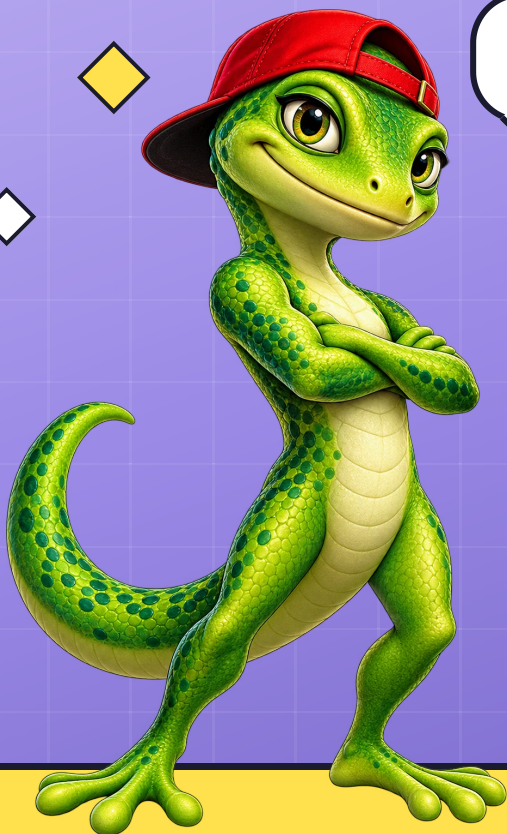




Gratis-Ausgabe

TOD

Abschied nehmen und ERINNERN



Ich bin
für dich da.

Darüber rede
ich nicht!



Missionen 1 bis 3 • 12 Level gratis

Kostenlos zum Ausdrucken. Das ganze Rätselbuch hat 72
Seiten mit Boss-Level, Bonus-Welt und Urkunde.

EINFACH. LEBEN. LERNEN. – MIT EXI



www.exiskidsworld.com

Warum dieses Heft?

Der tote Vogel am Wegrand, das gestorbene Haustier, der Abschied von Oma oder Opa: Kinder begegnen dem Tod und haben Fragen. Dieses Heft erklärt behutsam und ehrlich, was Sterben bedeutet, welche Gefühle zur Trauer gehören, wie man tröstet und wie Erinnerungen bleiben. Es passt zu jedem Glauben.

Der rote Faden: 5 Missionen, 5 Regeln

Jede Mission endet mit einer Regel. Am Schluss stehen alle fünf im Trost-Vertrag (im Rätselbuch), den Sie gemeinsam unterschreiben.

- 1 Lebens-Kenner:** Alles, was lebt, stirbt irgendwann. Das gehört zum Leben dazu.
- 2 Frage-Steller:** Ich darf alles über den Tod fragen. Keine Frage ist falsch.
- 3 Trauer-Kenner:** Trauer hat viele Gefühle: traurig, wütend, auch froh. Alle sind erlaubt.
- 4 Tröster:** Ich tröste andere. Dafür reicht es oft, einfach da zu sein.
- 5 Erinnerungs-Hüter:** Wer gestorben ist, bleibt in meinen Erinnerungen und in meinem Herzen.

Wer ist Schweigi?

Schweigi, die Schildkröte, zieht sich in ihren Panzer zurück, wenn sie traurig ist: „Darüber rede ich nicht!“ Unten auf jeder Level-Seite sehen Sie ihr Gesicht: Sie lernt von Mission zu Mission, über Abschied zu sprechen.



So holen Sie am meisten heraus

Klare Worte: Sagen Sie „gestorben“ und „tot“ statt „eingeschlafen“ oder „weggegangen“. Umschreibungen machen Kindern Angst vor dem Schlafen oder Weggehen.

Trauer in Pfützen: Kinder weinen und spielen kurz darauf wieder. Das ist normal und gesund.

Hilfe: Elterntelefon 0800 111 0 550, für Kinder 116 111. Viele Orte haben Trauergruppen für Kinder.

Für Eltern: Die Herzen zeigen, wie knifflig ein Level ist: ein Herz ist leicht, drei Herzen und die Profi-Aufgaben sind richtig schwer. Rätselt gern gemeinsam.



Male jemanden, den du sehr lieb hast!

Name:

Alter: _____ Jahre

Wen oder was ich vermisse:

Das tröstet mich, wenn ich traurig bin:

Das tut mir gut bei Traurigkeit (Kreuze an – mehrere sind erlaubt!)

☐

Kuscheln

☐

Reden

☐

Weinen

☐

Malen

☐

Fotos anschauen

☐

Draußen spielen

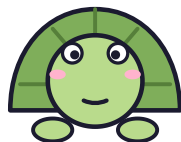
So gut kann ich über Trauriges reden:



gar nicht



kaum



ein bisschen



gut



richtig gut!

Kreise ein Gesicht ein. Auf Seite 23 schaust du noch mal: Hat sich etwas geändert?

Hi, ich bin Exi!



Steckbrief

Wer? Exi, die Eidechse

Farbe: grün mit türkisem Bauch

Mission: Langeweile löschen – ganz ohne Bildschirm

Lieblingsschatz: funkelnde Smaragde

Motto: Einfach. Leben. Lernen.

Zuhause: in Rätselbüchern, bei dir daheim und überall, wo Kinder warten

Echt wahr: Schildkröten gehören zu den Tieren, die am ältesten werden. Manche Riesenschildkröten leben über 150 Jahre.

Und das ist Schweigi!

Schweigi ist eine **Schildkröte**. Ihr Goldfisch Blubb ist gestorben. Seitdem zieht sie den Kopf ein und brummt: „Darüber rede ich nicht!“ Dabei wird der Kloß im Hals immer größer.

Deine Mission: Zeig Schweigi, dass Reden und Erinnern guttun! Schau unten auf jede Seite: Dort siehst du, wie es ihr besser geht.



Was heißt das eigentlich?

Sterben = das Leben geht zu Ende. Das Herz hört auf zu schlagen.

Trauer = die Gefühle, wenn jemand gestorben ist, den man lieb hat.

Beerdigung = die Feier, bei der alle Abschied nehmen.

Level = eine Stufe im Heft. **Boss** = die schwerste Aufgabe am Schluss.

Deine Level-Karte



Löse ein Level, male hier den **Stern** an und sammle **TP**. Das sind **Trost-Punkte**! Jede Mission bringt dir eine **Trost-Regel**.

Mission 1 Lebens-Kenner



Regel 1: Alles, was lebt, stirbt irgendwann. Das gehört zum Leben dazu.

Mission 2 Frage-Steller



Regel 2: Ich darf alles über den Tod fragen. Keine Frage ist falsch.

Mission 3 Trauer-Kenner



Regel 3: Trauer hat viele Gefühle: traurig, wütend, auch froh. Alle sind erlaubt.

Mission 4 Tröster



Regel 4: Ich tröste andere. Dafür reicht es oft, einfach da zu sein.

Mission 5 Erinnerungs- Hüter



Regel 5: Wer gestorben ist, bleibt in meinen Erinnerungen und in meinem Herzen.

Am Schluss Boss-Level



Schweigi will sich noch einmal im Panzer verstecken. Schaffst du alle 8 Fragen, sagt sie: „Erzählen tut gut!“

So schwer ist ein Level



leicht = 10 TP



mittel = 20 TP



knifflig = 30 TP

Boss-Level = 50 TP

Mein Punktestand

Meine TP zusammen: _____

bis 200 TP: Tröster-Lehrling

210 bis 380 TP: Tröster-Profi

390 bis 520 TP: Erinnerungs-Hüter

Du brauchst: Bleistift, Buntstifte, Schere und Kleber. Die Lösungen stehen ab Seite 22.



Mit diesen Fakten bringst du sogar Erwachsene zum Staunen.
Probier es aus: **Wer wusste das schon?**

400 Jahre

So alt kann ein Grönlandhai werden. Er ist das Wirbeltier mit dem längsten Leben.

Ein Tag

Die Eintagsfliege lebt als fertiges Insekt oft nur einen Tag. Jedes Leben hat seine eigene Länge.

Elefanten

Elefanten bleiben oft lange bei einem toten Herdentier stehen und berühren es mit dem Rüssel.

Mexiko

In Mexiko feiern Familien den „Tag der Toten“: ein buntes Fest mit Blumen, Musik und Erinnerungen.

Uralt

Manche Bäume sind über 4000 Jahre alt. Sie standen schon, als die Pyramiden noch neu waren.

Exi-Fakt

Aus dem, was stirbt, wird neue Erde. Darin wachsen wieder Blumen und Bäume. Das nennt man Kreislauf.

Meine Frage an die Erwachsenen

Über den Tod darfst du alles fragen. Schreibe hier auf, was du wissen möchtest:

LEVEL 01

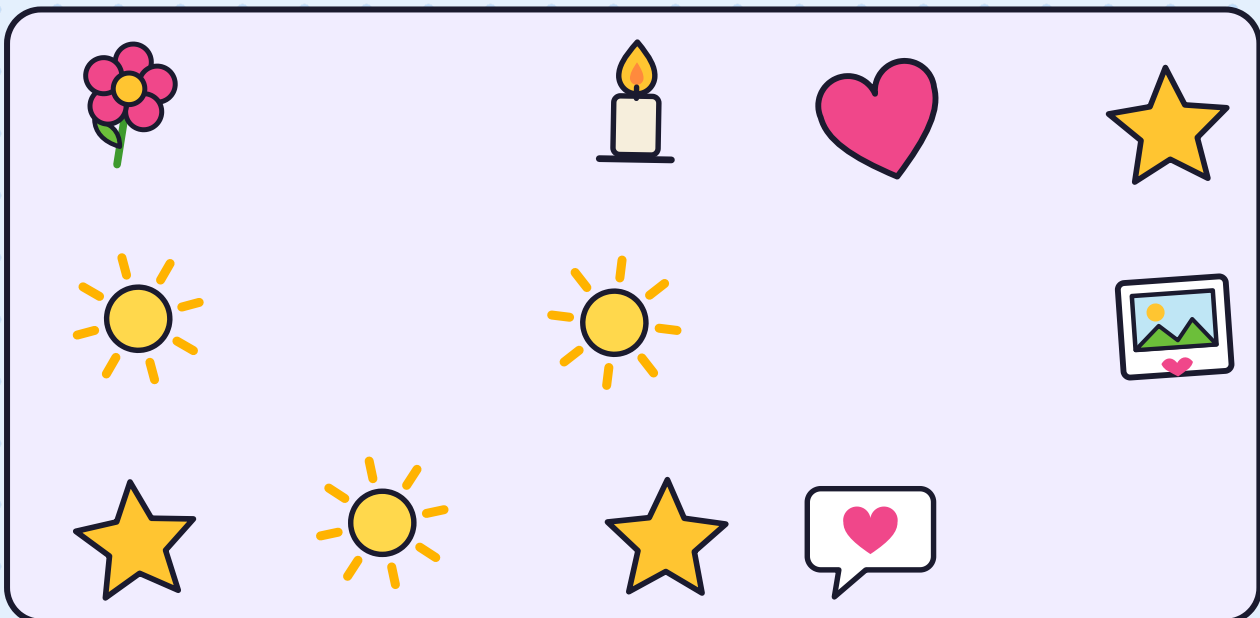
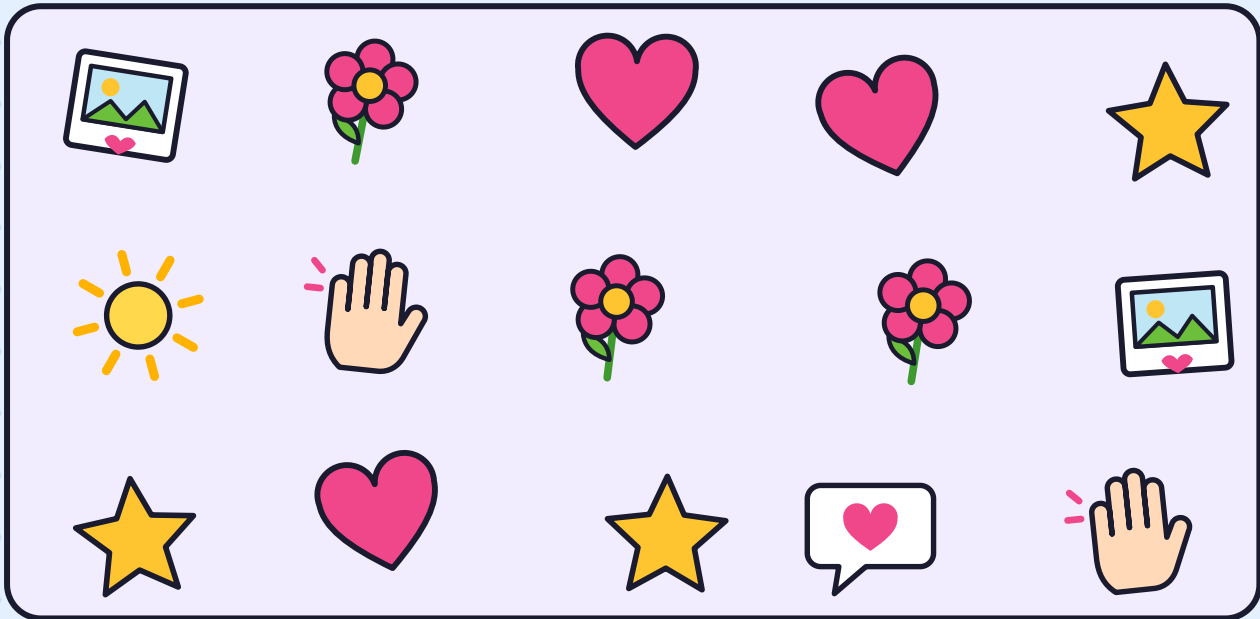
Finde den Fehler



TP +10



Exi hat gesammelt, was beim Erinnern hilft. Im unteren Bild sind **8 Dinge anders**: Manche fehlen, manche sind vertauscht. Kreise sie ein!



Gefunden: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Merk dir: Erinnerungen sind Schätze. Schau sie dir genau an.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 02

Lebt das?



TP +20



Nur was lebt, kann sterben. Kreuze an: **Lebt** das – oder hat es **nie gelebt**?

	Lebt	Lebt nicht
Eine Blume	☐	☐
Ein Stein	☐	☐
Ein Schmetterling	☐	☐
Ein Spielzeugauto	☐	☐
Ein Baum	☐	☐
Ein Teddy	☐	☐

Was heißt „tot“?

Stirbt ein Mensch oder ein Tier, hört das Herz auf zu schlagen. Der Körper atmet nicht mehr und **spürt keine Schmerzen**. Wer tot ist, kommt nicht zurück. Tot sein ist etwas ganz anderes als schlafen.

Jetzt du!

Hast du schon einmal ein totes Tier gesehen? Was hast du gedacht?



Merk dir: Was lebt, wächst, verändert sich – und stirbt irgendwann.



LEVEL 03

Lebens-Lücken



TP +20



Hier fehlen wichtige Wörter! Schreibe in jede Lücke das **passende Wort**. Jedes Wort brauchst du genau einmal.

Leben

Herz

Trauer

Erinnerung

fragen

schuld

1. Das Sterben gehört zum _____.
2. Stirbt jemand, hört sein _____ auf zu schlagen.
3. Die Gefühle nach einem Abschied heißen _____.
4. Ein Foto ist eine schöne _____.
5. Über den Tod darf ich alles _____.
6. Stirbt jemand, bin ich daran nicht _____.

Profi-Aufgabe: Frag einen Erwachsenen: „An wen denkst du gern zurück?“



Merk dir: Wenn jemand stirbt, bist du niemals schuld.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 04

Knobel-Fall



TP +30



Mia, Ben und Lea denken an jemanden, den sie lieb hatten. Jeder erinnert sich auf seine Art. **Wer macht was** – und **für wen**? Lies die Hinweise.

Die Hinweise

1. Ben pflanzt eine Blume.
2. Die Blume ist für die Katze.
3. Mia denkt an ihren Opa.
4. Für Opa wird kein Bild gemalt.

Zündet eine Kerze an

Malt ein Bild

Pflanzt eine Blume

Für Opa

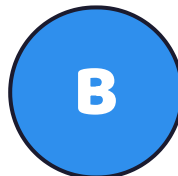
Für den Hamster

Für die Katze

**Mia**

So erinnert sich das Kind:

Für wen:

**Ben**

So erinnert sich das Kind:

Für wen:

**Lea**

So erinnert sich das Kind:

Für wen:

Knobel-Trick: Hinweis 1 und 2 gehören zusammen. Dann bleibt für Mia nur noch eine Sache übrig.



Merk dir: Es gibt viele schöne Arten, sich zu erinnern.



LEVEL 05

Fragen und Antworten



TP +10



Kinder haben viele Fragen zum Tod – und es gibt ehrliche Antworten. Links steht die **Frage**, rechts die **Antwort**. Verbinde!



1. Tut Totsein weh?



A. Ja, das ist erlaubt.



2. Kommt Opa irgendwann wieder?



B. Nein. Aber die Erinnerung bleibt.



3. Bin ich schuld daran?



C. Ja. Die meisten erst sehr alt.



4. Darf ich trotzdem lachen?



D. Nein. Tote spüren nichts mehr.



5. Müssen alle einmal sterben?



E. Nein, niemals!

Wichtig: Weder ein böser Gedanke noch ein Streit lassen jemanden sterben. Du bist niemals schuld.



Merk dir: Wer fragt, muss sich nichts Schlimmes ausdenken.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 06

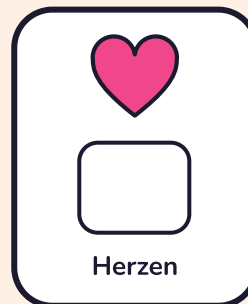
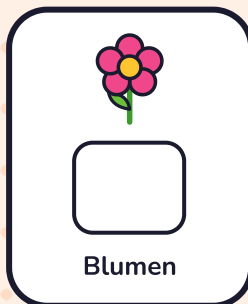
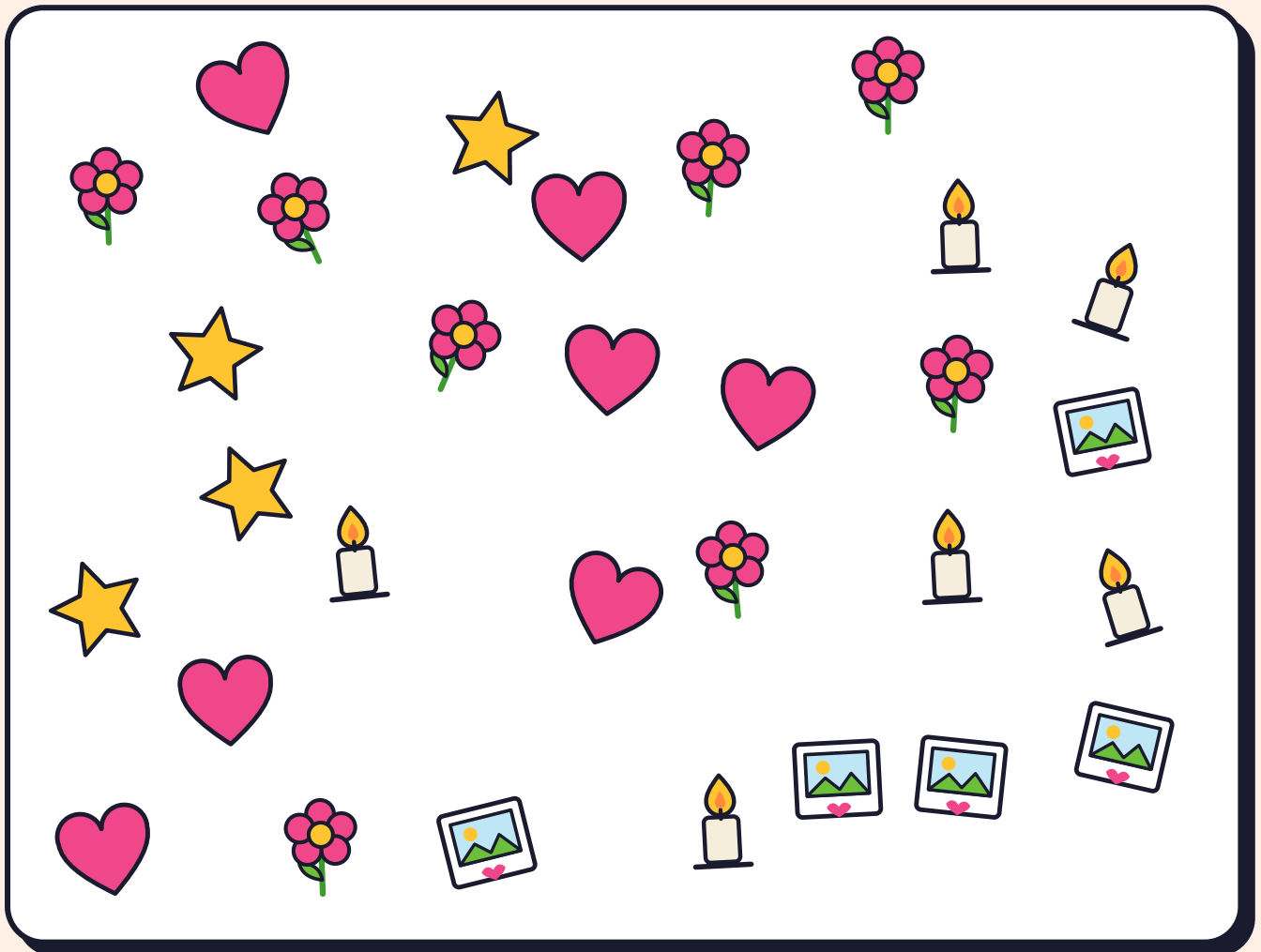
Zähl-Meister



TP +10



Der Wind hat den Erinnerungstisch durcheinandergebracht!
Zähle und trage die Zahlen ein.



Merk dir: Jede Kerze, jede Blume sagt: Ich denke an dich.



LEVEL 07

Labyrinth



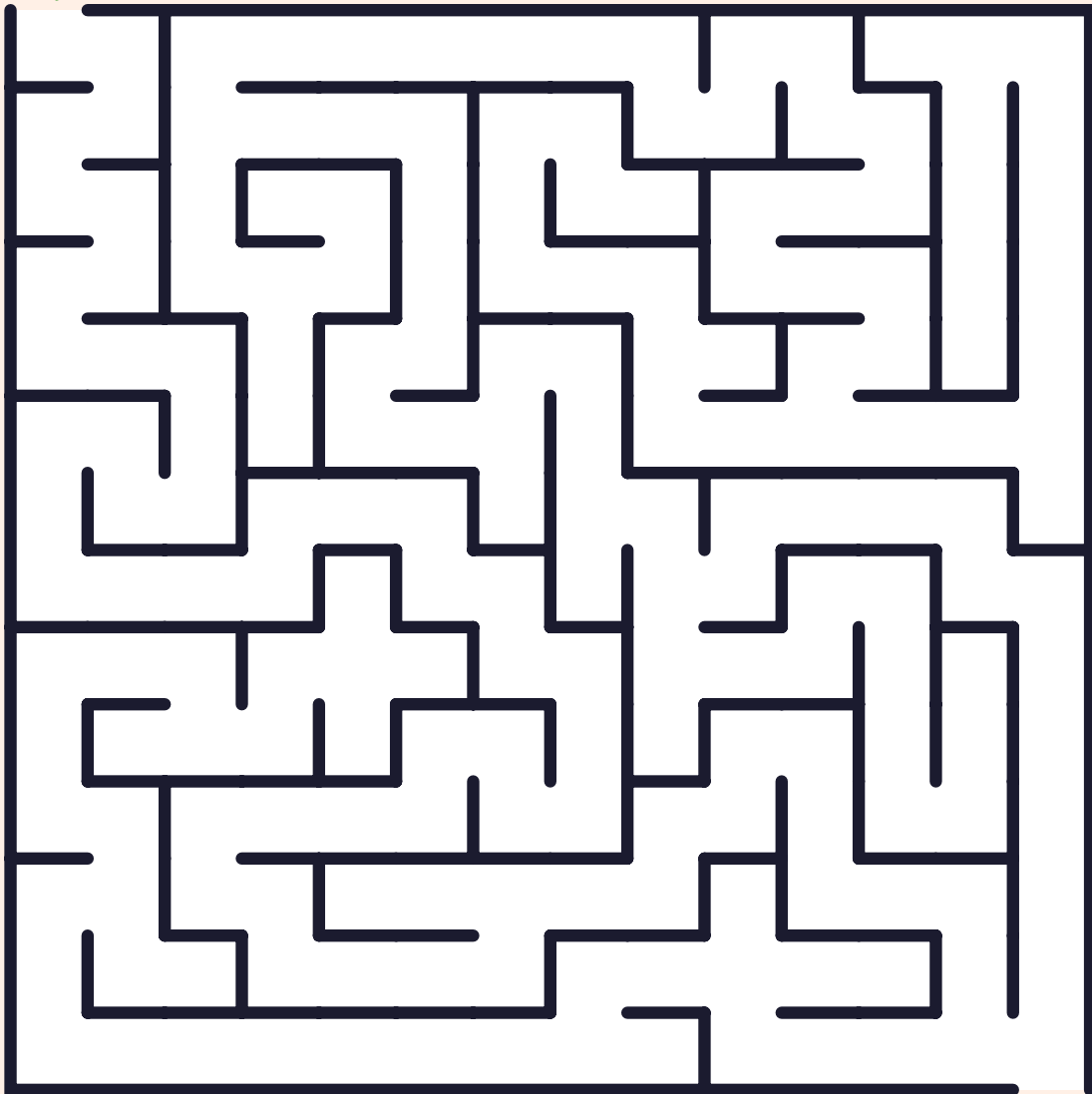
TP +20



Exi möchte eine **Blume** zur **Kerze** bringen, die für Schweigis Goldfisch brennt. Zeig den Weg – ohne die schlafende Schweigi zu wecken!



Start ↓



Ziel →



Merk dir: Der Weg durch die Trauer hat Umwege. Das ist in Ordnung.



Geschafft? Stern anmalen!

Trost-Bingo



Was tut dir gut, wenn du traurig bist? Kreuze an, was du schon gemacht hast. Schaffst du **4 in einer Reihe**? Dann rufst du leise oder laut: „BINGO!“



Jemanden umarmt



Über etwas Trauriges geredet



Ein altes Foto angeschaut



Geweint – das darf sein



Jemanden getröstet



An etwas Schönes gedacht



Meine Gefühle gemalt



Gekuschelt



Mit Erwachsenen eine Kerze angezündet



Eine Frage gestellt



Draußen getobt



In die Sterne geschaut



Trotzdem gelacht



Eine Blume gepflanzt



Jemandem zugehört



„Ich hab dich lieb“ gesagt

Familien-Runde: Jeder erzählt eine schöne Erinnerung an jemanden, der nicht mehr da ist.

Erinnerungs-Würfel



Schneide den Würfel aus, falte ihn und klebe ihn zusammen. Würfelt reihum und **erzählt euch**, was oben liegt!



Lass dir beim Schneiden helfen. Die Rückseite darfst du vorher bunt anmalen!



Das hier ist die **Rückseite** von deinem Würfel. Male die Bilder bunt an, bevor du schneidest – dann wird dein Würfel einmalig!



LEVEL 08

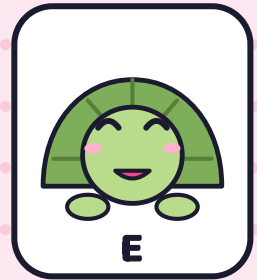
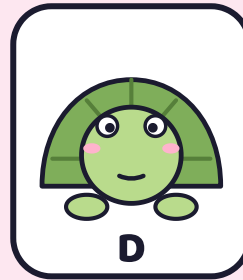
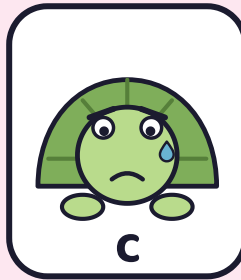
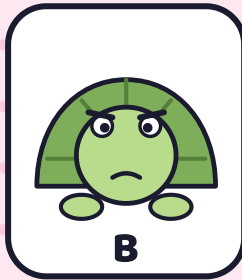
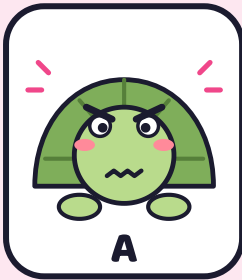
Schweigis Gesichter



TP +10



Schweigi kann ganz verschieden gucken. Welches **Gefühl** passt zu welchem Gesicht? Verbinde mit einem Strich.



1 ruhig

2 traurig

3 dankbar

4 wütend

5 mürrisch

Und du? Male dein Gesicht ...



... wenn dein Haustier
gestorben ist



... wenn dich jemand in den
Arm nimmt



... wenn du an etwas
Schönes von früher denkst



Merk dir: Bei Trauer wechseln die Gefühle – manchmal jede Stunde.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 09

Gefühle-O-Meter



TP +10



Wie ist das bei dir, wenn du traurig bist? Kreuze für jeden Satz an. **Kein Ergebnis ist falsch** – Hauptsache ehrlich!



nie



selten



manchmal



oft



immer

Ich rede, wenn ich traurig bin.

☐
☐
☐
☐
☐

Ich weine, wenn mir danach ist.

☐
☐
☐
☐
☐

Ich lasse mich trösten.

☐
☐
☐
☐
☐

Trauer hat viele Gesichter

1

TRAURIG

Weinen tut gut. Tränen
spülen den Kummer
hinaus.

2

WÜTEND

Auch Wut gehört dazu:
„Das ist so gemein!“

3

FROH

Lachen und Spielen sind
erlaubt – auch an
traurigen Tagen.

So zeige ich, wenn ich traurig bin (male oder schreibe):



Merk dir: Weinen ist nie peinlich. Es macht das Herz leichter.



LEVEL 10

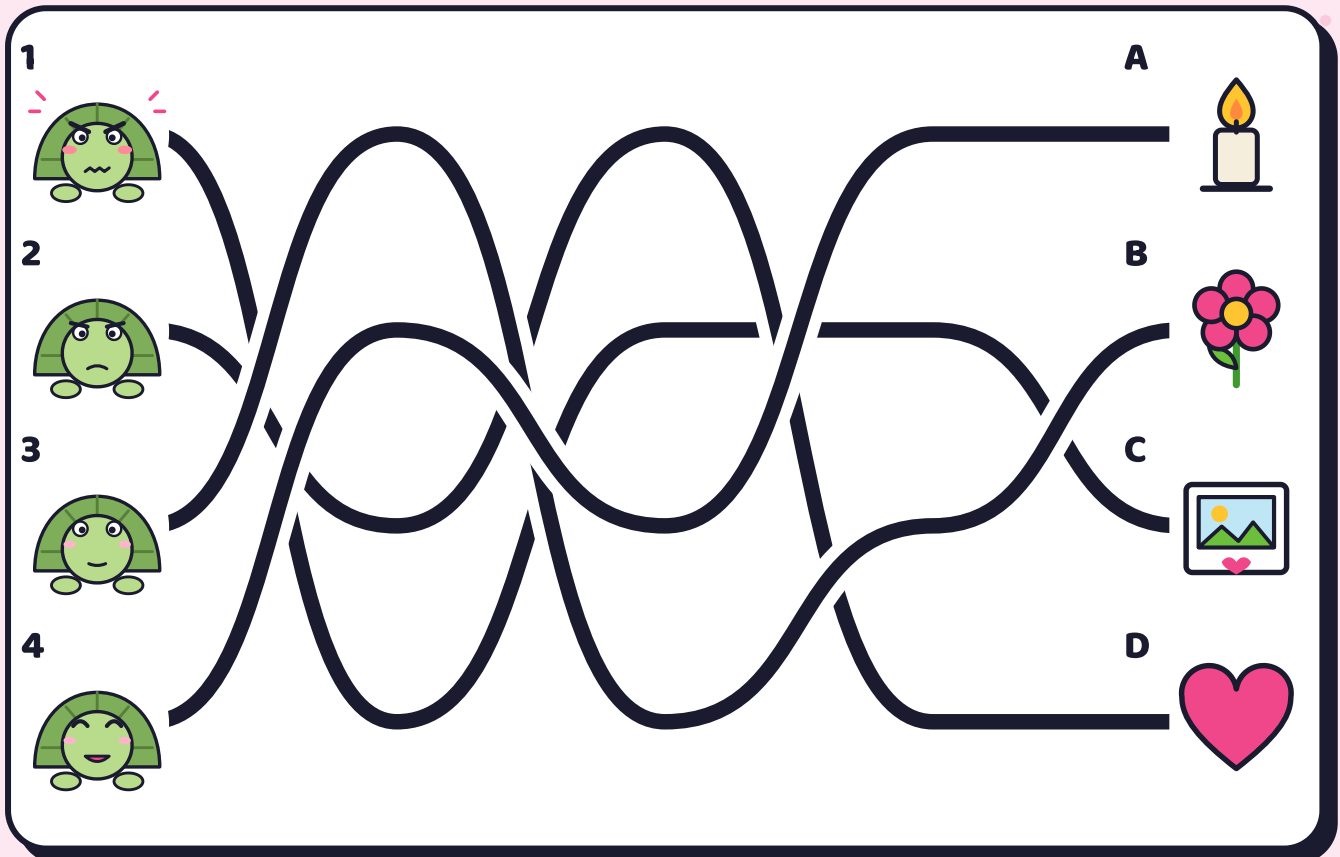
Schnur-Salat



TP +20



Oje, Schweigi hat alle Schnüre verknotet! Folge jeder Schnur mit dem Finger. Welche Schweigi hält die Schnur zur Kerze?



Schweigi 1 → _____ Schweigi 2 → _____ Schweigi 3 → _____ Schweigi 4
→ _____

Die Schnur zur Kerze hält Schweigi Nummer _____.

Profi-Aufgabe: Schaffst du es nur mit den Augen – ganz ohne Finger?



Merk dir: Auch verknotete Gefühle lassen sich entwirren.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 11

Geheimcode



TP +20



Exi hat dir eine geheime Botschaft geschickt. Schreibe unter jedes Zeichen den passenden **Buchstaben**.



A



B



C



D



E



F



G



H



I



J



K



L



M



N



O



P



Q



R



S



T



U



V



W



X



Y



Z

Profi-Aufgabe: Schreibe in Geheimschrift den Namen von jemandem, den du lieb hast.



Merk dir: Diesen Satz kannst du dir ins Herz schreiben.



LEVEL 12

Comic-Studio



TP +10



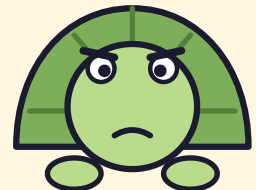
Du bist die Zeichnerin oder der Zeichner! Wie geht die Geschichte aus? Male das **letzte Bild** und fülle die Sprechblase.

Im Garten ...

Blubb ist tot. Darüber rede ich nicht!



Ich bin da. Magst du mir von Blubb erzählen?



Und dann? Was erzählt Schweigi von ihrem Goldfisch Blubb?

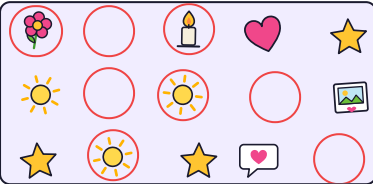


Merk dir: Vom Erzählen wird die Trauer leichter.



Geschafft? Stern anmalen!

Level 1 • Finde den Fehler



Level 2 • Lebt das?

Lebt: Blume,
Schmetterling, Baum
Lebt nicht: Stein,
Spielzeugauto, Teddy

Level 3 • Lebens-Lücken

1 Leben, 2 Herz, 3 Trauer,
4 Erinnerung, 5 fragen, 6
schuld

Level 4 • Knobel-Fall

Mia: zündet eine Kerze an,
für Opa
Ben: pflanzt eine Blume,
für die Katze
Lea: malt ein Bild, für den
Hamster

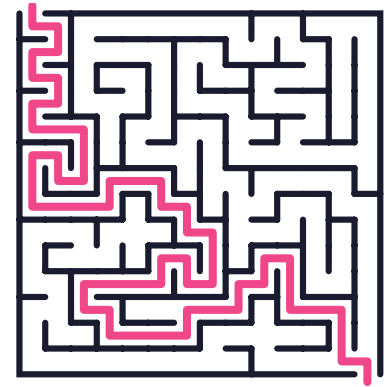
Level 5 • Fragen und Antworten

1 – D, 2 – B, 3 – E, 4 – A, 5
– C

Level 6 • Zähl-Meister

6 Kerzen, 8 Blumen, 5
Fotos, 7 Herzen, 4 Sterne

Level 7 • Labyrinth



Level 8 • Schweigis Gesichter

A – 4, B – 5, C – 2, D – 1, E
– 3

Level 10 • Schnur-Salat

1 → C, 2 → D, 3 → B, 4 →
A
Schweigi 4 führt zu: Kerze.

Level 11 • Geheimcode

Erinnerung bleibt!

Bei manchen Leveln gibt es keine feste Lösung: Dort zählt, was du denkst, schreibst und malst.

7-Tage-Challenge



Schaffst du eine Woche lang **jeden Tag etwas fürs Herz**? Male jeden Abend die Smaragde an, die du dir verdient hast.

An etwas Schönes erinnert

Jemanden umarmt

Über Gefühle geredet

Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Samstag



Sonntag



Und jetzt? So gut kann ich über Trauriges reden:



gar nicht



kaum



ein bisschen



gut



richtig gut!

Kreise ein und vergleiche mit Seite 3. Was hat sich geändert?

21 Smaragde? Dann bist du offiziell Erinnerungs-Hüter. Deine Urkunde wartet im Rätselbuch!

WEITER

Weiter geht's im Buch!



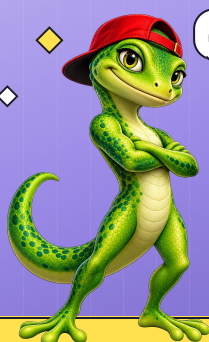
Geschafft? Super! Das waren die Missionen 1 bis 3. Im Rätselbuch warten noch **Mission 4 und 5**, der große **Boss, 16 Bonus-Level** und deine eigene **Urkunde**.



Rätselbuch • 72 Seiten

TOD

Abschied nehmen und ERINNERN



Ich bin
für dich da.

Darüber rede
ich nicht!

27 Level • 5 Missionen • 1 Boss

Mit Erinnerungs-Würfel zum Basteln, Trost-Vertrag und
Urkunde zum Ausschneiden

EINFACH. LEBEN. LERNEN. – MIT EXI



Das Rätselbuch

72 Seiten, gedruckt und
gebunden, Versand in
Deutschland inklusive.
Frei kombinierbar mit allen Exi-
Büchern: Mit der **Bücher-Staffel**
sparst du ab drei Büchern.



[exiskidsworld.co
m/buch/tod](https://exiskidsworld.com/buch/tod)

Noch mehr gratis: Zu jedem Rätselbuch gibt es eine Gratis-Probe, und die ersten 7 Tage „365 Tage Familienzeit“ gibt es auch geschenkt: exiskidsworld.com/gratis

Gratis-Ausgabe zum Ausdrucken · Kostenlos für die Familie, für Kita, Schule und Verein. Bitte nicht verkaufen und nicht verändert weitergeben; teilen gern als Link: exiskidsworld.com/gratis · © 2026 Tony Miksch · Exis Kidsworld, Schützenhofbusch 8, 26441 Jever · exiskidsworld@outlook.de