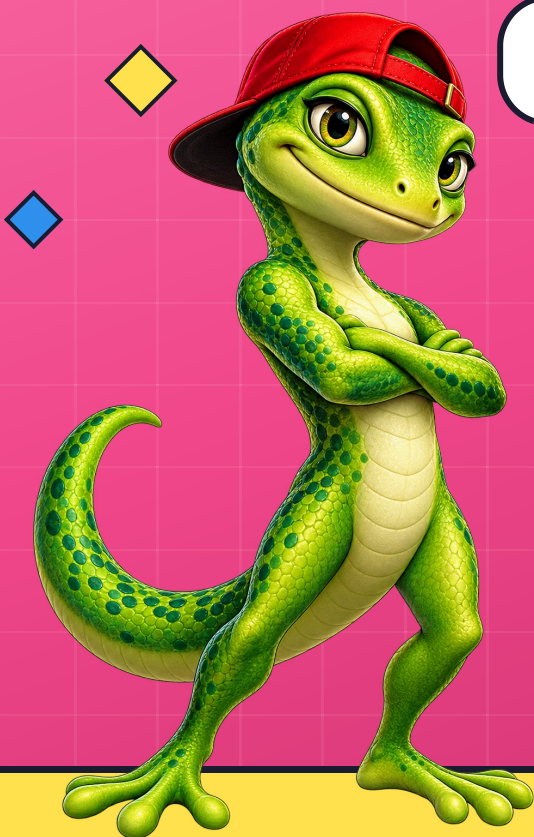




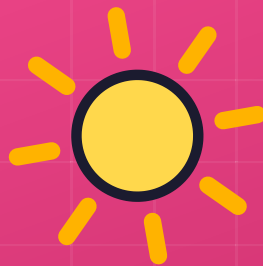
Gratis-Probe

WIE bin ICH?



Was fühlst du
denn gerade?

Grrr! Heute ist
alles doof!



Mission 1 • 4 Level zum Ausprobieren

Kostenlos zum Ausdrucken. Das ganze Rätselbuch hat 72
Seiten mit Boss-Level, Bonus-Welt und Urkunde.

EINFACH. LEBEN. LERNEN. – MIT EXI



www.exiskidsworld.com

Hi, ich bin Exi!



Steckbrief

Wer? Exi, die Eidechse

Farbe: grün mit türkisem Bauch

Mission: Langeweile löschen – ganz ohne Bildschirm

Lieblingsschatz: funkelnde Smaragde

Motto: Einfach. Leben. Lernen.

Zuhause: in Rätselbüchern, bei dir daheim und überall, wo Kinder warten

Echt wahr: Eidechsen brauchen Sonne für gute Laune. Erst wenn sie sich aufgewärmt haben, werden sie munter und flink.

Und das ist Launi!

Launi ist eine kleine Launen-Wolke. Morgens Gewitter, mittags Regen, abends vielleicht Sonne – und Launi weiß selbst nicht, warum.

Deine Mission: Hilf Launi, ihre Gefühle zu verstehen! Schau unten auf jede Seite: Dort siehst du, wie es bei ihr aufklart.



Was heißt das eigentlich?

Gefühl = das, was du innen spürst: Freude, Wut, Angst oder Trauer.

Eigenschaft = so bist du oft, zum Beispiel mutig, ruhig oder lustig.

Laune = deine Stimmung in diesem Moment.

Level = eine Stufe im Heft. **Boss** = die schwerste Aufgabe am Schluss.

LEVEL 01

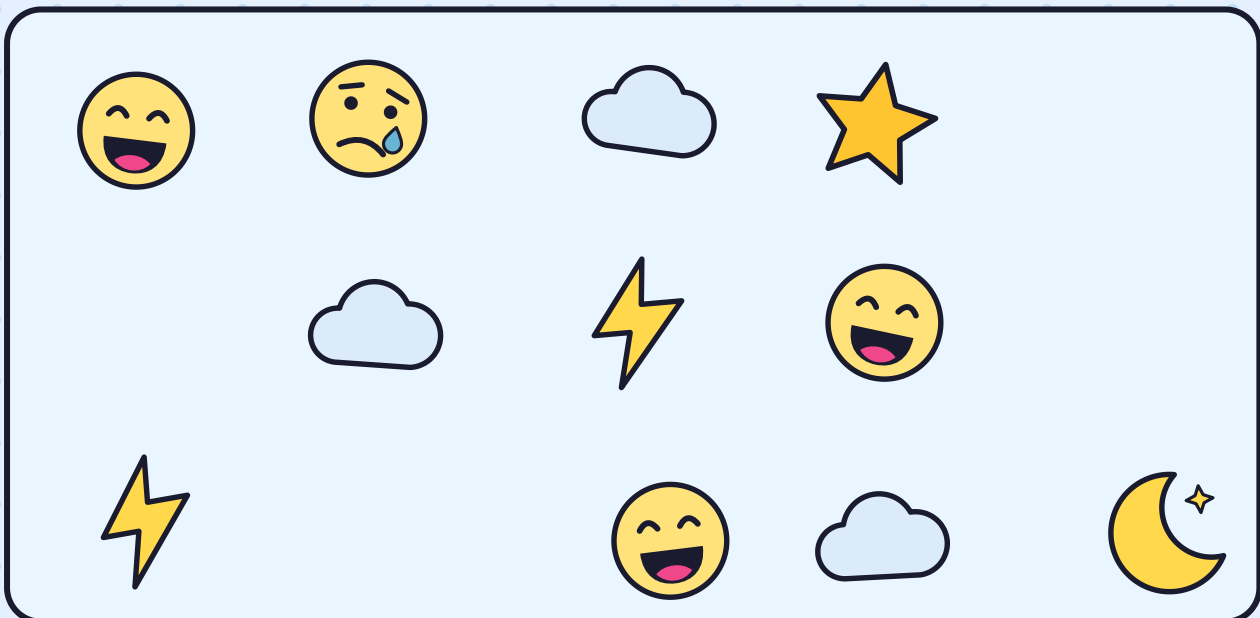
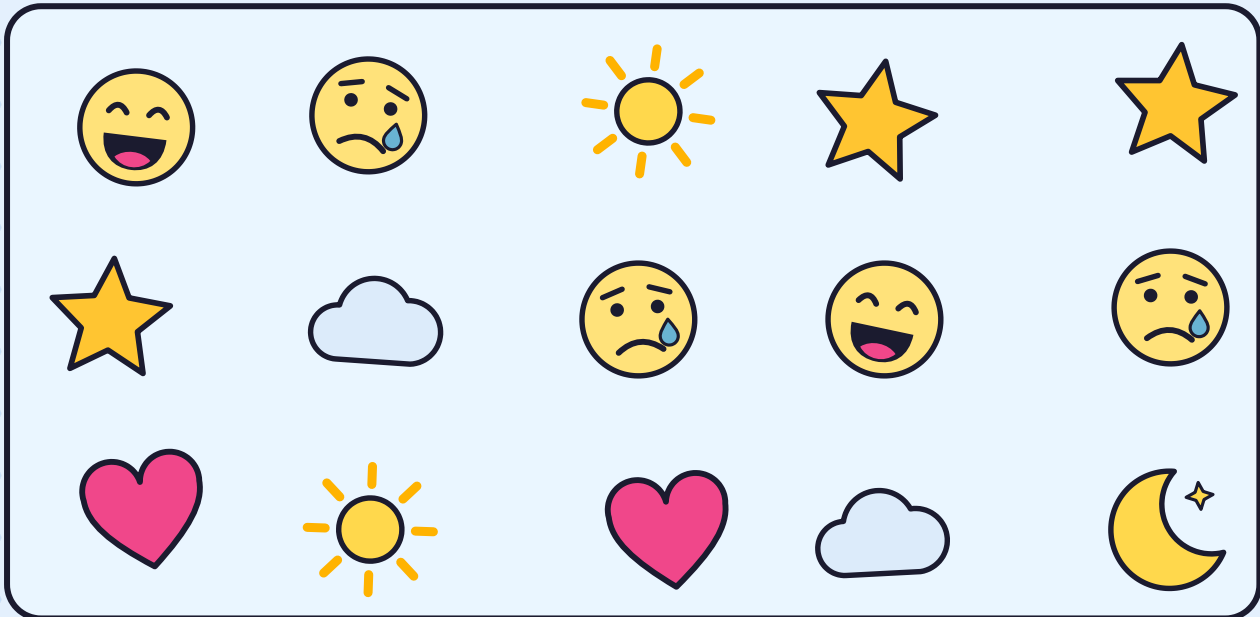
Finde den Fehler



GP +10



So viele Gefühle an einem Tag! Im unteren Bild sind **8 Dinge anders**: Manche fehlen, manche sind vertauscht. Kreise sie ein!



Gefunden: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Merk dir: Wer genau hinschaut, erkennt Gefühle – bei sich und bei anderen.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 02

Leicht oder schwer?



GP +20



Manche Gefühle fühlen sich leicht an, andere schwer wie ein Stein. Kreuze an: **leicht** oder **schwer**?

	Leichtes Gefühl	Schweres Gefühl
Freude	☐	☐
Angst	☐	☐
Stolz	☐	☐
Wut	☐	☐
Neugier	☐	☐
Trauer	☐	☐

Wichtig zu wissen

Es gibt keine falschen Gefühle. Auch Wut, Angst und Trauer sind wichtig: Sie zeigen dir, dass etwas nicht stimmt. Entscheidend ist, was du daraus machst.

Jetzt du!

Welches Gefühl hattest du heute schon? Und warum?



Merk dir: Alle Gefühle sind erlaubt – auch die schweren.



LEVEL 03

Gefühle-Lücken



GP +20



Welches Gefühl ist gemeint? Schreibe in jede Lücke das **passende Wort**. Jedes Wort brauchst du genau einmal.

Freude

Wut

Angst

Trauer

Stolz

Mut

1. Ich lache und hüpfе. Das ist _____.

2. Ich balle die Fäuste. Das ist _____.

3. Mein Herz klopft, ich will weg. Das ist _____.

4. Mir kommen die Tränen. Das ist _____.

5. Ich habe etwas geschafft. Ich spüre _____.

6. Ich traue mich trotzdem. Das ist _____.

Profi-Aufgabe: Wo im Körper spürst du Wut? Und wo Freude? Zeig mit dem Finger auf die Stelle.



Merk dir: Ein Gefühl mit Namen ist nur noch halb so wild.



Geschafft? Stern anmalen!

LEVEL 04

Knobel-Fall



GP +30



Mia, Ben und Lea sind ganz verschieden – und jedes Kind kann etwas besonders gut. **Wer ist wie** – und **wer kann was**? Lies die Hinweise.

Die Hinweise

1. Das mutige Kind klettert am liebsten.
2. Mia ist die Lustige.
3. Lea klettert nicht gern.
4. Wer ruhig ist, kann gut zuhören.

ruhig

lustig

mutig

Zuhören

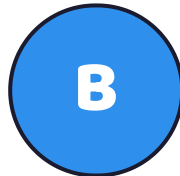
Witze erzählen

Klettern

**Mia**

So ist das Kind:

Kann gut:

**Ben**

So ist das Kind:

Kann gut:

**Lea**

So ist das Kind:

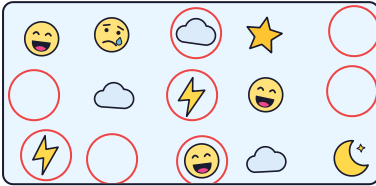
Kann gut:

Knobel-Trick: Fang mit dem Hinweis an, der am meisten verrät. Hier ist das Hinweis 2.



Merk dir: Jede Art zu sein hat ihre eigene Stärke.



Level 1 · Finde den Fehler**Level 2 · Leicht oder schwer?**

Leicht: Freude, Stolz, Neugier

Schwer: Angst, Wut, Trauer

Level 3 · Gefühle-Lücken

1 Freude, 2 Wut, 3 Angst, 4 Trauer, 5 Stolz, 6 Mut

Level 4 · Knobel-Fall

Mia: lustig, Witze erzählen

Ben: mutig, Klettern

Lea: ruhig, Zuhören

WEITER

Weiter geht's im Buch!



Geschafft? Super! Das war Mission 1 von 5. Im Rätselbuch warten noch **23 Level**, der große **Boss**, **16 Bonus-Level** und deine eigene **Urkunde**.



Das Rätselbuch

72 Seiten, gedruckt und gebunden, Versand in Deutschland inklusive. Frei kombinierbar mit allen Exi-Büchern: Mit der **Bücher-Staffel** sparst du ab drei Büchern.



exiskidsworld.com/buch/wie-bin-ich

Noch mehr gratis: Zu jedem Rätselbuch gibt es eine Gratis-Probe, und die ersten 7 Tage „365 Tage Familienzeit“ gibt es auch geschenkt: exiskidsworld.com/gratis

Gratis-Ausgabe zum Ausdrucken · Kostenlos für die Familie, für Kita, Schule und Verein. Bitte nicht verkaufen und nicht verändert weitergeben; teilen gern als Link: exiskidsworld.com/gratis · © 2026 Tony Miksch · Exis Kidsworld, Schützenhofbusch 8, 26441 Jever · exiskidsworld@outlook.de