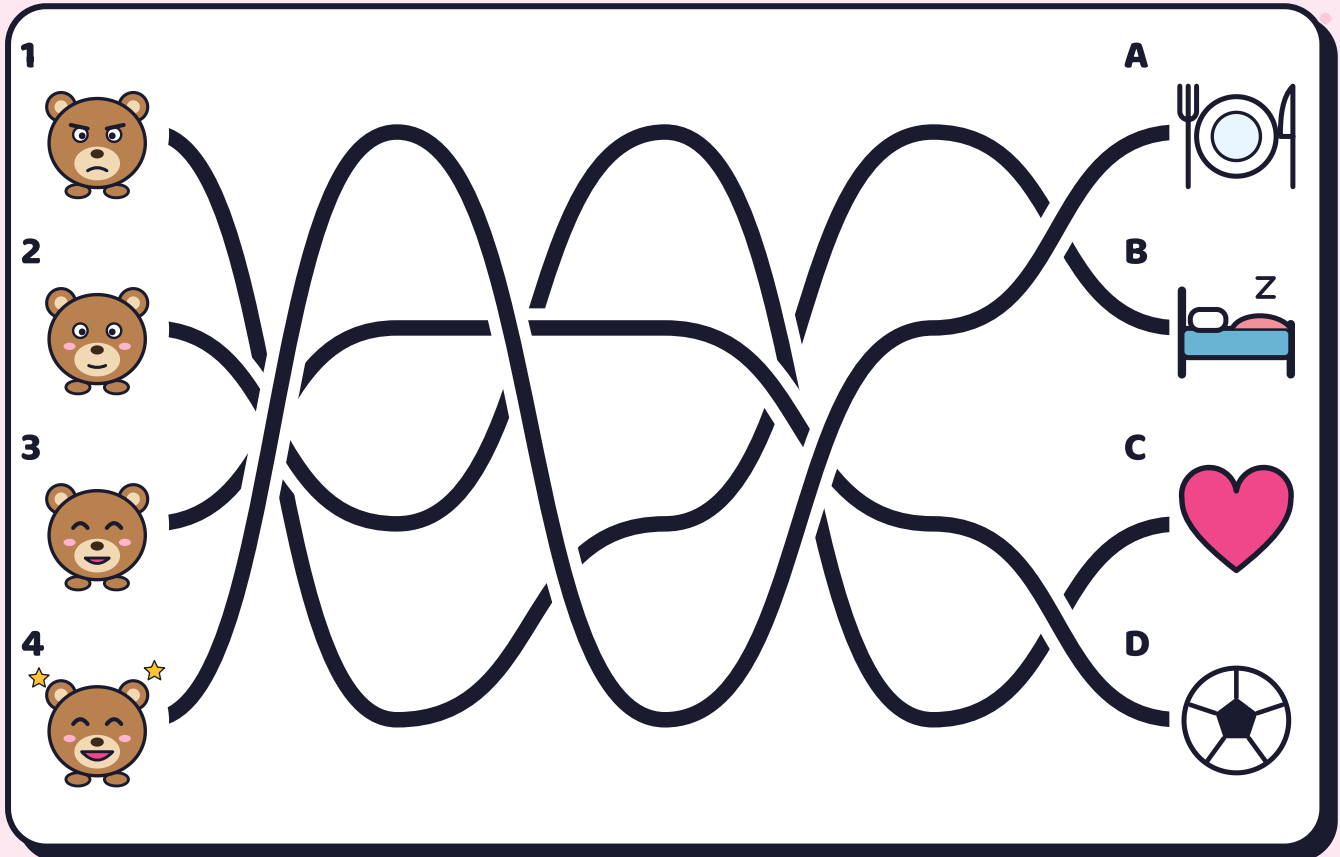
## Schnur-Salat



TP +20



Oje, Brummi hat alle Schnüre verknotet! Folge jeder Schnur mit dem Finger. **Welcher Brummi** hält die Schnur zum **Herz**?



Brummi 1 → \_\_\_\_\_ Brummi 2 → \_\_\_\_\_ Brummi 3 → \_\_\_\_\_ Brummi 4 → \_\_\_\_\_

Die Schnur zum Herz hält Brummi Nummer \_\_\_\_\_

**Profi-Aufgabe:** Schaffst du es nur mit den Augen – ganz ohne Finger?



**Merk dir:** Was eine Familie verbindet, hält viel aus.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 11

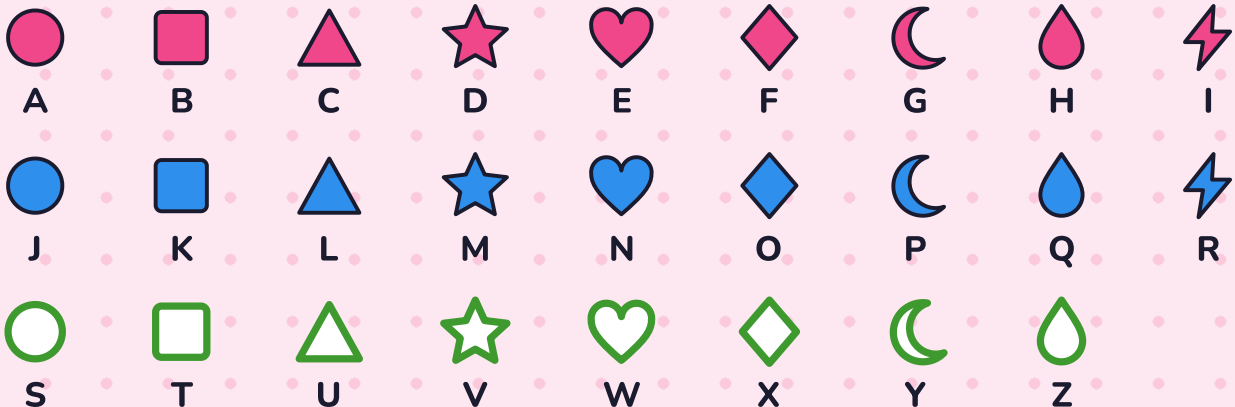
## Geheimcode



TP +20



Exi hat dir eine geheime Botschaft geschickt. Schreibe unter jedes Zeichen den passenden **Buchstaben**.



**Profi-Aufgabe:** Schreibe „HAB DICH LIEB“ in Geheimschrift und lege den Zettel unter ein Kopfkissen.



**Merk dir:** Zusammen seid ihr stärker als jeder für sich.



LEVEL 12

## Comic-Studio



TP +10



Du bist die Zeichnerin oder der Zeichner! Wie geht die Geschichte aus? Male das **letzte Bild** und fülle die Sprechblase.

Zeit fürs Abendessen ...

Brumm! Immer muss ich den Tisch decken!



HEY!



Zu zweit geht es doppelt so schnell!



Und dann? Wer hilft alles beim Tischdecken?

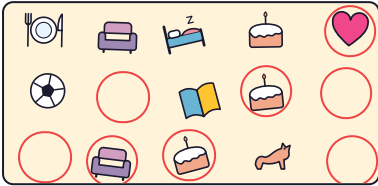


**Merk dir:** Viele Hände machen der Arbeit schnell ein Ende.



Geschafft? Stern anmalen!

## Level 1 · Finde den Fehler



## Level 2 · Verwandt oder nicht?

Verwandt: Oma, Onkel, Cousine

Nicht verwandt: Nachbarin, Lehrer, Freundin

## Level 3 · Familien-Lücken

1 Geschwister, 2 Großeltern, 3 Zwillinge, 4 Einzelkind, 5 Cousine, 6 Familie

## Level 4 · Knobel-Fall

Mia: Blumen gießen, Mittwoch

Ben: Müll rausbringen, Samstag

Lea: Tisch decken, Montag

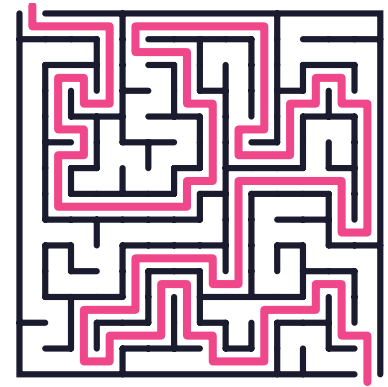
## Level 5 · Helfer-Paare

1 – D, 2 – B, 3 – E, 4 – C, 5 – A

## Level 6 · Zähl-Meister

6 Teller, 9 Herzen, 4 Betten, 5 Bälle, 7 Kuchen

## Level 7 · Labyrinth



## Level 8 · Brummis Gesichter

A – 4, B – 1, C – 5, D – 3, E – 2

## Level 10 · Schnur-Salat

1 → B, 2 → C, 3 → D, 4 → A

Brummi 2 führt zu: Herz.

## Level 11 · Geheimcode

Wir halten zusammen!

Bei manchen Leveln gibt es keine feste Lösung: Dort zählt, was du denkst, schreibst und malst.

# 7-Tage-Challenge



Schaffst du eine ganze Woche als **Team-Spieler**? Male jeden Abend die Smaragde an, die du dir verdient hast.

|            | Zu Hause geholfen                                                                   | Etwas Nettes gesagt                                                                 | Zeit zusammen verbracht                                                               |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     |    |    |    |
| Dienstag   |    |    |    |
| Mittwoch   |    |    |    |
| Donnerstag |   |   |   |
| Freitag    |  |  |  |
| Samstag    |  |  |  |
| Sonntag    |  |  |  |

Und jetzt? So oft helfe ich zu Hause mit:



gar nicht



kaum



manchmal



oft



immer!

Kreise ein und vergleiche mit Seite 3. Was hat sich geändert?

21 Smaragde? Dann bist du offiziell Familien-Held. Deine Urkunde wartet im Rätselbuch!

WEITER

## Weiter geht's im Buch!



Geschafft? Super! Das waren die Missionen 1 bis 3. Im Rätselbuch warten noch **Mission 4 und 5**, der große **Boss, 16 Bonus-Level** und deine eigene **Urkunde**.



### Das Rätselbuch

72 Seiten, gedruckt und gebunden, Versand in Deutschland inklusive. Frei kombinierbar mit allen Exi-Büchern: Mit der Bücher-Staffel sparst du ab drei Büchern.



[exiskidsworld.com/m/buch/familie](https://exiskidsworld.com/m/buch/familie)

**Noch mehr gratis:** Zu jedem Rätselbuch gibt es eine Gratis-Probe, und die ersten 7 Tage „365 Tage Familienzeit“ gibt es auch geschenkt: [exiskidsworld.com/gratis](https://exiskidsworld.com/gratis)

**Gratis-Ausgabe zum Ausdrucken** · Kostenlos für die Familie, für Kita, Schule und Verein. Bitte nicht verkaufen und nicht verändert weitergeben; teilen gern als Link: [exiskidsworld.com/gratis](https://exiskidsworld.com/gratis) · © 2026 Tony Miksch · Exis Kidsworld, Schützenhofbusch 8, 26441 Jever · [exiskidsworld@outlook.de](mailto:exiskidsworld@outlook.de)