

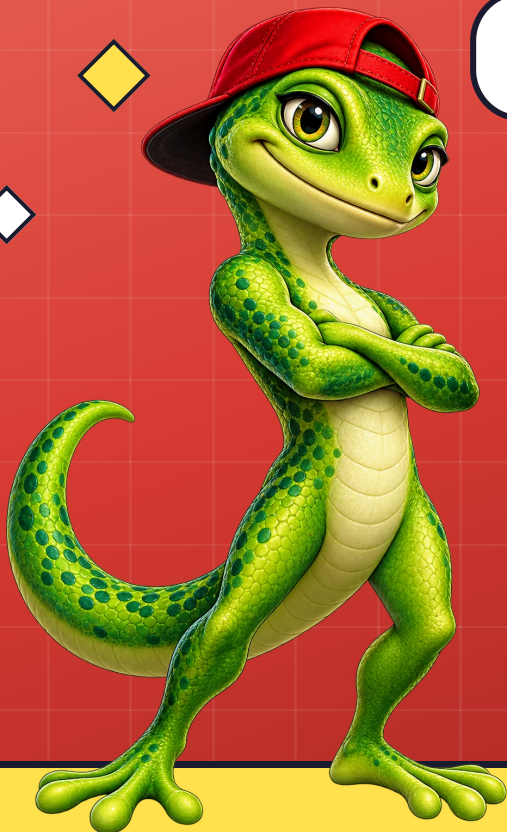


Gratis-Probe

KAMPFSPORT

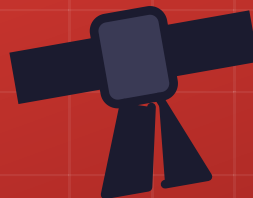
stark, fair und

RESPEKTVOLL!



Respekt ist die
stärkste Technik!

Hau drauf! Ich bin
der Stärkste!



Mission 1 • 4 Level zum Ausprobieren

Kostenlos zum Ausdrucken. Das ganze Rätselbuch hat 72
Seiten mit Boss-Level, Bonus-Welt und Urkunde.

EINFACH. LEBEN. LERNEN. – MIT EXI



www.exiskidsworld.com

INTRO

Hi, ich bin Exi!



Steckbrief

Wer? Exi, die Eidechse

Farbe: grün mit türkisem Bauch

Mission: Langeweile löschen – ganz ohne Bildschirm

Lieblingsschatz: funkelnde Smaragde

Motto: Einfach. Leben. Lernen.

Zuhause: in Rätselbüchern, bei dir daheim und überall, wo Kinder warten

Echt wahr: Eidechsen kämpfen fast nie. Bei Gefahr laufen sie weg – und werfen notfalls sogar ihren Schwanz ab. Ausweichen ist ihre beste Technik!

Und das ist Fuchtel!

Fuchtel ist ein kleiner Zappel-Ninja, der glaubt: Kampfsport heißt draufhauen. Er fuchtelte, schubst und ruft: „Ich bin der Stärkste!“

Deine Mission: Zeig Fuchtel, worum es wirklich geht: um Respekt, Selbstbeherrschung und darum, niemandem wehzutun!



Was heißt das eigentlich?

Dojo = der Übungsraum. **Sensei** = die Lehrerin oder der Lehrer.

Rei = die Verbeugung zum Gruß. **Tatami** = die Matte.

Abklopfen = zweimal klopfen heißt: „Stopp, aufhören!“

Level = eine Stufe im Heft. **Boss** = die schwerste Aufgabe am Schluss.

LEVEL 01

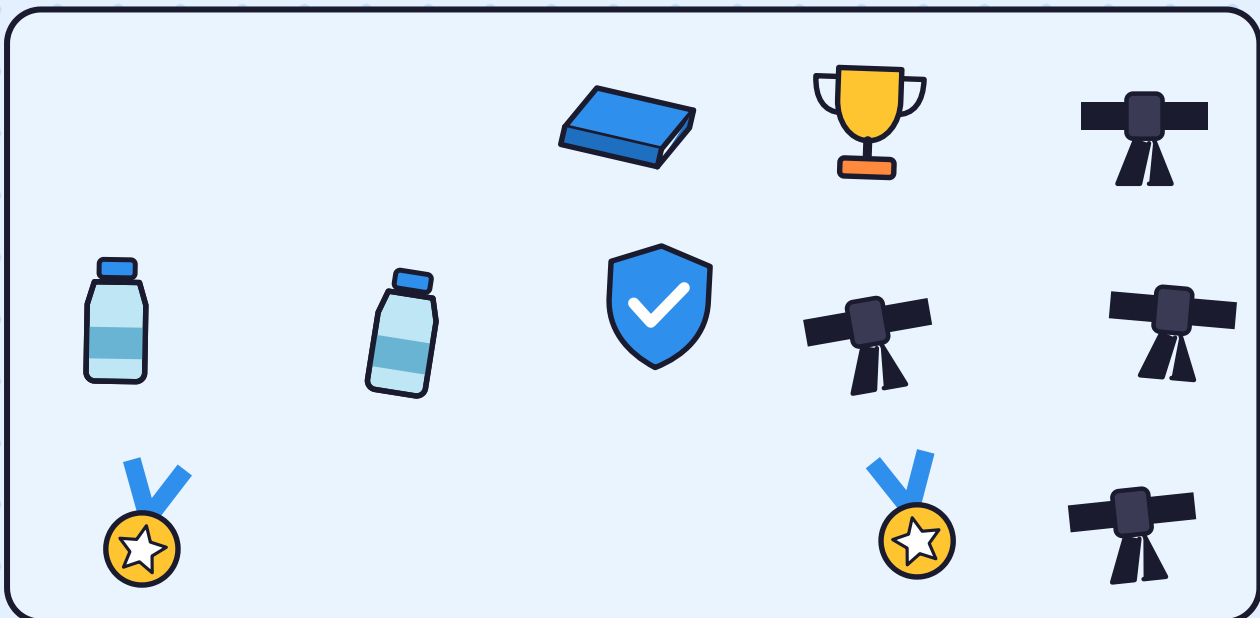
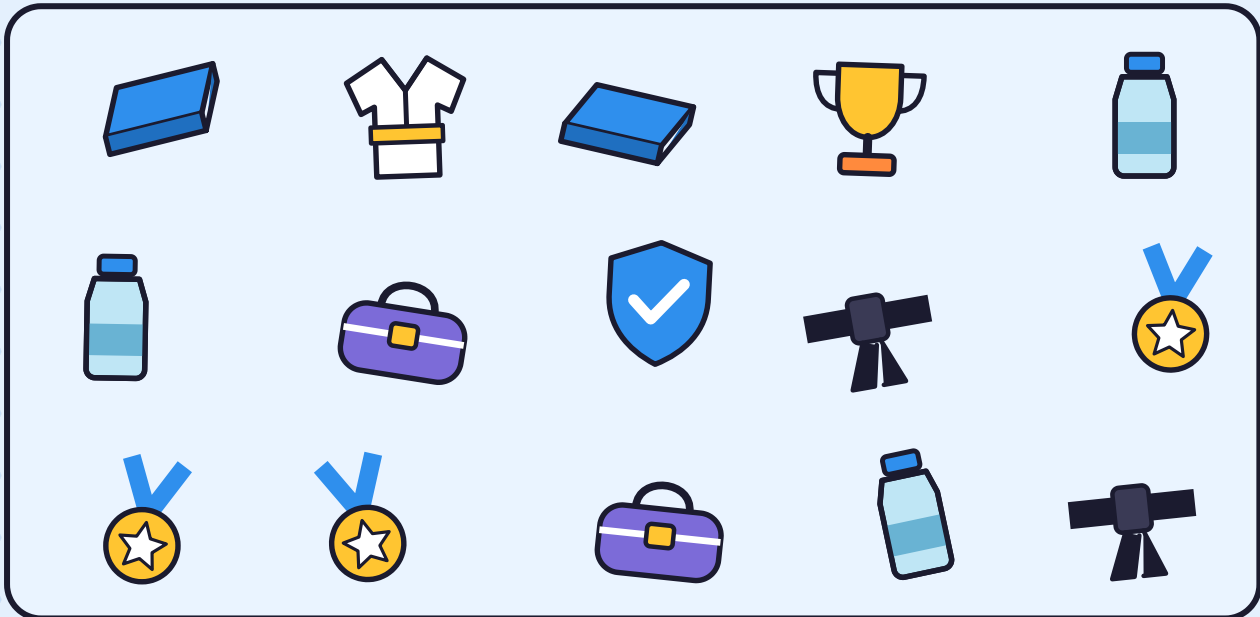
Finde den Fehler



P +10



Exi hat die Sporttasche ausgekippt. Im unteren Bild sind **8 Dinge anders**: Manche fehlen, manche sind vertauscht. Kreise sie ein!



Gefunden: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Merk dir: Wer genau hinschaut, sieht mehr – im Bild und im Spiel.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 02

Buchstaben-Salat



P +10



Fuchtel ist durch die Wörter gesprungen – alles durcheinander!
Das Bild hilft dir. Schreibe das **richtige Wort** in die Kästchen.



TETMA

M



ZNAUG

A



LAKOP

P



EATSCH

T



CFHSEAL

F



DEMLIALE

M



HDCLSI

S



Merk dir: Wer sein Material kennt, ist schneller startklar.



LEVEL 03

Lücken-Text



P +20



Hier fehlen wichtige Wörter und Zahlen! Schreibe in jede Lücke, was passt. Jedes Kärtchen brauchst du genau einmal.

Dojo

Gürtel

Matte

weißen

barfuß

Verbeugung

1. Der Übungsraum heißt _____.
2. Der _____ hält die Jacke zusammen und zeigt, wie viel du schon gelernt hast.
3. Geübt wird auf einer weichen _____.
4. Anfänger tragen einen _____ Gürtel.
5. Auf die Matte geht man meistens _____.
6. Mit einer _____ sagt man „Danke“ und „Ich passe auf dich auf“.

Profi-Aufgabe: Welche Farbe hat der Gürtel, den du als Nächstes erreichen möchtest?



Merk dir: Zahlen und Maße gelten überall auf der Welt gleich.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 04

Knobel-Fall



P +30



Mia, Ben und Lea trainieren im selben Verein. **Welche Sportart** macht wer – und **welche Gürtelfarbe** trägt wer? Lies die Hinweise.

Die Hinweise

1. Wer Judo macht, trägt den gelben Gürtel.
2. Lea macht Taekwondo.
3. Ben trägt nicht Gelb.
4. Lea trägt den grünen Gürtel.

Judo

Karate

Taekwondo

Gelb

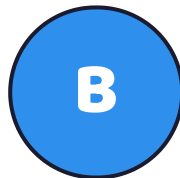
Orange

Grün

**Mia**

Sportart:

Gürtel:

**Ben**

Sportart:

Gürtel:

**Lea**

Sportart:

Gürtel:

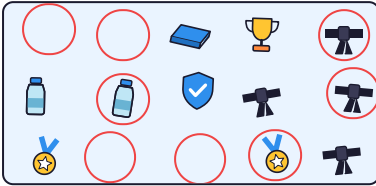
Knobel-Trick: Lea hat Grün, Ben nicht Gelb. Welche Farbe bleibt für Ben?



Merk dir: Auch im Sport gewinnt, wer mitdenkt.



Level 1 · Finde den Fehler



Level 2 · Buchstaben-Salat

Matte, Anzug, Pokal,
Tasche, Flasche, Medaille,
Schild

Level 3 · Lücken-Text

1 Dojo, 2 Gürtel, 3 Matte,
4 weißen, 5 barfuß, 6
Verbeugung

Level 4 · Knobel-Fall

Mia: Judo, Gelb
Ben: Karate, Orange
Lea: Taekwondo, Grün

WEITER

Weiter geht's im Buch!



Geschafft? Super! Das war Mission 1 von 5. Im Rätselbuch warten noch **23 Level**, der große **Boss**, **16 Bonus-Level** und deine eigene **Urkunde**.



Rätselbuch • 72 Seiten

KAMPFSPORT Stark, fair und RESPEKTVOLL!



27 Level • 5 Missionen • 1 Boss

Mit Kampfsport-Pass, Trainings-Würfel zum Basteln, Team-Vertrag und Urkunde zum Ausschneiden

EINFACH. LEBEN. LERNEN. – MIT EXI



Das Rätselbuch

72 Seiten, gedruckt und gebunden, Versand in Deutschland inklusive. Frei kombinierbar mit allen Exi-Büchern: Mit der Bücher-Staffel sparst du ab drei Büchern.



exiskidsworld.com/buch/kampfsport

Noch mehr gratis: Zu jedem Rätselbuch gibt es eine Gratis-Probe, und die ersten 7 Tage „365 Tage Familienzeit“ gibt es auch geschenkt: exiskidsworld.com/gratis

Gratis-Ausgabe zum Ausdrucken · Kostenlos für die Familie, für Kita, Schule und Verein. Bitte nicht verkaufen und nicht verändert weitergeben; teilen gern als Link: exiskidsworld.com/gratis · © 2026 Tony Miksch · Exis Kidsworld, Schützenhofbusch 8, 26441 Jever · exiskidsworld@outlook.de