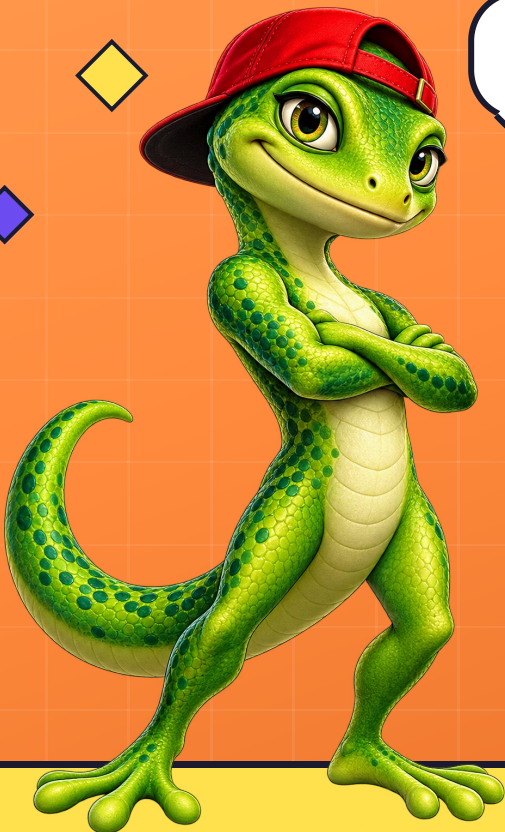




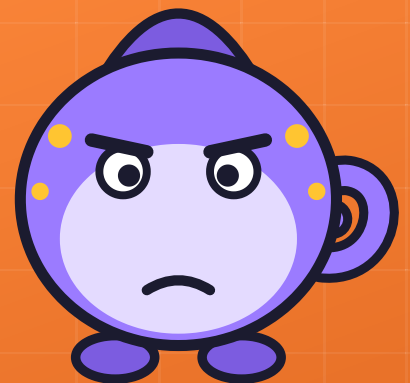
Gratis-Ausgabe

WER bin ICH?



Sei lieber
du selbst!

Ich mach einfach
alle nach!



Missionen 1 bis 3 • 12 Level gratis

Kostenlos zum Ausdrucken. Das ganze Rätselbuch hat 72
Seiten mit Boss-Level, Bonus-Welt und Urkunde.

EINFACH. LEBEN. LERNEN. – MIT EXI



www.exiskidsworld.com

Warum dieses Heft?

Wer weiß, wer er ist, lässt sich nicht so leicht verbiegen. Dieses Heft stärkt das Ich-Gefühl Ihres Kindes: Name, Geburtstag und Adresse, die eigene Familie, Vorlieben und Abneigungen, die eigene Meinung – und das gute Gefühl, einmalig zu sein. Ganz nebenbei übt Ihr Kind, seine Adresse zu kennen.

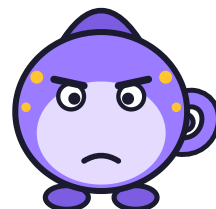
Der rote Faden: 5 Missionen, 5 Regeln

Jede Mission endet mit einem Ich-Satz. Am Schluss stehen alle fünf im Ich-Vertrag (im Rätselbuch), den Sie gemeinsam unterschreiben.

- 1 Namens-Kenner:** Ich kenne meinen Namen, mein Alter und meinen Geburtstag.
- 2 Familien-Forscher:** Ich weiß, wo ich wohne und wer zu mir gehört.
- 3 Lieblings-Sammler:** Ich weiß, was ich mag – und was ich nicht mag.
- 4 Ich-Sager:** Ich sage meine Meinung und darf Nein sagen.
- 5 Einmalig-Held:** Mich gibt es nur einmal. Ich muss niemanden nachmachen.

Wer ist Kami?

Kami, das kleine Chamäleon, macht anfangs alle nach, um dazuzugehören. Unten auf jeder Level-Seite sehen Sie sein Gesicht: Er findet von Mission zu Mission mehr zu sich selbst.



So holen Sie am meisten heraus

Erzählen Sie: Warum heißt Ihr Kind so? Wie war der Tag seiner Geburt? Kinder lieben ihre eigene Geschichte.

Üben Sie die Adresse: Straße, Hausnummer, Ort und eine Telefonnummer – das gibt Sicherheit für den Notfall.

Achten Sie ein Nein: Ein Kind, dessen Nein zu Hause zählt, sagt es auch draußen mutiger.

Für Eltern: Die Herzen zeigen, wie knifflig ein Level ist: ein Herz ist leicht, drei Herzen und die Profi-Aufgaben sind richtig schwer. Rätselt gern gemeinsam.

Name:

Alter: _____ Jahre

Mein Geburtstag:

In diesem Ort wohne ich:

Male dich so, wie du bist!

Das passt zu mir (Kreuze an – mehrere sind erlaubt!)☐

Leseratte

☐

Wirbelwind

☐

Tüftler

☐

Tierfreund

☐

Künstler

☐

Spaßvogel

So gut kenne ich mich selbst:

gar nicht



kaum



ein bisschen



gut



super!

Kreise ein Gesicht ein. Auf Seite 23 schaust du noch mal: Hat sich etwas geändert?

Hi, ich bin Exi!



Steckbrief

Wer? Exi, die Eidechse

Farbe: grün mit türkisem Bauch

Mission: Langeweile löschen – ganz ohne Bildschirm

Lieblingsschatz: funkelnde Smaragde

Motto: Einfach. Leben. Lernen.

Zuhause: in Rätselbüchern, bei dir daheim und überall, wo Kinder warten

Echt wahr: Chamäleons wechseln ihre Farbe vor allem, um ihre Stimmung zu zeigen – zum Beispiel Ärger oder Aufregung. So „sprechen“ sie miteinander.

Und das ist Kami!

Kami ist ein kleines Chamäleon. Er macht immer alle nach: Mag einer Blau, mag Kami auch Blau.

Wer er selbst ist, weiß er gar nicht mehr.

Deine Mission: Hilf Kami, sich selbst zu finden!

Schau unten auf jede Seite: Dort siehst du, wie er immer mutiger er selbst wird.



Was heißt das eigentlich?

Steckbrief = eine kurze Liste mit dem Wichtigsten über jemanden.

Adresse = Straße, Hausnummer und Ort, an dem du wohnst.

Einmalig = das gibt es nur ein einziges Mal.

Level = eine Stufe im Heft. **Boss** = die schwerste Aufgabe am Schluss.

Deine Level-Karte



Löse ein Level, male hier den **Stern** an und sammle **IP**. Das sind Ich-Punkte! Jede Mission bringt dir einen **Ich-Satz**.

Mission 1

Namens-Kenner



Regel 1: Ich kenne meinen Namen, mein Alter und meinen Geburtstag.

Mission 2

Familien-Forscher



Regel 2: Ich weiß, wo ich wohne und wer zu mir gehört.

Mission 3

Liebungs-Sammler



Regel 3: Ich weiß, was ich mag – und was ich nicht mag.

Mission 4

Ich-Sager



Regel 4: Ich sage meine Meinung und darf Nein sagen.

Mission 5

Einmalig-Held



Regel 5: Mich gibt es nur einmal. Ich muss niemanden nachmachen.

Am Schluss

Boss-Level



Kami will wieder alle nachmachen. Schaffst du alle 8 Fragen, bleibt er er selbst!

So schwer ist ein Level



leicht = 10 IP



mittel = 20 IP



knifflig = 30 IP

Boss-Level = 50 IP

Mein Punktestand

Meine IP zusammen: _____

bis 190 IP: Ich-Lehrling

200 bis 370 IP: Ich-Profi

380 bis 510 IP: Ich-Meister

Du brauchst: Bleistift, Buntstifte, Schere und Kleber. Die Lösungen stehen ab Seite 22.



Mit diesen Fakten bringst du sogar Erwachsene zum Staunen.
Probier es aus: **Wer wusste das schon?**

8 Milliarden

So viele Menschen leben auf der Erde.
Und kein einziger davon ist genau wie du.

Zwillinge

Eineiige Zwillinge sehen fast gleich aus.
Ihre Fingerabdrücke sind trotzdem verschieden.

Stimme

Deine Stimme ist so besonders, dass
Freunde dich am Telefon sofort erkennen.

Namen

In manchen Ländern steht der
Familiennamen vorn, zum Beispiel in
China und in Ungarn.

Zunge

Nicht nur dein Fingerabdruck ist
einmalig. Auch das Muster auf deiner
Zunge gibt es nur einmal.

Exi-Fakt

Jede Zauneidechse hat ihr eigenes
Fleckenmuster. Forscher erkennen
einzelne Tiere daran wieder.

Mein Name

Schreibe deinen Namen hier so schön, wie
du kannst:

Mein Name hat _____ Buchstaben.

Forscher-Auftrag: Frag deine Eltern,
warum du so heißt und wer deinen Namen
ausgesucht hat.

LEVEL 01

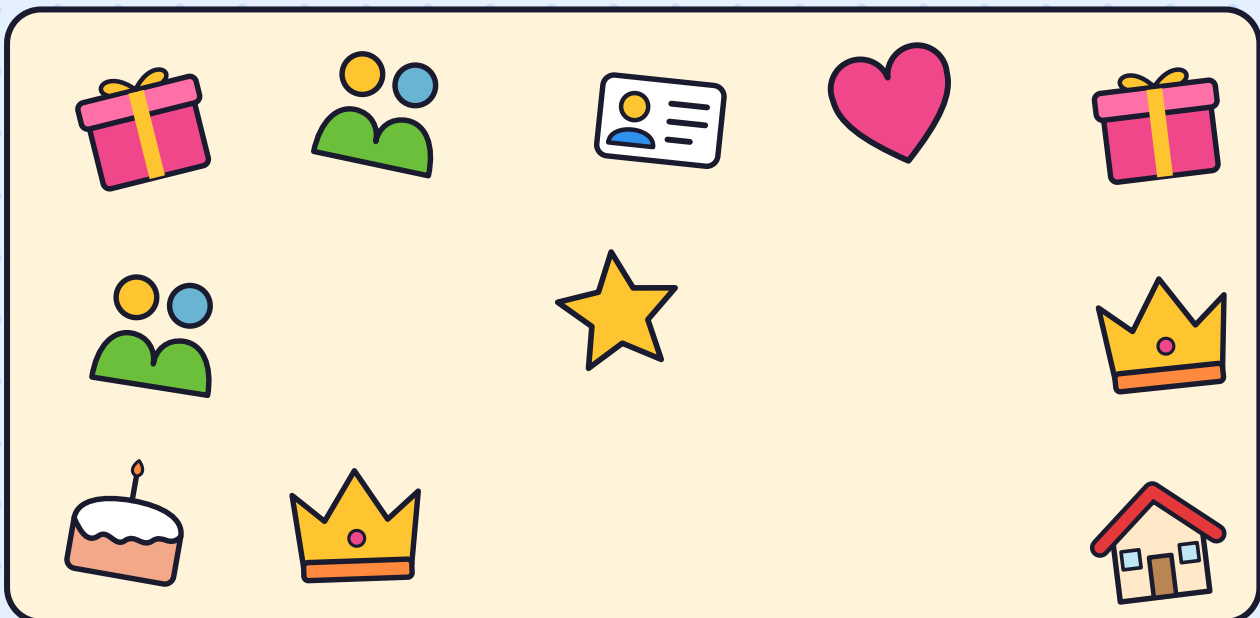
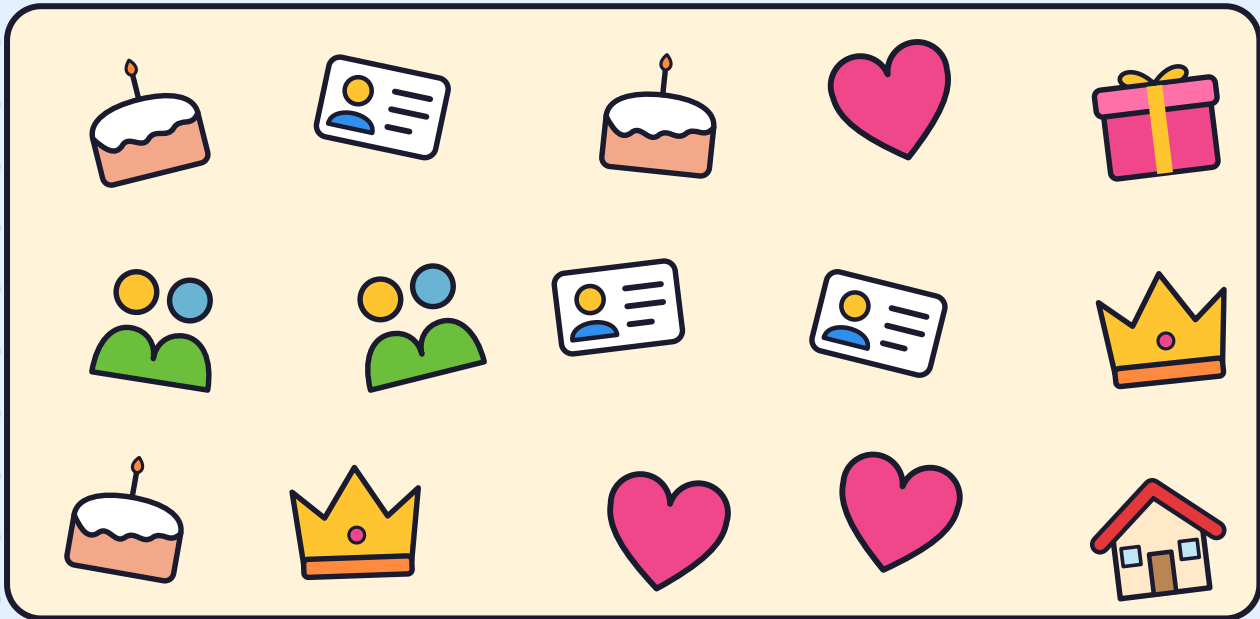
Finde den Fehler



IP +10



Exi hat gesammelt, was zu ihm gehört. Im unteren Bild sind **8 Dinge anders**: Manche fehlen, manche sind vertauscht. Kreise sie ein!



Gefunden: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Merk dir: Wer genau hinschaut, entdeckt, was jeden besonders macht.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 02

Mein Lebensweg



IP +10



Jeder Mensch hat seine eigene Geschichte. Aber die Karten sind durcheinander! Schreibe die Zahlen **1 bis 6** in die Kästchen.

**A**

Du machst deine ersten Schritte.

**B**

Du bist erwachsen.

**C**

Du kommst auf die Welt.

**D**

Du kommst in die Schule.

**E**

Du lernst krabbeln.

**F**

Du gehst in den Kindergarten.



Merk dir: Deine Geschichte gehört zu dir – und sie geht immer weiter.



LEVEL 03

Steckbrief-Lücken



IP +20



In diesem Steckbrief fehlen wichtige Wörter! Schreibe in jede Lücke das **passende Wort**. Jedes Wort brauchst du genau einmal.

Name

Geburtstag

Adresse

Familie

Fingerabdruck

einmalig

1. So rufen mich alle. Das ist mein _____.
2. An diesem Tag wurde ich geboren: mein _____.
3. Straße, Hausnummer und Ort sind meine _____.
4. Die Menschen, die zu mir gehören, sind meine _____.
5. Den hat niemand so wie ich: meinen _____.
6. Mich gibt es nur ein Mal. Ich bin _____.

Profi-Aufgabe: Kannst du deine Adresse auswendig? Sag sie laut auf. Das hilft dir, wenn du dich einmal verläufst.



Merk dir: Name, Geburtstag, Adresse: Das alles gehört zu dir.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 04

Knobel-Fall



IP +30



Mia, Ben und Lea haben an verschiedenen Tagen Geburtstag und jeder hat eine andere Lieblingsfarbe. **Wer feiert wann – und wer mag welche Farbe?**

Die Hinweise

1. Ben hat im Sommer Geburtstag.
2. Mia feiert später im Jahr als Lea.
3. Das Januar-Kind mag Grün am liebsten.
4. Mia mag kein Blau.

Januar

Juni

Dezember

Rot

Blau

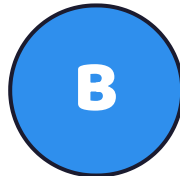
Grün



Mia

Geburtstag:

Lieblingsfarbe:



Ben

Geburtstag:

Lieblingsfarbe:



Lea

Geburtstag:

Lieblingsfarbe:

Knobel-Trick: Fang mit dem Hinweis an, der am meisten verrät. Hier ist das Hinweis 1.



Merk dir: Jeder hat seinen eigenen Tag und seinen eigenen Geschmack.



LEVEL 05

Familien-Paare



IP +10



Wer ist eigentlich wer in einer Familie? Links steht die **Beschreibung**, rechts das **passende Wort**. Verbinde!



1. Die Mutter von meiner
Mama



2. Der Bruder von meinem
Papa



3. Das Kind von meiner
Tante



4. Die Schwester von
meiner Mama



5. Der Vater von meinem
Papa



A. Cousin oder Cousine



B. mein Opa



C. meine Oma



D. meine Tante



E. mein Onkel

Profi-Frage: Wie viele Menschen gehören zu deiner Familie? Zähle auch Oma, Opa, Tanten und Onkel mit!



Merk dir: Jede Familie ist anders. Wichtig ist, dass man füreinander da ist.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 06

Zähl-Meister



IP +10



Kami hat alles gesammelt, was er mag. **Zähle** und trage die Zahlen ein.



Häuser



Torten



Geschenke



Sterne



Kronen



Merk dir: Zu dir gehört mehr, als du denkst. Zähl mal nach!



LEVEL 07

Labyrinth



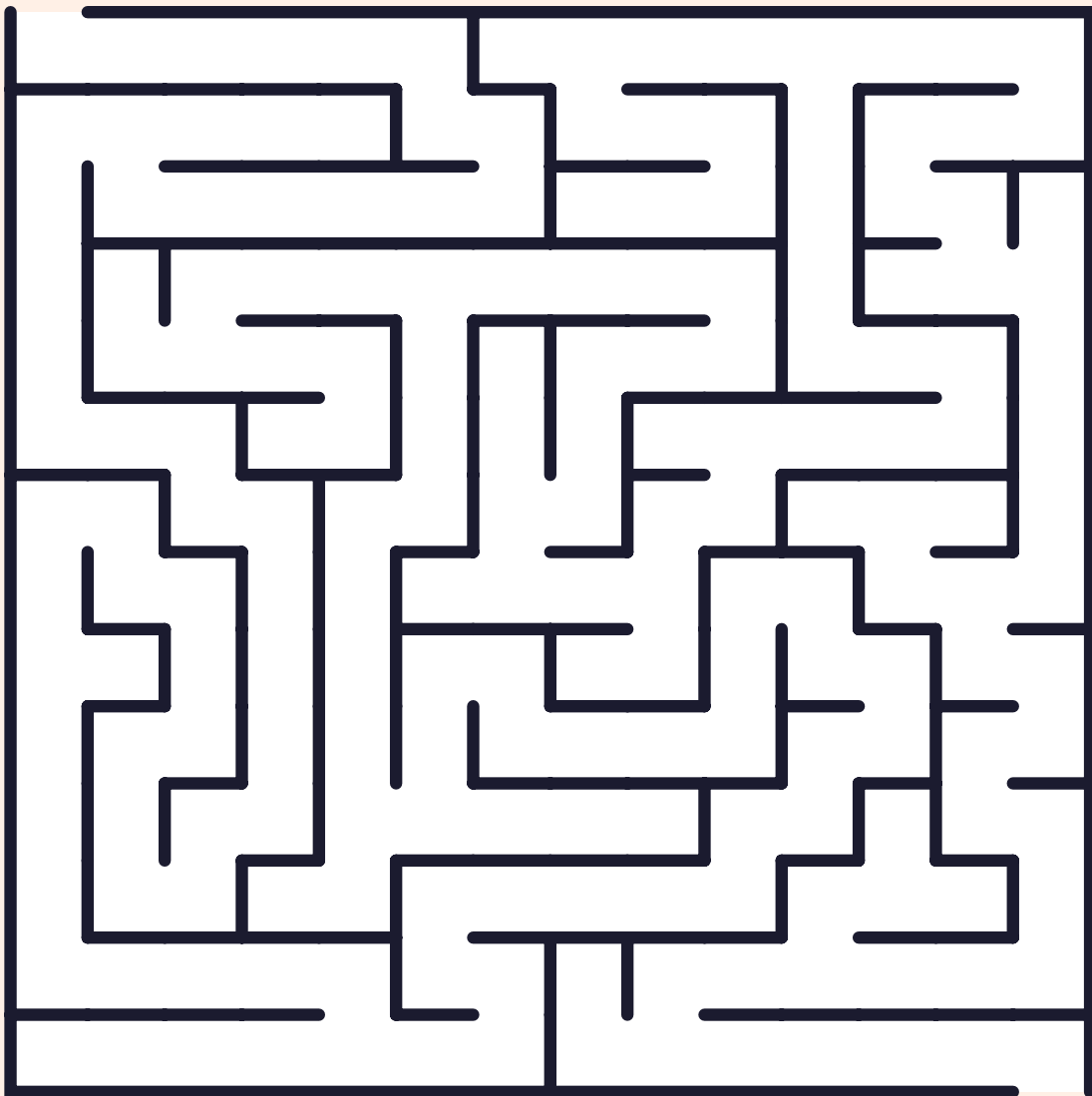
IP +20



Exi hat sich verlaufen. Zum Glück kennt er seine Adresse! Zeig ihm den Weg vom **Schuh** bis zu seinem **Haus** – ohne Kami zu wecken!



Start ↓



Ziel →



Merk dir: Wer seine Adresse kennt, findet immer nach Hause.



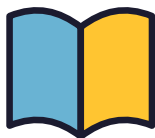
Geschafft? Stern anmalen!



Was hast du schon alles erlebt? Kreuze an, was auf dich passt.
Schaffst du **4 in einer Reihe**? Dann rufst du laut: „BINGO!“



Fahrrad fahren
gelernt



Ein Buch allein
gelesen



Draußen übernachtet



Beim Backen
geholfen



Ein Tier gefüttert



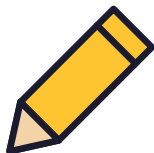
Vor anderen
gesungen



Einen Freund
gefunden



Ein Tor geschossen



Ein Bild verschenkt



Die Haustür
aufgeschlossen



Eine Schleife
gebunden



Etwas gepflanzt



Etwas selbst
gebastelt



Wild getanzt



Meine Meinung
gesagt



Stolz auf mich
gewesen

Familien-Duell: Spielt zu zweit und vergleicht: Was habt ihr beide erlebt – und was nur einer von euch?



Schneide den Würfel aus, falte ihn und klebe ihn zusammen. Würfelt **beim Abendessen** reihum – und erzählt, was oben liegt!



Lass dir beim Schneiden helfen. Die Rückseite darfst du vorher bunt anmalen!



Das hier ist die **Rückseite** von deinem Würfel. Male die Bilder bunt an, bevor du schneidest – dann wird dein Würfel einmalig!



LEVEL 08

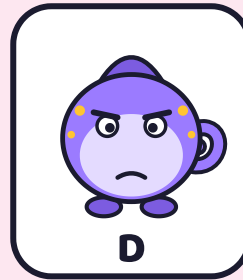
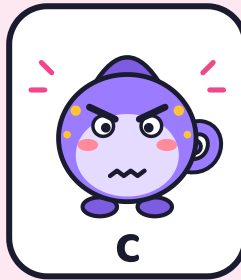
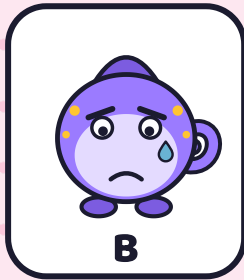
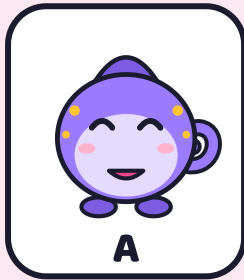
Kamis Gesichter



IP +10



Kami kann ganz verschieden gucken. Welches **Gefühl** passt zu welchem Gesicht? Verbinde mit einem Strich.



1 wütend

2 stolz

3 traurig

4 unsicher

5 fröhlich

Und du? Male dein Gesicht ...



... wenn es dein
Lieblingessen gibt



... wenn du etwas gar nicht
magst



... wenn du stolz auf dich
bist



Merk dir: Deine Gefühle zeigen dir, was du magst und was nicht.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 09

Mag-ich-Meter



IP +10



Wie gut weißt du, was du magst? Kreuze für jeden Satz an.
Kein Ergebnis ist falsch – Hauptsache ehrlich!



nie



selten



manchmal



oft



immer

Ich weiß, was ich gern mag.

☐
☐
☐
☐
☐

Ich sage es, wenn ich etwas nicht mag.

☐
☐
☐
☐
☐

Ich probiere auch mal etwas Neues aus.

☐
☐
☐
☐
☐

So findest du heraus, was du magst

1

PROBIEREN

Teste Neues: ein Spiel, ein
Essen oder ein Hobby.

2

SPÜREN

Hör auf deinen Bauch:
Macht es dir Freude?

3

SAGEN

Sag ehrlich, was du
magst – und was nicht.

Mein allerliebstes Lieblingsding (male oder schreibe):



Merk dir: Was du magst, entscheidest nur du.



LEVEL 10

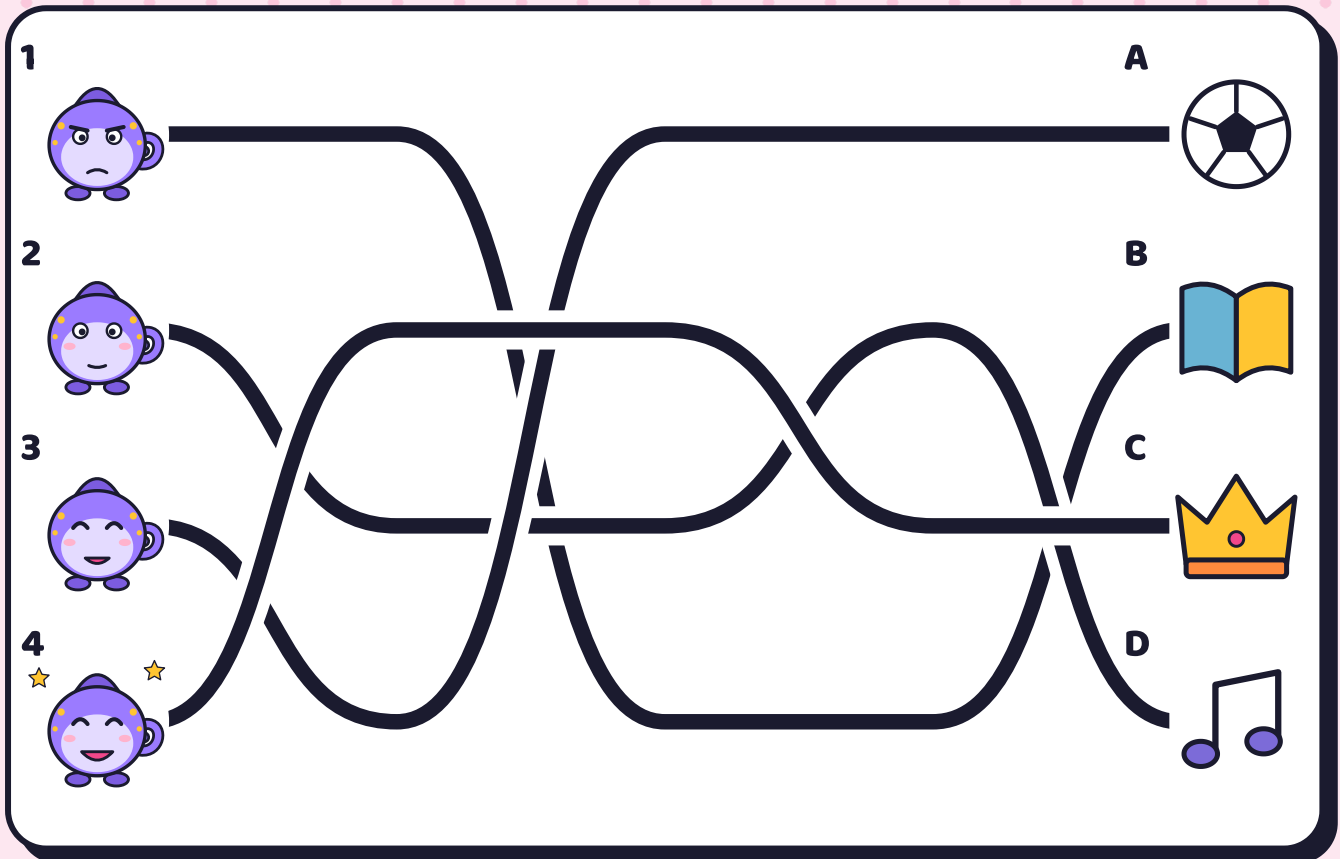
Schnur-Salat



IP +20



Oje, Kami hat alle Schnüre verknotet! Folge jeder Schnur mit dem Finger. **Welcher Kami** hält die Schnur zur **Krone**?



Kami 1 → _____ Kami 2 → _____ Kami 3 → _____ Kami 4 → _____

Die Schnur zur Krone hält Kami Nummer _____.

Profi-Aufgabe: Schaffst du es nur mit den Augen – ganz ohne Finger?



Merk dir: Jeder mag etwas anderes – und das ist gut so.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 11

Geheimcode



IP +20



Exi hat dir eine geheime Botschaft geschickt. Schreibe unter jedes Zeichen den passenden **Buchstaben**.



A



B



C



D



E



F



G



H



I



J



K



L



M



N



O



P



Q



R



S



T



U



V



W



X



Y



Z

Profi-Aufgabe: Schreibe deinen Namen in Geheimschrift. Wer kann ihn lesen?



Merk dir: Du bist richtig, so wie du bist.



LEVEL 12

Comic-Studio



IP +10



Du bist die Zeichnerin oder der Zeichner! Wie geht die Geschichte aus? Male das **letzte Bild** und fülle die Sprechblase.

Alle spielen Fußball. Nur Kami ...

Eigentlich male ich viel lieber ...



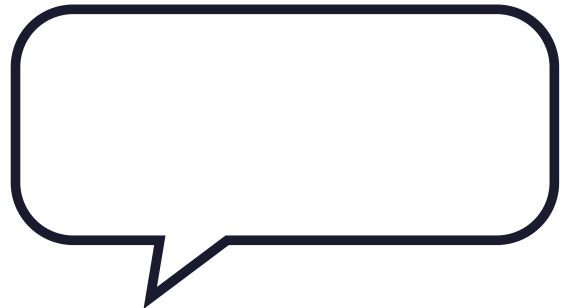
NA UND?



Dann mal doch!
Das bist eben du.



Und dann? Was malt Kami? Wer schaut ihm zu?

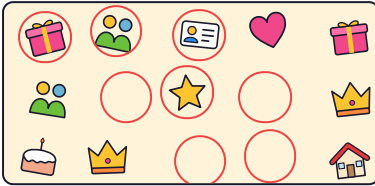


Merk dir: Du musst nicht mögen, was alle mögen.



Geschafft? Stern anmalen!

Level 1 • Finde den Fehler



Level 2 • Mein Lebensweg

A = 3, B = 6, C = 1, D = 5,
E = 2, F = 4

Level 3 • Steckbrief-Lücken

1 Name, 2 Geburtstag, 3
Adresse, 4 Familie, 5
Fingerabdruck, 6 einmalig

Level 4 • Knobel-Fall

Mia: Dezember, Rot
Ben: Juni, Blau
Lea: Januar, Grün

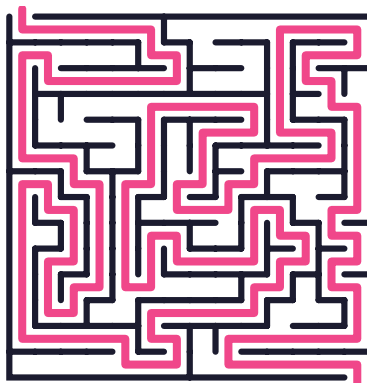
Level 5 • Familien-Paare

1 – C, 2 – E, 3 – A, 4 – D, 5
– B

Level 6 • Zähl-Meister

6 Häuser, 5 Torten, 7
Geschenke, 8 Sterne, 4
Kronen

Level 7 • Labyrinth



Level 8 • Kamis Gesichter

A – 5, B – 3, C – 1, D – 4, E
– 2

Level 10 • Schnur-Salat

1 → B, 2 → D, 3 → A, 4 →
C
Kami 4 führt zu: Krone.

Level 11 • Geheimcode

Ich bin ich – das ist gut!

Bei manchen Leveln gibt es keine feste Lösung: Dort zählt, was du denkst, schreibst und malst.

7-Tage-Challenge



Schaffst du eine ganze Woche **ganz du selbst**? Male jeden Abend die Smaragde an, die du dir verdient hast.

	Meine Meinung gesagt	Etwas gemacht, das ich mag	Stolz auf mich gewesen
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			
Samstag			
Sonntag			

Und jetzt? So gut kenne ich mich selbst:



gar nicht



kaum



ein bisschen



gut



super!

Kreise ein und vergleiche mit Seite 3. Was hat sich geändert?

21 Smaragde? Dann bist du offiziell Ich-Meister. Deine Urkunde wartet im Rätselbuch!

WEITER

Weiter geht's im Buch!



Geschafft? Super! Das waren die Missionen 1 bis 3. Im Rätselbuch warten noch **Mission 4 und 5**, der große **Boss, 16 Bonus-Level** und deine eigene **Urkunde**.



Das Rätselbuch

72 Seiten, gedruckt und gebunden, Versand in Deutschland inklusive. Frei kombinierbar mit allen Exi-Büchern: Mit der Bücher-Staffel sparst du ab drei Büchern.



exiskidsworld.com/buch/wer-bin-ich

Noch mehr gratis: Zu jedem Rätselbuch gibt es eine Gratis-Probe, und die ersten 7 Tage „365 Tage Familienzeit“ gibt es auch geschenkt: exiskidsworld.com/gratis

Gratis-Ausgabe zum Ausdrucken · Kostenlos für die Familie, für Kita, Schule und Verein. Bitte nicht verkaufen und nicht verändert weitergeben; teilen gern als Link: exiskidsworld.com/gratis · © 2026 Tony Miksch · Exis Kidsworld, Schützenhofbusch 8, 26441 Jever · exiskidsworld@outlook.de