

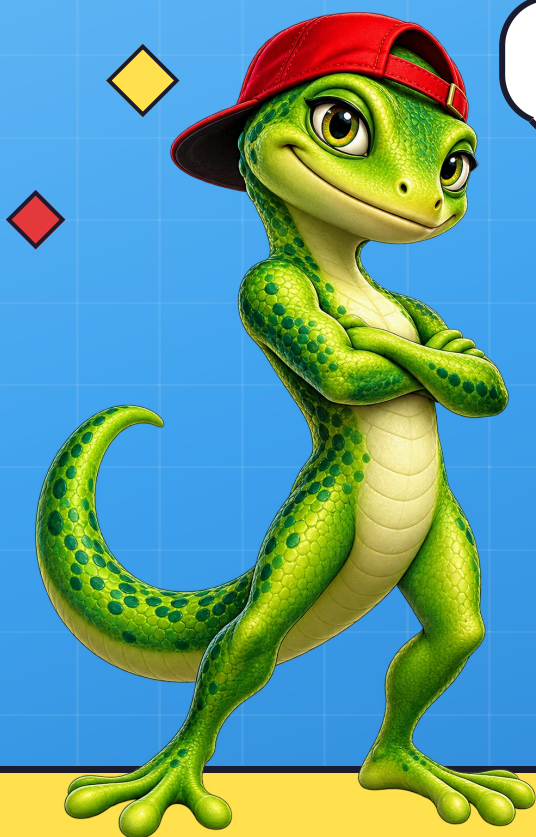


Gratis-Probe

GESUNDHEIT

Krankheit

BEHINDERUNG



Gute
Besserung!



Hatschi! Mir
geht's nicht gut ...



Mission 1 • 4 Level zum Ausprobieren

Kostenlos zum Ausdrucken. Das ganze Rätselbuch hat 72
Seiten mit Boss-Level, Bonus-Welt und Urkunde.

EINFACH. LEBEN. LERNEN. – MIT EXI



www.exiskidsworld.com

Hi, ich bin Exi!



Steckbrief

Wer? Exi, die Eidechse

Farbe: grün mit türkisem Bauch

Mission: Langeweile löschen – ganz ohne Bildschirm

Lieblingsschatz: funkelnde Smaragde

Motto: Einfach. Leben. Lernen.

Zuhause: in Rätselbüchern, bei dir daheim und überall, wo Kinder warten

Echt wahr: Verliert eine Eidechse ihren Schwanz, wächst er nach. Auch dein Körper repariert sich selbst: Eine Wunde heilt von allein – ein Pflaster hilft dabei.

Und das ist Schniefi!

Schniefi ist ein kleiner Pinguin mit einer dicken Erkältung. Hatschi! Die Nase läuft, der Hals kratzt, und zum Arzt will er auch nicht.

Deine Mission: Hilf Schniefi, gesund zu werden!

Schau unten auf jede Seite: Dort siehst du, wie es ihm besser geht.



Was heißt das eigentlich?

Bazillen = winzige Krankheits-Erreger, die man nicht sehen kann.

Fieber = dein Körper ist wärmer als 38 Grad.

Behinderung = wenn jemand zum Beispiel nicht gehen, sehen oder hören kann. Das bleibt meistens so.

Level = eine Stufe im Heft. **Boss** = die schwerste Aufgabe am Schluss.

LEVEL 01

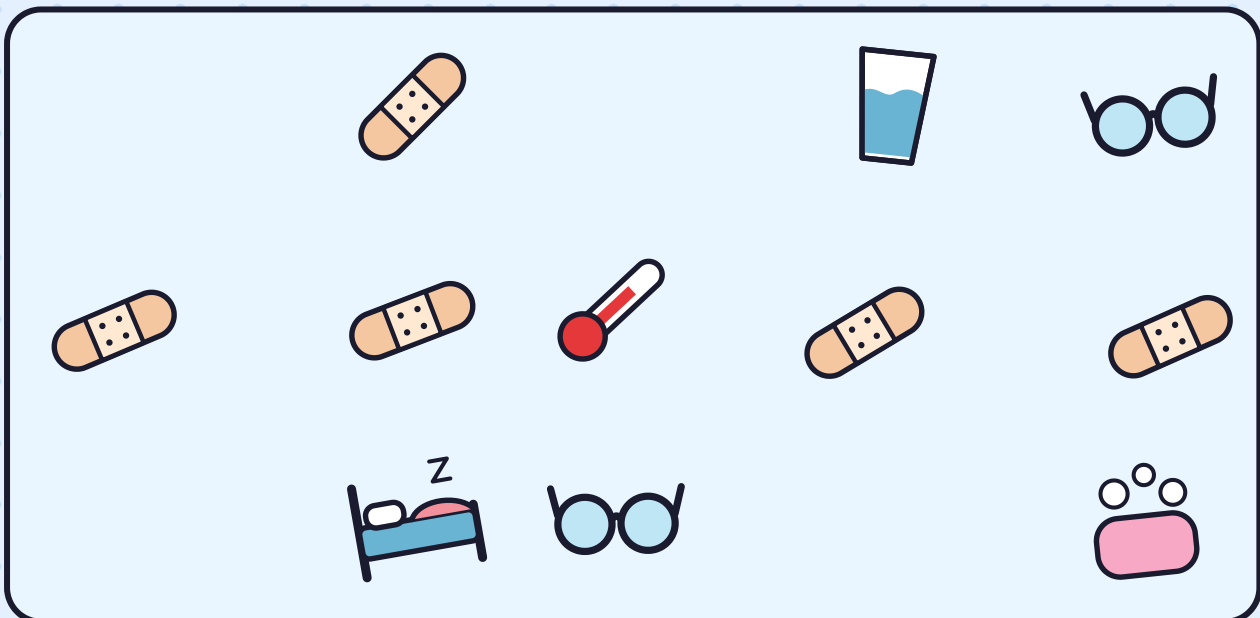
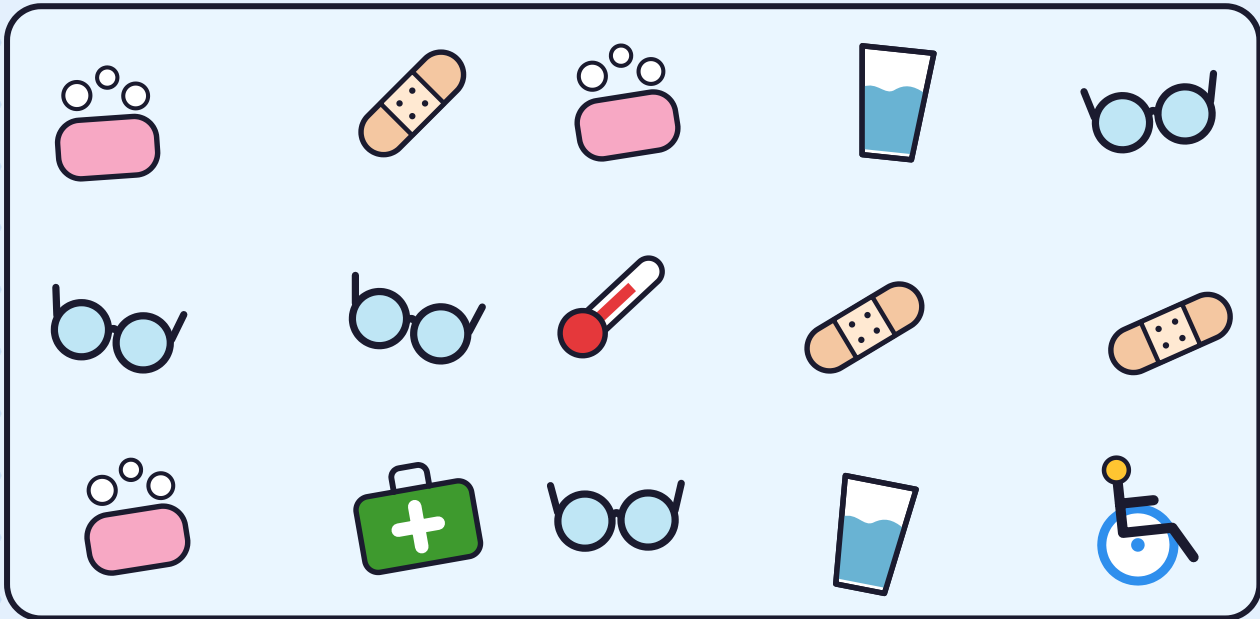
Finde den Fehler



GP +10



Exi hat seinen Arztkoffer ausgepackt. Im unteren Bild sind **8 Dinge anders**: Manche fehlen, manche sind vertauscht. Kreise sie ein!



Gefunden: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Merk dir: Wer genau hinschaut, merkt, wenn es jemandem nicht gut geht.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 02

Alles gut? Krank?



GP +20



Dein Körper schickt dir Signale. Kreuze an: Ist **alles gut** – oder bist du **krank**?

	Alles gut	Krank
Fieber	☐	☐
Gute Laune und Appetit	☐	☐
Husten und Schnupfen	☐	☐
Rote Wangen vom Toben	☐	☐
Bauchweh und Übelkeit	☐	☐
Müde nach dem Sport	☐	☐

Was ist Fieber?

Bei Fieber ist dein Körper wärmer als sonst: **über 38 Grad**. Er heizt extra auf, um Krankheits-Erreger zu bekämpfen. Fieber zeigt also: Dein Körper arbeitet.

Jetzt du!

Woran merkst du, dass du krank wirst?



Merk dir: Dein Körper sagt dir, wenn etwas nicht stimmt. Hör auf ihn!



LEVEL 03

Gesund-Lücken



GP +20



Hier fehlen wichtige Wörter! Schreibe in jede Lücke das **passende Wort**. Jedes Wort brauchst du genau einmal.

Fieber

Arzt

Bett

Hände

Tee

gesund

1. Ist mein Körper zu heiß, habe ich _____.
2. Bin ich richtig krank, gehe ich zum _____.
3. Zum Ausruhen lege ich mich ins _____.
4. Vor dem Essen wasche ich meine _____.
5. Bei Erkältung trinke ich warmen _____.
6. Nach ein paar Tagen bin ich wieder _____.

Profi-Aufgabe: Lege die Hand auf deine Stirn. Ist sie warm oder kühl? So fühlen Eltern, ob ein Kind Fieber haben könnte.



Merk dir: Krank sein gehört zum Leben – und geht meistens schnell vorbei.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 04

Knobel-Fall



GP +30



Mia, Ben und Lea waren letzte Woche krank. Aber **wer hatte was** – und **was hat geholfen**? Lies die Hinweise und trage die Lösung ein.

Die Hinweise

1. Ben hatte Bauchweh.
2. Gegen das Fieber half viel Schlaf.
3. Mia hatte kein Fieber.
4. Die Wärmflasche half gegen das Bauchweh.

Schnupfen

Bauchweh

Fieber

Tee

Wärmflasche

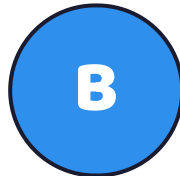
Schlaf



Mia

Hatte:

Geholfen hat:



Ben

Hatte:

Geholfen hat:



Lea

Hatte:

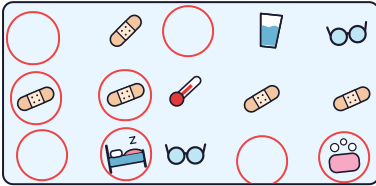
Geholfen hat:

Knobel-Trick: Fang mit dem Hinweis an, der am meisten verrät. Hier ist das Hinweis 1.



Merk dir: Für jedes Wehwehchen gibt es etwas, das hilft.



Level 1 · Finde den Fehler**Level 2 · Alles gut? Krank?**

Alles gut: gute Laune, rote Wangen vom Toben, müde nach dem Sport
Krank: Fieber, Husten und Schnupfen, Bauchweh

Level 3 · Gesund-Lücken

1 Fieber, 2 Arzt, 3 Bett, 4 Hände, 5 Tee, 6 gesund

Level 4 · Knobel-Fall

Mia: Schnupfen, Tee
Ben: Bauchweh, Wärmflasche
Lea: Fieber, Schlaf

WEITER

Weiter geht's im Buch!



Geschafft? Super! Das war Mission 1 von 5. Im Rätselbuch warten noch **23 Level**, der große **Boss**, **16 Bonus-Level** und deine eigene **Urkunde**.



Das Rätselbuch

72 Seiten, gedruckt und gebunden, Versand in Deutschland inklusive. Frei kombinierbar mit allen Exi-Büchern: Mit der Bücher-Staffel sparst du ab drei Büchern.



exiskidsworld.com/buch/gesundheit

Noch mehr gratis: Zu jedem Rätselbuch gibt es eine Gratis-Probe, und die ersten 7 Tage „365 Tage Familienzeit“ gibt es auch geschenkt: exiskidsworld.com/gratis

Gratis-Ausgabe zum Ausdrucken · Kostenlos für die Familie, für Kita, Schule und Verein. Bitte nicht verkaufen und nicht verändert weitergeben; teilen gern als Link: exiskidsworld.com/gratis · © 2026 Tony Miksch · Exis Kidsworld, Schützenhofbusch 8, 26441 Jever · exiskidsworld@outlook.de