

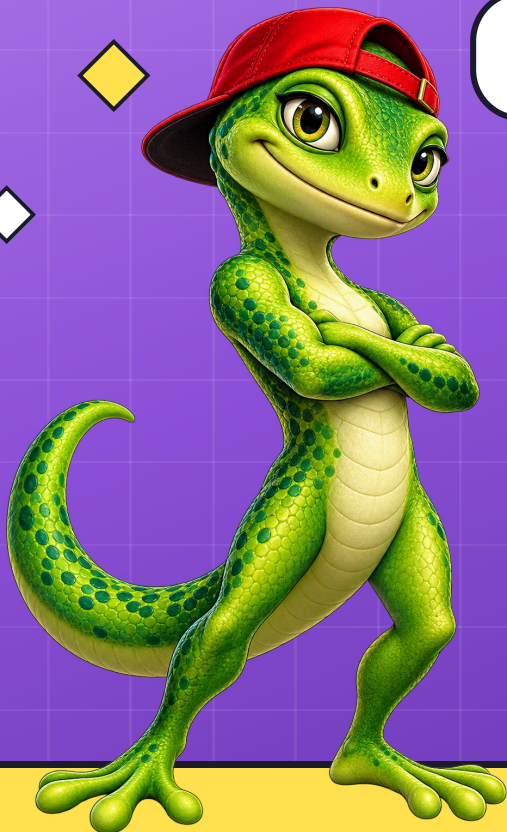


Gratis-Probe

TURNEN

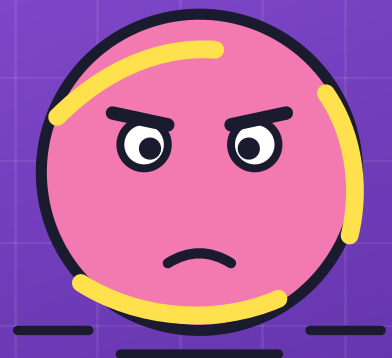
Kraft, Mut und

BALANCE!



Erst sicher, dann
spektakulär!

Ich mach sofort
den Salto!



Mission 1 • 4 Level zum Ausprobieren

Kostenlos zum Ausdrucken. Das ganze Rätselbuch hat 72
Seiten mit Boss-Level, Bonus-Welt und Urkunde.

EINFACH. LEBEN. LERNEN. – MIT EXI



www.exiskidsworld.com

Hi, ich bin Exi!



Steckbrief

Wer? Exi, die Eidechse

Farbe: grün mit türkisem Bauch

Mission: Langeweile löschen – ganz ohne Bildschirm

Lieblingsschatz: funkelnde Smaragde

Motto: Einfach. Leben. Lernen.

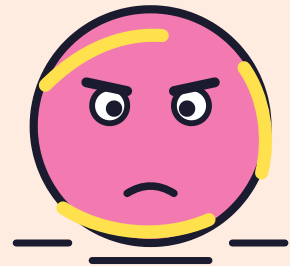
Zuhause: in Rätselbüchern, bei dir daheim und überall, wo Kinder warten

Echt wahr: Geckos, Verwandte der Eidechsen, laufen kopfüber an der Decke entlang. Am Reck würden sie nie abrutschen!

Und das ist Hopsi!

Hopsi ist ein Flummi, der nicht warten kann: Aufwärmen? Üben? „Langweilig!“ Er will sofort den Salto – und landet meistens auf der Nase.

Deine Mission: Zeig Hopsi, dass große Kunststücke aus kleinen Schritten bestehen!



Was heißt das eigentlich?

Körperspannung = alle Muskeln fest anspannen, so steif wie ein Brett.

Hilfestellung = jemand sichert dich bei einer Übung.

Magnesia = weißes Pulver gegen schwitzige Hände.

Level = eine Stufe im Heft. **Boss** = die schwerste Aufgabe am Schluss.

LEVEL 01

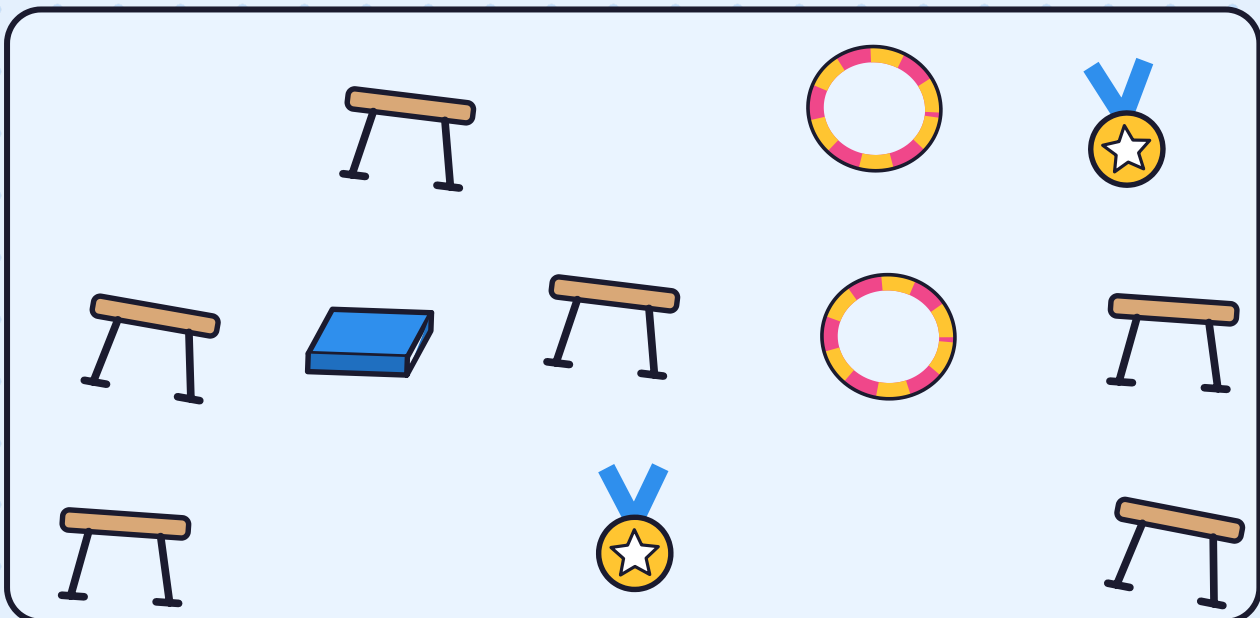
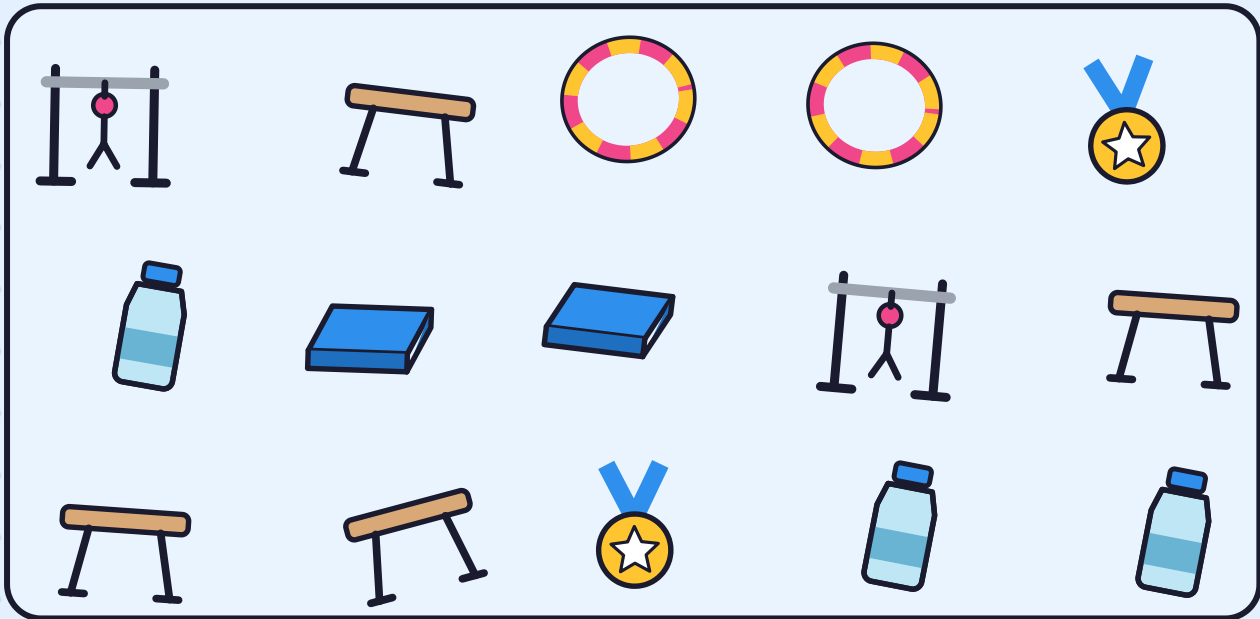
Finde den Fehler



P +10



Exi hat die Sporttasche ausgekippt. Im unteren Bild sind **8 Dinge anders**: Manche fehlen, manche sind vertauscht. Kreise sie ein!



Gefunden: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Merk dir: Wer genau hinschaut, sieht mehr – im Bild und im Spiel.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 02

Buchstaben-Salat



P +10



Hopsi ist durch die Wörter gesprungen – alles durcheinander!
Das Bild hilft dir. Schreibe das **richtige Wort** in die Kästchen.



TAEMT

M



CRKE

R



NERIG

R



KNLBAE

B



EIREFN

R



LESI

S



DLLMIAEE

M



Merk dir: Wer sein Material kennt, ist schneller startklar.



LEVEL 03

Lücken-Text



P +20



Hier fehlen wichtige Wörter und Zahlen! Schreibe in jede Lücke, was passt. Jedes Kärtchen brauchst du genau einmal.

Matte

Magnesia

Balken

Reck

Sprungbrett

Boden

1. Unter jedem Gerät liegt eine _____.
2. _____ sorgt dafür, dass die Hände nicht abrutschen.
3. Der _____ ist nur zehn Zentimeter breit.
4. Am _____ schwingst du an einer Stange.
5. Vom _____ springst du ab, wenn du über den Kasten turnst.
6. Rolle, Rad und Handstand turnst du am _____.

Profi-Aufgabe: An welchem Gerät möchtest du als Nächstes etwas Neues lernen?



Merk dir: Zahlen und Maße gelten überall auf der Welt gleich.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 04

Knobel-Fall



P +30



Mia, Ben und Lea turnen beim Wettkampf. **An welchem Gerät** turnt wer – und **welche Note** gibt es? Lies die Hinweise.

Die Hinweise

1. Die höchste Note gab es am Boden.
2. Lea turnt am Balken.
3. Ben bekam eine niedrigere Note als Lea.
4. Mia turnt nicht am Reck.

Boden

Reck

Balken

Note 8,0

Note 8,5

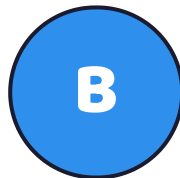
Note 9,0



Mia

Gerät:

Note:



Ben

Gerät:

Note:



Lea

Gerät:

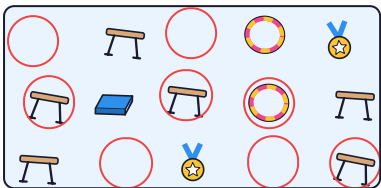
Note:

Knobel-Trick: Lea ist am Balken, Mia nicht am Reck. Welches Gerät bleibt für Mia?



Merk dir: Auch im Sport gewinnt, wer mitdenkt.



Level 1 · Finde den Fehler**Level 2 · Buchstaben-Salat**

Matte, Reck, Ringe,
Balken, Reifen, Seil,
Medaille

Level 3 · Lücken-Text

1 Matte, 2 Magnesia, 3
Balken, 4 Reck, 5
Sprungbrett, 6 Boden

Level 4 · Knobel-Fall

Mia: Boden, 9,0
Ben: Reck, 8,0
Lea: Balken, 8,5

WEITER

Weiter geht's im Buch!



Geschafft? Super! Das war Mission 1 von 5. Im Rätselbuch warten noch **23 Level**, der große **Boss**, **16 Bonus-Level** und deine eigene **Urkunde**.



Das Rätselbuch

72 Seiten, gedruckt und gebunden, Versand in Deutschland inklusive. Frei kombinierbar mit allen Exi-Büchern: Mit der **Bücher-Staffel** sparst du ab drei Büchern.



exiskidsworld.com/buch/turnen

Noch mehr gratis: Zu jedem Rätselbuch gibt es eine Gratis-Probe, und die ersten 7 Tage „365 Tage Familienzeit“ gibt es auch geschenkt: exiskidsworld.com/gratis

Gratis-Ausgabe zum Ausdrucken · Kostenlos für die Familie, für Kita, Schule und Verein. Bitte nicht verkaufen und nicht verändert weitergeben; teilen gern als Link: exiskidsworld.com/gratis · © 2026 Tony Miksch · Exis Kidsworld, Schützenhofbusch 8, 26441 Jever · exiskidsworld@outlook.de