

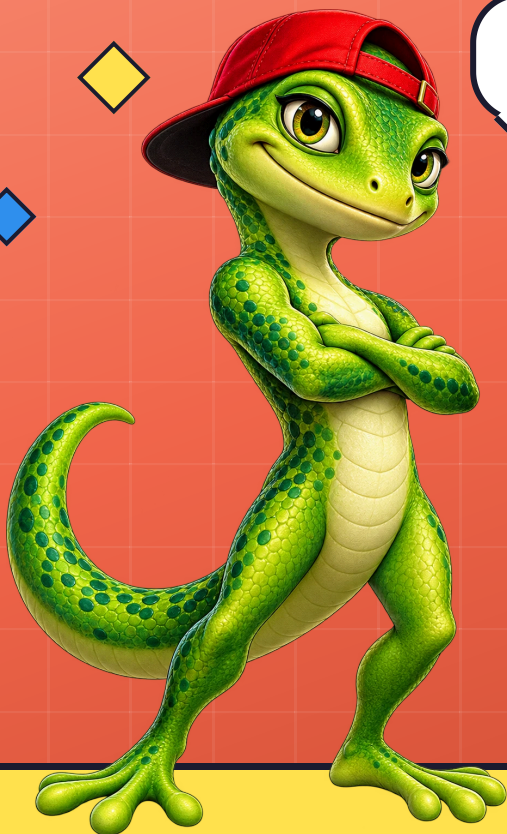


Gratis-Probe

GEWALT

Nicht mit mir!

STOPP!



Stopp!
So nicht!

Aus dem Weg,
sonst rumms!



Mission 1 • 4 Level zum Ausprobieren

Kostenlos zum Ausdrucken. Das ganze Rätselbuch hat 72 Seiten mit Boss-Level, Bonus-Welt und Urkunde.

EINFACH. LEBEN. LERNEN. – MIT EXI



www.exiskidsworld.com

Hi, ich bin Exi!



Steckbrief

Wer? Exi, die Eidechse

Farbe: grün mit türkisem Bauch

Mission: Langeweile löschen – ganz ohne Bildschirm

Lieblingsschatz: funkelnde Smaragde

Motto: Einfach. Leben. Lernen.

Zuhause: in Rätselbüchern, bei dir daheim und überall, wo Kinder warten

Echt wahr: Eidechsen-Männchen drohen einander oft nur: Sie machen sich groß und nicken heftig mit dem Kopf. Meist gibt einer nach, bevor es zum Kampf kommt.

Und das ist Rempel!

Rempel ist ein kleines Nashorn mit viel Kraft und wenig Geduld. Passt ihm etwas nicht, senkt er das Horn: „Aus dem Weg, sonst rumms!“ Danach will keiner mehr mit ihm spielen.

Deine Mission: Zeig Rempel, wie man stark ist, ohne wehzutun! Schau unten auf jede Seite: Dort siehst du, wie er ruhiger wird.



Was heißt das eigentlich?

Gewalt = jemandem mit Absicht wehtun – mit dem Körper oder mit Worten.

Grenze = bis hierher und nicht weiter. Jeder Mensch hat eigene Grenzen.

Gewaltfrei = ohne Schlagen, Treten, Beschimpfen und Drohen.

Level = eine Stufe im Heft. **Boss** = die schwerste Aufgabe am Schluss.

LEVEL 01

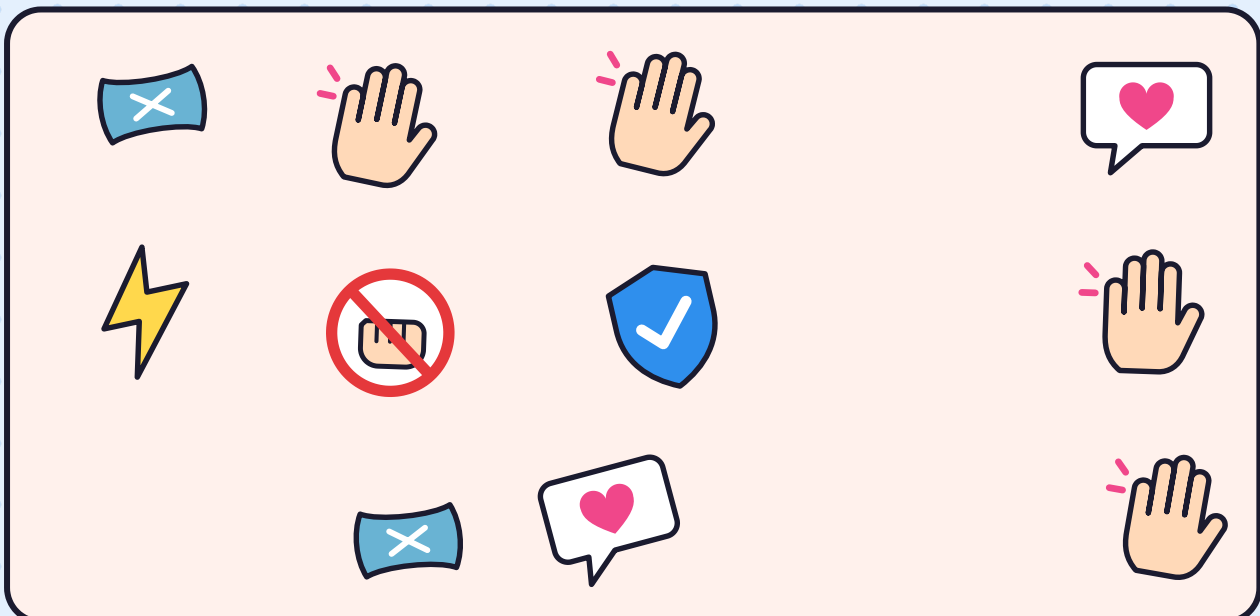
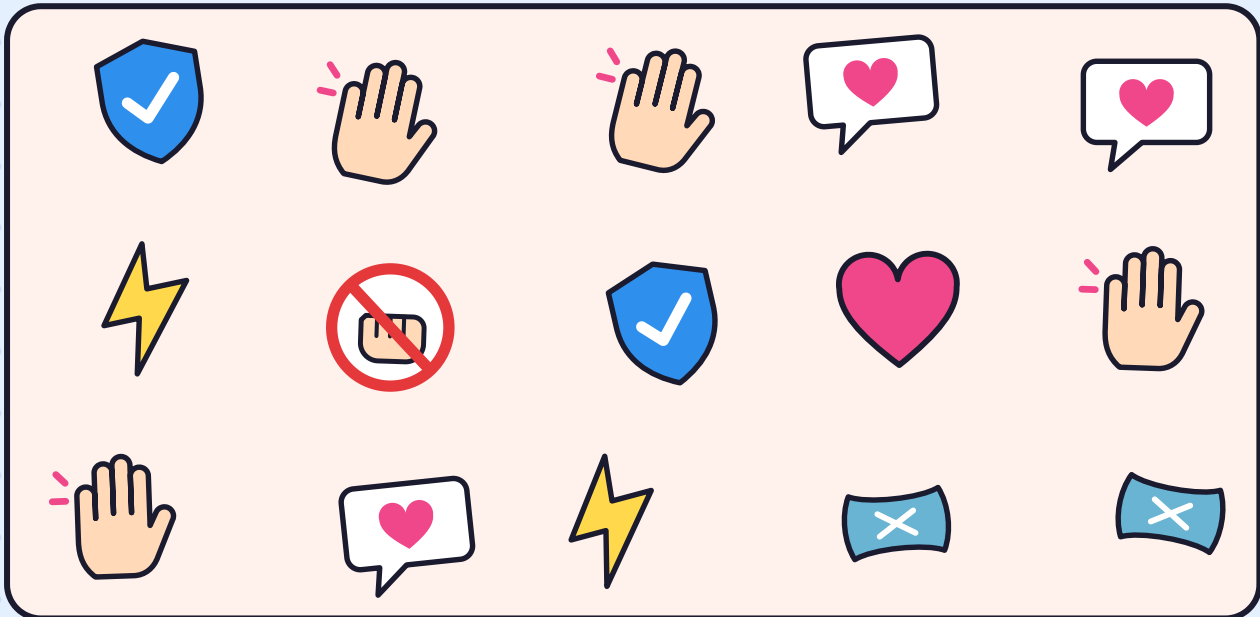
Finde den Fehler



SP +10



Exi hat alles gesammelt, was stark macht – ganz ohne Hauen. Im unteren Bild sind **8 Dinge anders**: Manche fehlen, manche sind vertauscht. Kreise sie ein!



Gefunden: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Merk dir: Wer genau hinschaut, erkennt Gewalt – und schaut nicht weg.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 02

Ist das Gewalt?



SP +20



Nicht alles, was wild aussieht, ist Gewalt. Kreuze an: Ist das **Gewalt** – oder **keine Gewalt**?

	Gewalt	Keine Gewalt
Jemanden schubsen	☐	☐
Beim Fangen abklatschen	☐	☐
Jemanden beschimpfen	☐	☐
Eine Umarmung, die beide wollen	☐	☐
Jemandem drohen	☐	☐
Laut jubeln beim Tor	☐	☐

Was ist Gewalt?

Gewalt ist, wenn jemand einem anderen **mit Absicht wehtut**: mit Händen und Füßen, mit Worten oder indem er ihm Angst macht. Gewalt ist nie in Ordnung – egal, von wem sie kommt.

Jetzt du!

Was tut mehr weh: ein Schubs oder ein gemeines Wort? Was denkst du?



Merk dir: Gewalt ist, wenn jemand einem anderen mit Absicht wehtut.



LEVEL 03

Stark-Lücken



SP +20



Hier fehlen wichtige Wörter! Schreibe in jede Lücke das **passende Wort**. Jedes Wort brauchst du genau einmal.

Gewalt

Stopp

Körper

Hilfe

Wut

Worten

1. Hauen, Treten und Beschimpfen sind _____.
2. Will ich etwas nicht, sage ich laut _____.
3. Mein _____ gehört mir.
4. Tut mir jemand weh, hole ich _____.
5. Meine _____ darf raus – aber ohne Wehtun.
6. Streit löse ich mit _____, nicht mit Fäusten.

Profi-Aufgabe: Welchen Erwachsenen würdest du es erzählen, wenn dir jemand wehtut? Zähle drei auf.



Merk dir: Wer geschlagen wird, ist nicht schuld. Niemals.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 04

Knobel-Fall



SP +30



Mia, Ben und Lea werden auch mal wütend. Aber jeder hat einen Trick, der niemandem wehtut. **Wer macht was** – und **wo**? Lies die Hinweise.

Die Hinweise

1. Lea rennt eine Runde, wenn sie wütend ist.
2. Rennen geht nur draußen.
3. Ben zählt in der Schule bis zehn.
4. Mia bleibt in ihrem Zimmer.

Ins Kissen boxen

Eine Runde rennen

Bis zehn zählen

Im Zimmer

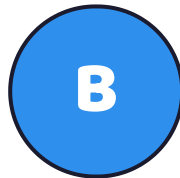
Draußen

In der Schule

**Mia**

Wut-Trick:

Wo:

**Ben**

Wut-Trick:

Wo:

**Lea**

Wut-Trick:

Wo:

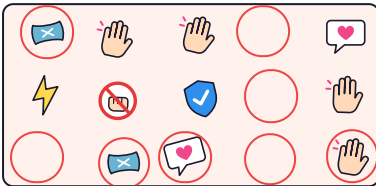
Knobel-Trick: Fang mit den Hinweisen an, die am meisten verraten. Hier sind das Hinweis 1 und 3.



Merk dir: Wut braucht einen Ausgang – aber nicht durch die Fäuste.



Level 1 · Finde den Fehler



Level 2 · Ist das Gewalt?

Gewalt: schubsen, beschimpfen, drohen

Keine Gewalt: abklatschen, Umarmung, die beide wollen, jubeln

Level 4 · Knobel-Fall

Mia: ins Kissen boxen, im Zimmer

Ben: bis zehn zählen, in der Schule

Lea: eine Runde rennen, draußen

Level 3 · Stark-Lücken

1 Gewalt, 2 Stopp, 3 Körper, 4 Hilfe, 5 Wut, 6 Worten

WEITER

Weiter geht's im Buch!



Geschafft? Super! Das war Mission 1 von 5. Im Rätselbuch warten noch **23 Level**, der große **Boss**, **16 Bonus-Level** und deine eigene **Urkunde**.

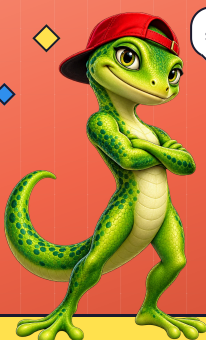


Rätselbuch • 72 Seiten

GEWALT

Nicht mit mir!

STOPP!



Stopp!
So nicht!

Aus dem Weg,
sonst rumms!



27 Level • 5 Missionen • 1 Boss

Mit Wut-weg-Würfel zum Basteln, Gewaltfrei-Vertrag und
Urkunde zum Ausschneiden

EINFACH. LEBEN. LERNEN. – MIT EXI



Das Rätselbuch

72 Seiten, gedruckt und
gebunden, Versand in
Deutschland inklusive.
Frei kombinierbar mit allen Exi-
Büchern: Mit der Bücher-Staffel
sparst du ab drei Büchern.



[exiskidsworld.co
m/buch/gewalt](https://exiskidsworld.com/buch/gewalt)

Noch mehr gratis: Zu jedem Rätselbuch gibt es eine Gratis-Probe, und die ersten 7 Tage „365 Tage Familienzeit“ gibt es auch geschenkt: exiskidsworld.com/gratis

Gratis-Ausgabe zum Ausdrucken · Kostenlos für die Familie, für Kita, Schule und Verein. Bitte nicht verkaufen und nicht verändert weitergeben; teilen gern als Link: exiskidsworld.com/gratis · © 2026 Tony Miksch · Exis Kidsworld, Schützenhofbusch 8, 26441 Jever · exiskidsworld@outlook.de