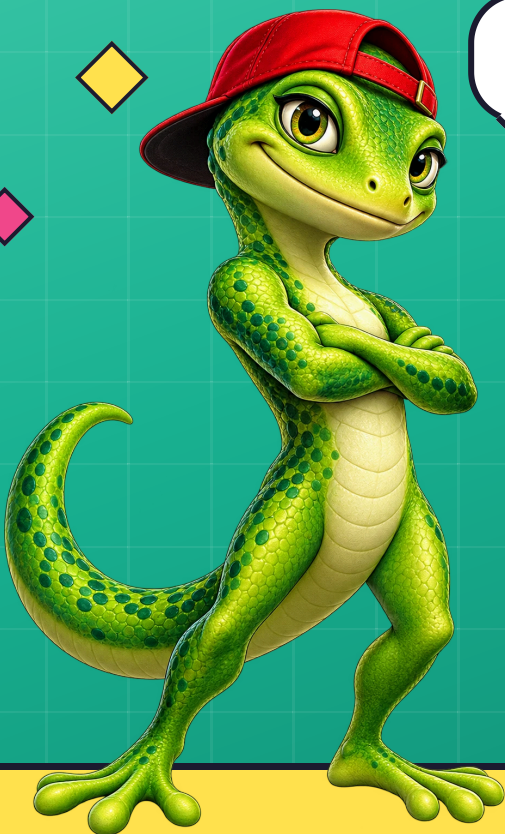




Gratis-Ausgabe

RECHTE

Alle Kinder
SIND STARK!



Alle haben
Rechte!



Ich bestimme
hier!



Missionen 1 bis 3 • 12 Level gratis

Kostenlos zum Ausdrucken. Das ganze Rätselbuch hat 72
Seiten mit Boss-Level, Bonus-Welt und Urkunde.

EINFACH. LEBEN. LERNEN. – MIT EXI



www.exiskidsworld.com

Warum dieses Heft?

Kinder haben Rechte: auf Schutz, Bildung, Gesundheit, Spiel, eine eigene Meinung und Gleichbehandlung. So steht es in der UN-Kinderrechtskonvention. Ein Kind, das seine Rechte kennt, kann Unrecht benennen und sich Hilfe holen – und es lernt, dass dieselben Rechte auch für andere gelten.

Der rote Faden: 5 Missionen, 5 Regeln

Jede Mission endet mit einem Rechte-Satz. Am Schluss stehen alle fünf im Rechte-Vertrag (im Rätselbuch), den Sie gemeinsam unterschreiben.

- 1 Rechte-Kenner:** Alle Kinder haben Rechte – überall auf der Welt.
- 2 Gleich-Macher:** Alle Kinder sind gleich viel wert, egal woher sie kommen und wie sie aussehen.
- 3 Schutz-Kind:** Niemand darf mir wehtun. Ich habe ein Recht auf Schutz.
- 4 Mitreder:** Ich darf meine Meinung sagen und werde angehört.
- 5 Rechte-Held:** Meine Rechte gelten auch für alle anderen. Ich achte sie.

Wer ist Bossi?

Bossi, der kleine Löwe, will alles allein bestimmen. Unten auf jeder Level-Seite sehen Sie sein Gesicht: Er lernt von Mission zu Mission, dass alle Rechte haben. So wird klar: Rechte sind kein Freibrief, sondern gelten für jeden.



So holen Sie am meisten heraus

Zuhören: „Recht auf Meinung“ heißt nicht, dass Ihr Kind entscheidet – aber dass es gehört wird.

Rechte und Regeln erklären: Viele Regeln schützen Rechte, zum Beispiel das Recht auf Gesundheit.

Hilfe kennen: Die Nummer gegen Kummer (116 111) ist kostenlos und anonym – auch das Elterntelefon (0800 111 0 550).

Für Eltern: Die Herzen zeigen, wie knifflig ein Level ist: ein Herz ist leicht, drei Herzen und die Profi-Aufgaben sind richtig schwer. Rätselt gern gemeinsam.

Name:

Alter: _____ Jahre

Mein wichtigstes Recht:

Das finde ich ungerecht:

Male dich stark und frei!

Diese Rechte kenne ich (Kreuze an – mehrere sind erlaubt!)☐ Bildung☐ Spiel☐ Schutz☐ Gesundheit☐ Meinung☐ Gleichheit**So gut kenne ich meine Rechte:**

gar nicht



kaum



ein bisschen



gut



super!

Kreise ein Gesicht ein. Auf Seite 23 schaust du noch mal: Hat sich etwas geändert?

Hi, ich bin Exi!



Steckbrief

Wer? Exi, die Eidechse

Farbe: grün mit türkisem Bauch

Mission: Langeweile löschen – ganz ohne Bildschirm

Lieblingsschatz: funkelnde Smaragde

Motto: Einfach. Leben. Lernen.

Zuhause: in Rätselbüchern, bei dir daheim und überall, wo Kinder warten

Echt wahr: Auch Eidechsen stehen unter Schutz! Die Zauneidechse ist in Deutschland streng geschützt: Niemand darf sie fangen oder ihr Zuhause zerstören.

Und das ist Bossi!

Bossi ist ein kleiner Löwe und hält sich für den König. „Ich bestimme hier! Ihr habt gar nichts zu sagen!“ Dass andere auch Rechte haben, kommt ihm nicht in den Sinn.

Deine Mission: Zeig Bossi, dass alle Rechte haben – nicht nur er! Schau unten auf jede Seite: Dort siehst du, wie er sich ändert.



Was heißt das eigentlich?

Recht = etwas, das dir zusteht und das dir niemand wegnehmen darf.

Kinderrechtskonvention = der Vertrag, in dem die Kinderrechte stehen.

Gleichberechtigung = alle haben dieselben Rechte.

Level = eine Stufe im Heft. **Boss** = die schwerste Aufgabe am Schluss.

Deine Level-Karte



Löse ein Level, male hier den **Stern** an und sammle **KP**. Das sind Kinderrechte-Punkte! Jede Mission bringt dir einen **Rechte-Satz**.

Mission 1 Rechte-Kenner



Regel 1: Alle Kinder haben Rechte – überall auf der Welt.

Mission 2 Gleich-Macher



Regel 2: Alle Kinder sind gleich viel wert, egal woher sie kommen und wie sie aussehen.

Mission 3 Schutz-Kind



Regel 3: Niemand darf mir wehtun. Ich habe ein Recht auf Schutz.

Mission 4 Mitreder



Regel 4: Ich darf meine Meinung sagen und werde angehört.

Mission 5 Rechte-Held



Regel 5: Meine Rechte gelten auch für alle anderen. Ich achte sie.

Am Schluss Boss-Level



Bossi will noch einmal alles allein bestimmen. Schaffst du alle 8 Fragen, fragt er: „Was meint ihr?“

So schwer ist ein Level



leicht = 10 KP



mittel = 20 KP



knifflig = 30 KP

Boss-Level = 50 KP

Mein Punktestand

Meine KP zusammen: _____

bis 200 KP: Rechte-Lehrling

210 bis 380 KP: Rechte-Profi

390 bis 520 KP: Rechte-Held

Du brauchst: Bleistift, Buntstifte, Schere und Kleber. Die Lösungen stehen ab Seite 22.



Mit diesen Fakten bringst du sogar Erwachsene zum Staunen.
Probier es aus: **Wer wusste das schon?**

1989

In diesem Jahr haben die Vereinten Nationen die Kinderrechte aufgeschrieben.

20. November

An diesem Tag ist jedes Jahr der Internationale Tag der Kinderrechte.

54 Artikel

So viele Abschnitte hat der Vertrag über die Kinderrechte.

Fast alle

Fast alle Länder der Erde haben versprochen, die Kinderrechte zu achten.

Seit 2000

Seitdem steht in Deutschland im Gesetz: Kinder haben ein Recht auf gewaltfreie Erziehung.

Exi-Fakt

Bei Eidechsen gilt das Recht des Schnelleren. Bei uns Menschen haben auch die Kleinen und Schwachen Rechte.

Mein Rechte-Schild

Welches Kinderrecht ist dir am wichtigsten?
Male dazu ein Schild – wie für eine Kinder-Demo!



LEVEL 01

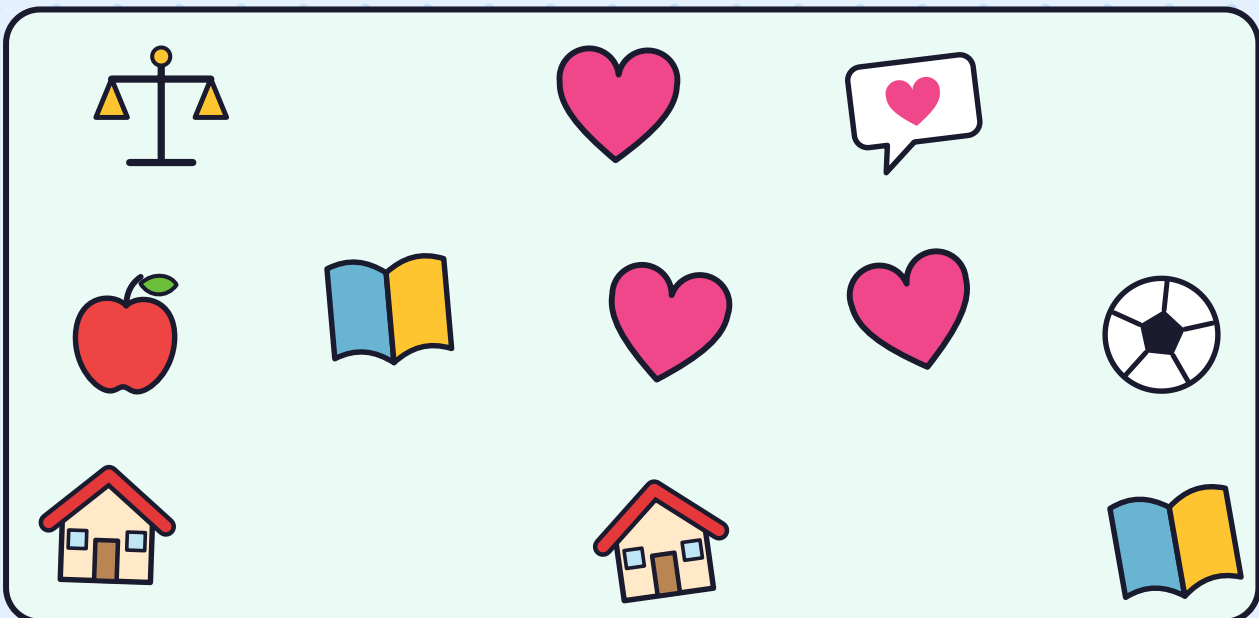
Finde den Fehler



KP +10



Exi hat für jedes Kinderrecht ein Bild gesammelt. Im unteren Bild sind **8 Dinge anders**: Manche fehlen, manche sind vertauscht. Kreise sie ein!



Gefunden: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Merk dir: Wer seine Rechte kennt, merkt, wenn etwas nicht stimmt.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 02

Recht oder Wunsch?



KP +20



Nicht alles, was man sich wünscht, ist ein Recht. Kreuze an:
Kinderrecht – oder **nur ein Wunsch**?

	Kinderrecht	Nur ein Wunsch
Zur Schule gehen	☐	☐
Jeden Tag Eis essen	☐	☐
Spielen und ausruhen	☐	☐
Das neueste Handy	☐	☐
Hilfe vom Arzt	☐	☐
Nie aufräumen müssen	☐	☐

Die Kinderrechte

1989 haben fast alle Länder der Welt versprochen, die Rechte der Kinder zu achten. Sie stehen in einem Vertrag: der **Kinderrechtskonvention**. Sie gilt für jedes Kind bis 18 Jahre.

Jetzt du!

Welches Recht findest du am wichtigsten? Und warum?



Merk dir: Ein Recht steht jedem Kind zu. Ein Wunsch nicht.



LEVEL 03

Rechte-Lücken



KP +20



Hier fehlen wichtige Wörter! Schreibe in jede Lücke das **passende Wort**. Jedes Wort brauchst du genau einmal.

Rechte

Schule

spielen

Meinung

Schutz

gleich

1. Alle Kinder auf der Welt haben _____.

2. Ich darf lernen und zur _____ gehen.

3. Ich darf mich ausruhen und _____.

4. Ich darf sagen, was ich denke: meine _____.

5. Vor Gewalt habe ich ein Recht auf _____.

6. Alle Kinder sind _____ viel wert.

Profi-Aufgabe: Welche Rechte hast du heute schon benutzt? Zähle sie an deinen Fingern ab.



Merk dir: Deine Rechte kann dir niemand wegnehmen.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 04

Knobel-Fall



KP +30



Die Klasse malt Plakate zu den Kinderrechten. Aber **wer malt welches Recht** – und **in welcher Farbe**? Lies die Hinweise.

Die Hinweise

1. Lea malt das Plakat zum Recht auf Spiel.
2. Das Plakat zum Recht auf Bildung ist blau.
3. Ben malt kein blaues Plakat.
4. Leas Plakat ist nicht rot.

Bildung

Spiel

Gesundheit

Rot

Blau

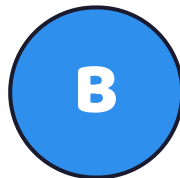
Grün



Mia

Recht auf:

Farbe:



Ben

Recht auf:

Farbe:



Lea

Recht auf:

Farbe:

Knobel-Trick: Fang mit dem Hinweis an, der am meisten verrät. Hier ist das Hinweis 1.



Merk dir: Viele Rechte, viele Farben – und alle sind gleich wichtig.



LEVEL 05

Rechte-Paare



KP +10



Was bedeuten die Kinderrechte im Alltag? Links steht das **Recht**, rechts, **was es für dich heißt**. Verbinde!



1. Recht auf Bildung



2. Recht auf Spiel



3. Recht auf Gesundheit



4. Recht auf Schutz



5. Recht auf Meinung



A. Man hört mir zu



B. Ich habe Zeit zum Toben



C. Niemand darf mich schlagen



D. Ich lerne lesen und rechnen



E. Der Arzt hilft mir

Profi-Frage: Kennst du noch ein Kinderrecht? Tipp: Es hat mit deinem Namen oder deiner Familie zu tun.



Merk dir: Rechte stehen nicht nur auf Papier. Du lebst sie jeden Tag.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 06

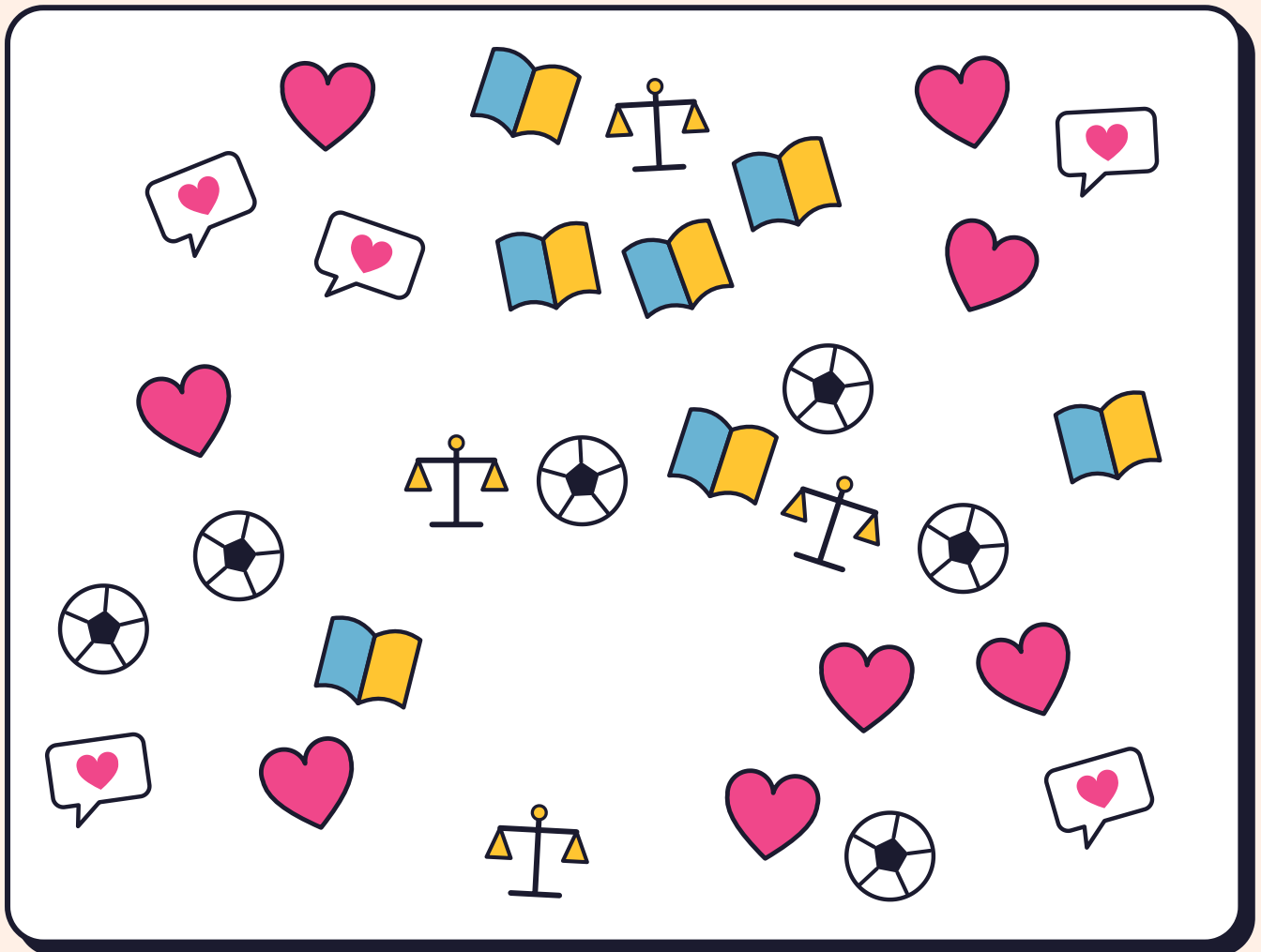
Zähl-Meister



KP +10



Bossi hat alle Rechte-Bilder durcheinandergeworfen. **Zähle** und trage die Zahlen ein.



Bücher



Bälle



Herzen



Sprechblasen



Waagen



Merk dir: Jedes Recht zählt – und jedes Kind.



LEVEL 07

Labyrinth



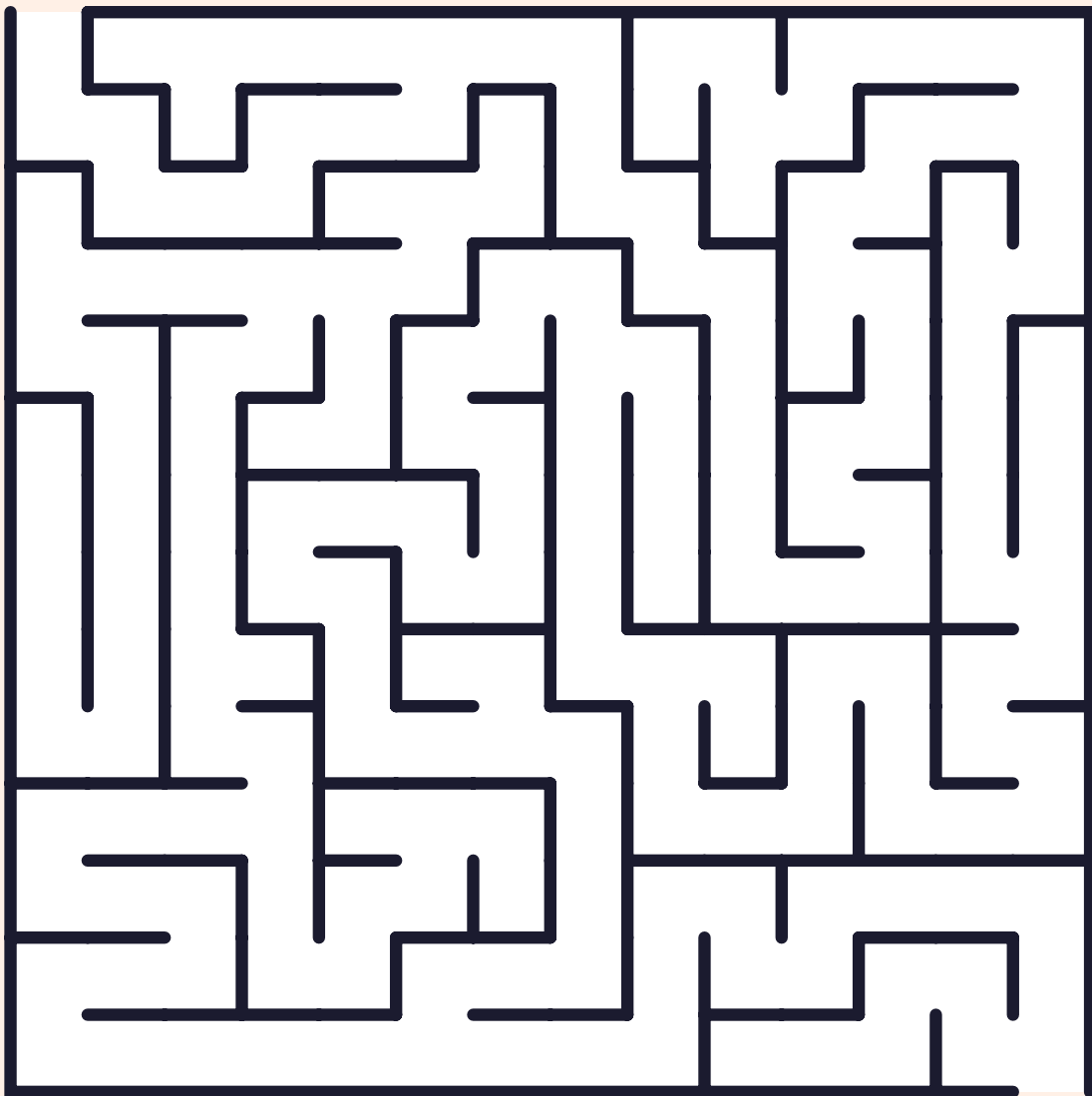
KP +20



Jedes Kind hat das Recht, zur Schule zu gehen. Zeig Exi den Weg vom **Schuh** bis zum **Buch** – ohne den schlafenden Bossi zu wecken!



Start ↓



Ziel →



Merk dir: Lernen dürfen ist ein Recht – nicht überall ist das selbstverständlich.



Geschafft? Stern anmalen!

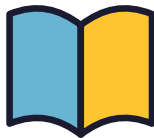
Rechte-Bingo



Du benutzt deine Rechte jeden Tag! Kreuze an, was heute dabei war. Schaffst du **4 in einer Reihe**? Dann rufst du laut: „BINGO!“



Gespielt



Etwas gelernt



Meine Meinung
gesagt



Mich ausgeruht



Gesund gegessen



Ein Zuhause gehabt



„Nein“ gesagt



Mitentschieden



Ein Geheimnis gehabt



Hilfe bekommen



Jemandem zugehört



Jemanden mitspielen
lassen



Gerecht geteilt



Draußen gewesen



Mich sicher gefühlt



Etwas über andere
Länder erfahren

Familien-Runde: Sprecht beim Abendessen darüber: Welches Recht war heute für jeden von euch wichtig?



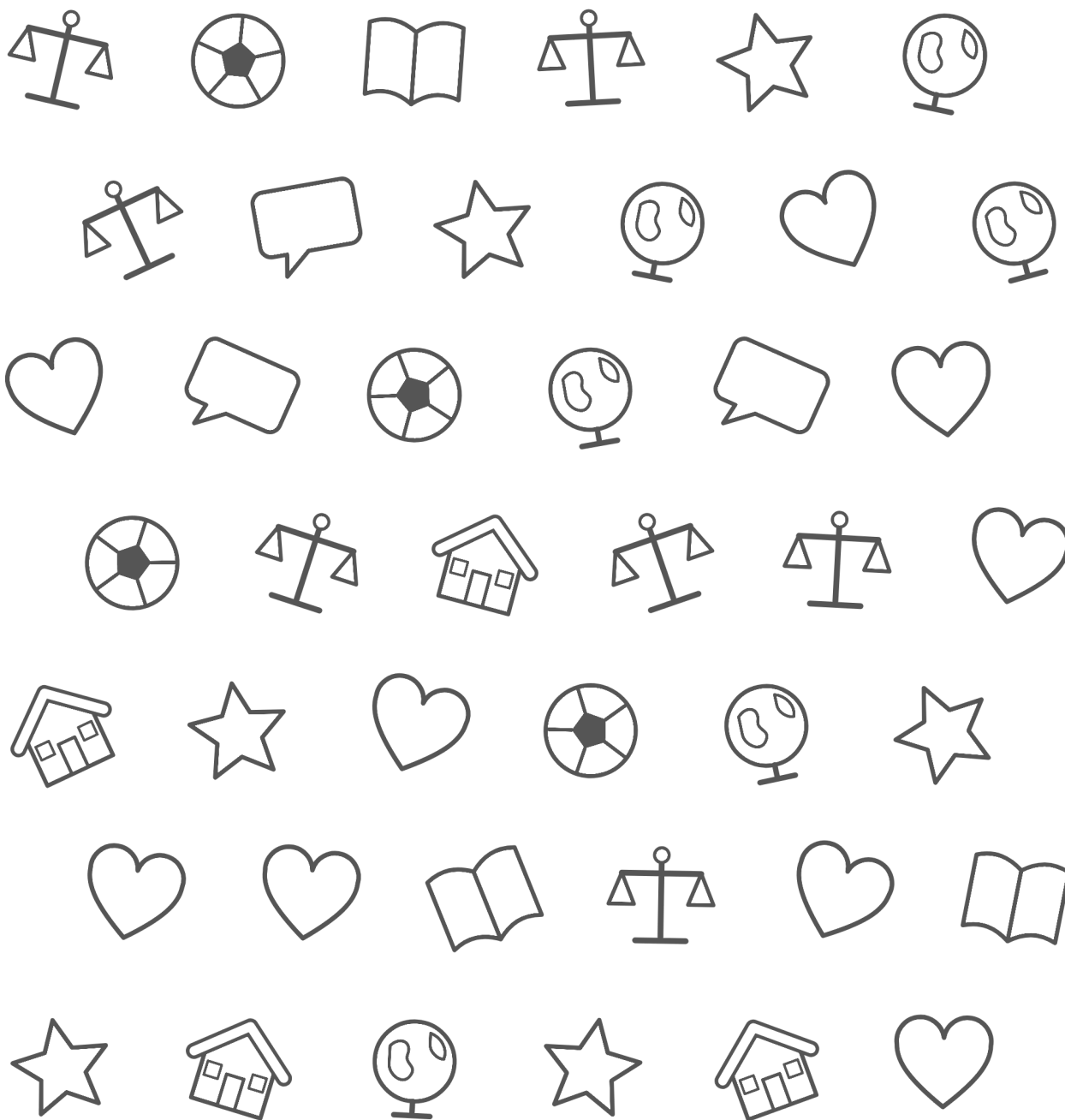
Schneide den Würfel aus, falte ihn und klebe ihn zusammen.
Würfle **jeden Tag** einmal – und mach, was oben liegt!



Lass dir beim
Schneiden helfen. Die
Rückseite darfst du
vorher bunt anmalen!



Das hier ist die **Rückseite** von deinem Würfel. Male die Bilder bunt an, bevor du schneidest – dann wird dein Würfel einmalig!



LEVEL 08

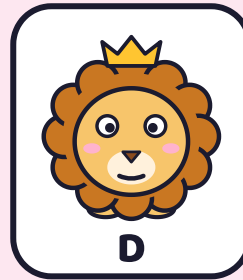
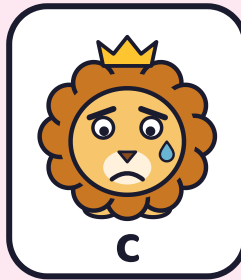
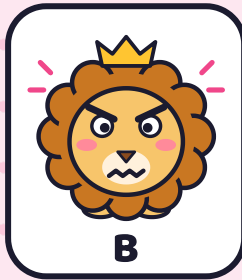
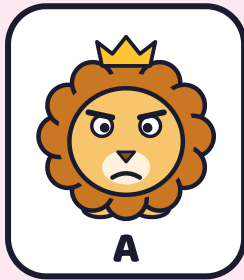
Bossis Gesichter



KP +10



Bossi kann ganz verschieden gucken. Welches **Gefühl** passt zu welchem Gesicht? Verbinde mit einem Strich.



1 fair

2 allein

3 stolz

4 herrisch

5 wütend

Und du? Male dein Gesicht ...



... wenn etwas ungerecht ist



... wenn man dir zuhört



... wenn du mitbestimmen darfst



Merk dir: Wer nur an sich denkt, ist am Ende allein.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 09

Rechte-O-Meter



KP +10



Wie gut setzt du dich für deine Rechte ein? Kreuze für jeden Satz an. **Kein Ergebnis ist falsch** – Hauptsache ehrlich!



nie



selten



manchmal



oft



immer

Ich sage, wenn mir etwas nicht gefällt.

☐
☐
☐
☐
☐

Ich hole Hilfe, wenn mir jemand wehtut.

☐
☐
☐
☐
☐

Ich höre anderen zu.

☐
☐
☐
☐
☐

Wenn deine Rechte verletzt werden

**NEIN**

Sag laut: „Stopp! Das darfst du nicht!“

**ERZÄHLEN**

Sag es einem Erwachsenen, dem du vertraust.

**116 111**

Bei der Nummer gegen Kummer hört dir jemand zu – kostenlos.

Diesem Menschen kann ich alles erzählen (male oder schreibe):



Merk dir: Niemand darf dir wehtun – kein Kind und kein Erwachsener.



LEVEL 10

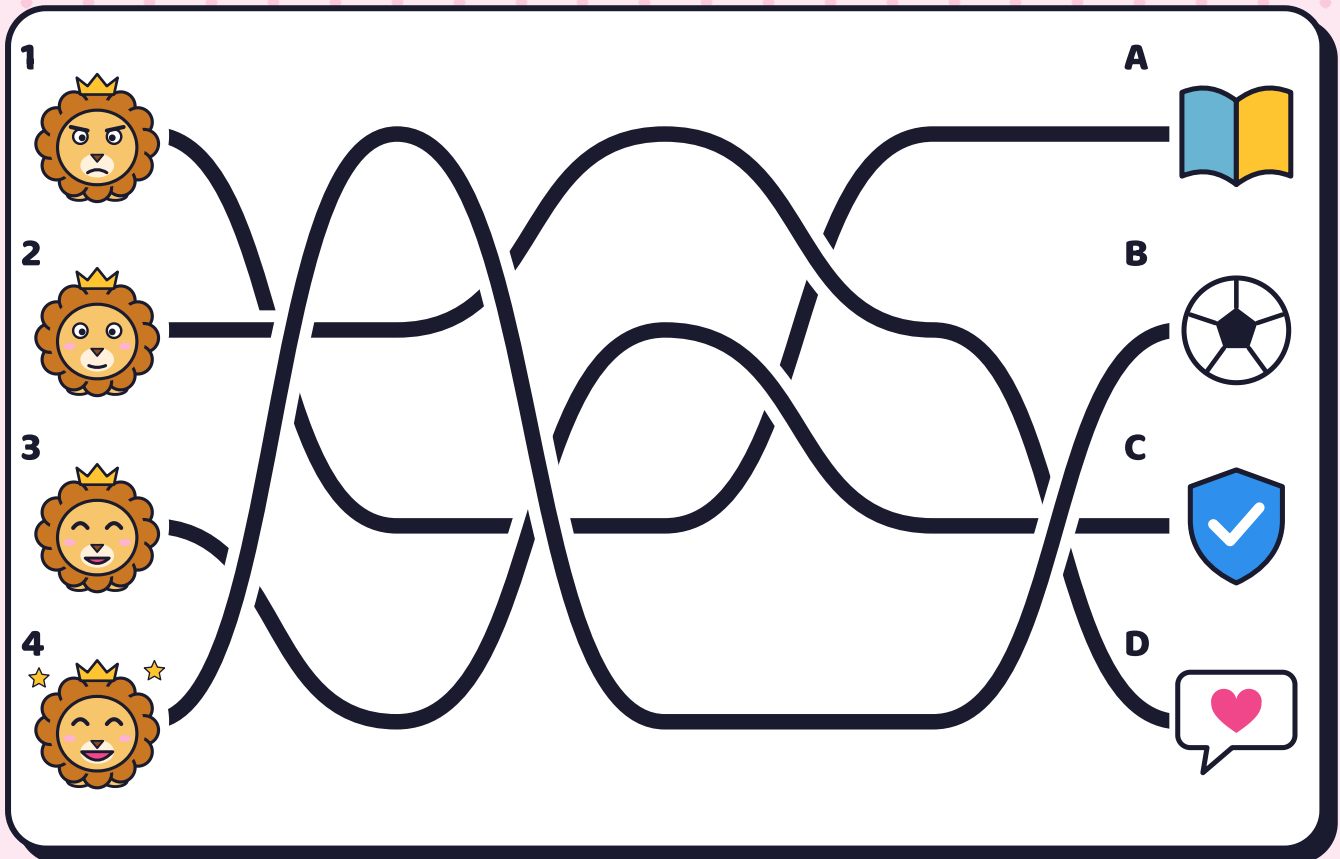
Schnur-Salat



KP +20



Oje, Bossi hat alle Schnüre verknotet! Folge jeder Schnur mit dem Finger. **Welcher Bossi** hält die Schnur zum **Schutzschild**?



Bossi 1 → _____ Bossi 2 → _____ Bossi 3 → _____ Bossi 4 → _____

Die Schnur zum Schutzschild hält Bossi Nummer _____.

Profi-Aufgabe: Schaffst du es nur mit den Augen – ganz ohne Finger?



Merk dir: Dein Recht auf Schutz ist wie ein unsichtbarer Schild.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 11

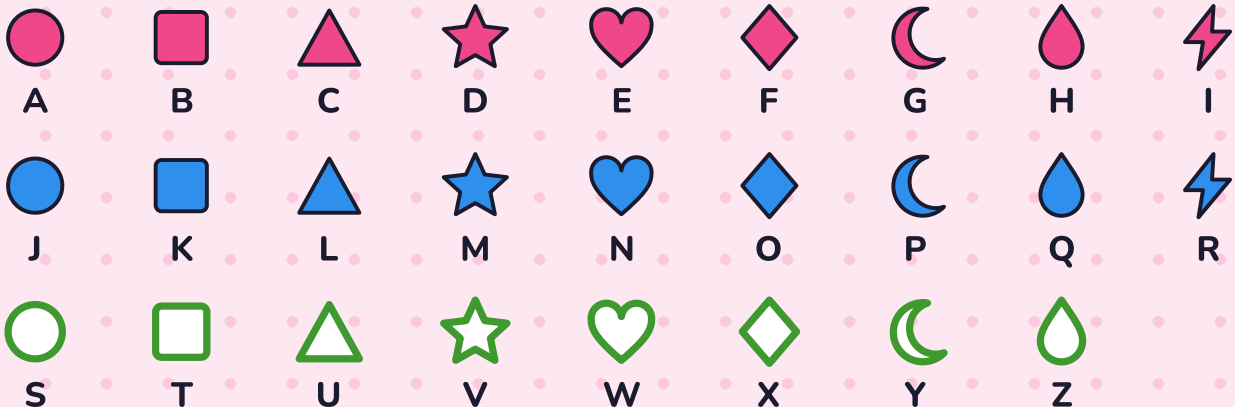
Geheimcode



KP +20



Exi hat dir eine geheime Botschaft geschickt. Schreibe unter jedes Zeichen den passenden **Buchstaben**.



Profi-Aufgabe: Schreibe „SCHUTZ“ in Geheimschrift. Vor wem oder was möchtest du beschützt werden?



Merk dir: Sag dir diesen Satz, wenn dich jemand klein machen will.



LEVEL 12

Comic-Studio



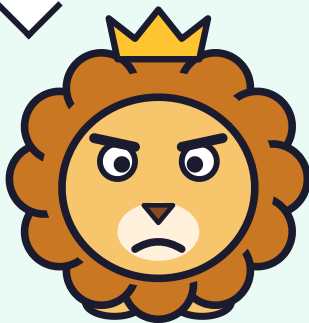
KP +10



Du bist die Zeichnerin oder der Zeichner! Wie geht die Geschichte aus? Male das **letzte Bild** und fülle die Sprechblase.

Auf dem Spielplatz ...

Ich bestimme, wer
mitspielen darf!

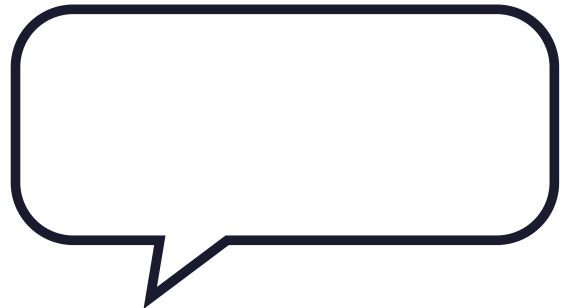


MOMENT!

Jedes Kind hat ein
Recht auf Spiel!



Und dann? Wie spielen jetzt alle zusammen?

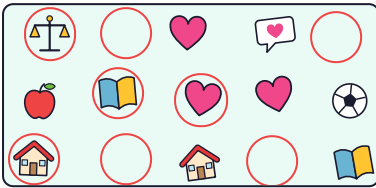


Merk dir: Alle Kinder haben ein Recht auf Spiel – nicht nur die lautesten.



Geschafft? Stern anmalen!

Level 1 • Finde den Fehler



Level 2 • Recht oder Wunsch?

Kinderrecht: Schule, spielen und ausruhen, Hilfe vom Arzt
Nur ein Wunsch: Eis, Handy, nie aufräumen

Level 3 • Rechte-Lücken

1 Rechte, 2 Schule, 3 spielen, 4 Meinung, 5 Schutz, 6 gleich

Level 4 • Knobel-Fall

Mia: Bildung, Blau
Ben: Gesundheit, Rot
Lea: Spiel, Grün

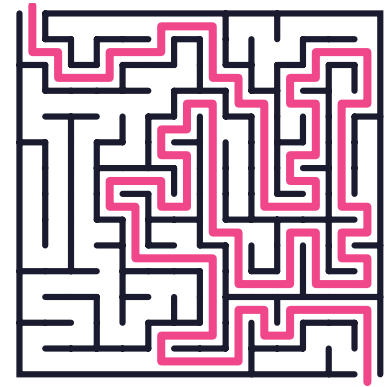
Level 5 • Rechte-Paare

1 – D, 2 – B, 3 – E, 4 – C, 5 – A

Level 6 • Zähl-Meister

7 Bücher, 6 Bälle, 8 Herzen, 5 Sprechblasen, 4 Waagen

Level 7 • Labyrinth



Level 8 • Bossis Gesichter

A – 4, B – 5, C – 2, D – 1, E – 3

Level 10 • Schnur-Salat

1 → A, 2 → D, 3 → C, 4 → B
Bossi 3 führt zu: Schutzschild.

Level 11 • Geheimcode

Ich habe Rechte!

Bei manchen Leveln gibt es keine feste Lösung: Dort zählt, was du denkst, schreibst und malst.

7-Tage-Challenge



Schaffst du eine ganze Woche als **Rechte-Profi**? Male jeden Abend die Smaragde an, die du dir verdient hast.

	Meine Meinung gesagt	Jemandem zugehört	Gerecht gewesen
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			
Samstag			
Sonntag			

Und jetzt? So gut kenne ich meine Rechte:



gar nicht



kaum



ein bisschen



gut



super!

Kreise ein und vergleiche mit Seite 3. Was hat sich geändert?

21 Smaragde? Dann bist du offiziell Rechte-Held. Deine Urkunde wartet im Rätselbuch!

WEITER

Weiter geht's im Buch!



Geschafft? Super! Das waren die Missionen 1 bis 3. Im Rätselbuch warten noch **Mission 4 und 5**, der große **Boss, 16 Bonus-Level** und deine eigene **Urkunde**.



Das Rätselbuch

72 Seiten, gedruckt und gebunden, Versand in Deutschland inklusive. Frei kombinierbar mit allen Exi-Büchern: Mit der Bücher-Staffel sparst du ab drei Büchern.



exiskidsworld.com/buch/rechte

Noch mehr gratis: Zu jedem Rätselbuch gibt es eine Gratis-Probe, und die ersten 7 Tage „365 Tage Familienzeit“ gibt es auch geschenkt: exiskidsworld.com/gratis

Gratis-Ausgabe zum Ausdrucken · Kostenlos für die Familie, für Kita, Schule und Verein. Bitte nicht verkaufen und nicht verändert weitergeben; teilen gern als Link: exiskidsworld.com/gratis · © 2026 Tony Miksch · Exis Kidsworld, Schützenhofbusch 8, 26441 Jever · exiskidsworld@outlook.de